



長谷川病院デイクアセンター献立表



長谷川病院

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
ご飯 牛肉しゃぶの和みそ汁 なすの甘辛炒め 果物 みそ汁	【節分献立】 恵方巻 大豆と鶏の五目煮 りんごゼリー つみれ汁	ご飯 茄子入麻婆豆腐 アロワタの和みそ汁 果物 わかめと卵のスープ	麦ごはん ぎんだらの西京焼き 揚げ出し豆腐和みそ汁 果物 すまし汁	しょうゆラーメン 焼き餃子 みかんゼリー	ご飯 鶏肉のピカタ ツナサラダ 果物 野菜サイコロスープ
いちごロールケーキ	節分おやつ(和みそ汁)	原宿ドッグ	今川焼き	抹茶ロールケーキ	チョコタルト
エネルギー：725kcal たんぱく質：24.4g 食物繊維総量：6.1g 食塩相当量：3g	エネルギー：710kcal たんぱく質：24.5g 食物繊維総量：6g 食塩相当量：4.1g	エネルギー：681kcal たんぱく質：22.3g 食物繊維総量：8.8g 食塩相当量：2.8g	エネルギー：795kcal たんぱく質：26.6g 食物繊維総量：7.4g 食塩相当量：1.3g	エネルギー：665kcal たんぱく質：26.4g 食物繊維総量：4.5g 食塩相当量：5.1g	エネルギー：648kcal たんぱく質：30.7g 食物繊維総量：5.4g 食塩相当量：2.6g
9日	10日	11日	12日	13日	14日
キャロットピラフ 白身魚のムニエル・トマトソース 和風ポテトグラタン 果物 オニオンスープ	ご飯 赤魚の加え揚げ焼き 切干大根の煮物 果物 野菜たっぷり粕汁	建国記念日 	ご飯 エビカツカレーライス添え ひじきのサラダ 果物 ジュリエンスープ	麦ごはん 豚肉のしょうが焼き かぶのコンソメ煮 果物 なめこ汁	ご飯 牛肉と野菜のミックス炒め 和みそ汁 果物 ニラ玉スープ
くずまんじゅう	りんごのシブースト		クリームワッフル	二色羊羹	かたどりのケーキ
エネルギー：753kcal たんぱく質：28.5g 食物繊維総量：10.9g 食塩相当量：4g	エネルギー：719kcal たんぱく質：28.4g 食物繊維総量：6.5g 食塩相当量：2.1g		エネルギー：750kcal たんぱく質：19.8g 食物繊維総量：5.8g 食塩相当量：4.1g	エネルギー：774kcal たんぱく質：25.4g 食物繊維総量：7.2g 食塩相当量：2.2g	エネルギー：666kcal たんぱく質：23.8g 食物繊維総量：4.7g 食塩相当量：3.5g
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ご飯 回鍋肉 春巻き 果物 たっぷりネギのスープ	かけそば 鶏天とかき揚げ コーヒゼリー	麦ごはん 鯖の味噌煮 和みそ汁 果物 すまし汁	豚丼 お豆腐サラダ 果物 すまし汁	ご飯 たらのみぞれ煮 春雨炒め 果物 みそ汁	【お刺身献立】 ご飯 まぐろのお刺身 豆腐の肉包み揚げ 果物 あおさのみそ汁
クリームどら焼き	肉まん	ガトーショコラ	マロンケーキ	白まんじゅう	抹茶のパンケーキ
エネルギー：820kcal たんぱく質：26.1g 食物繊維総量：5.7g 食塩相当量：2.7g	エネルギー：664kcal たんぱく質：25.9g 食物繊維総量：5.8g 食塩相当量：4.3g	エネルギー：749kcal たんぱく質：27.2g 食物繊維総量：5.8g 食塩相当量：2g	エネルギー：699kcal たんぱく質：25.7g 食物繊維総量：5.5g 食塩相当量：2.2g	エネルギー：751kcal たんぱく質：28.9g 食物繊維総量：7.8g 食塩相当量：2.6g	エネルギー：610kcal たんぱく質：37.9g 食物繊維総量：3g 食塩相当量：2.3g
23日	24日	25日	26日	27日	28日
天皇誕生日	バターライス 赤魚の加え揚げ アロワタの和みそ汁 果物 コーンスープ	肉うどん 青菜のくるみみそ汁 ぶどうゼリー	ご飯 ホッケの一夜干し 鶏肉とアロワタの煮物 果物 豚汁	麦ごはん 豚の角煮 もやしとニラの和みそ汁 果物 すまし汁	ご飯 ポークカレー 豆とひじきのサラダ フルーツヨーグルト キャベツのスープ
	黒糖まんじゅう	おしるこ	ミルクレープ	さつまいも蒸しパン	焼きプリンタルト
	エネルギー：751kcal たんぱく質：29.6g 食物繊維総量：7.9g 食塩相当量：2.5g	エネルギー：693kcal たんぱく質：28.5g 食物繊維総量：6.7g 食塩相当量：4.4g	エネルギー：672kcal たんぱく質：32.8g 食物繊維総量：4.8g 食塩相当量：2.4g	エネルギー：827kcal たんぱく質：22.1g 食物繊維総量：5.5g 食塩相当量：1.7g	エネルギー：816kcal たんぱく質：25g 食物繊維総量：11.4g 食塩相当量：4.5g