



長谷川病院デイケアセンター献立表



月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		ちゃんぽん風ラーメン 餃子 フルーツ杏仁	麦ごはん 牛すき焼き かとおろしの和え 果物 みそ汁	ごはん 夕と比のマヨネーズ 和え 三色ナムル 果物 中華スープ	ごはん 鶏肉のハンバーグ 南瓜サラダ 果物 コトと卵のスープ
		バナナトート	小豆入り抹茶羹	メープルパンケーキ	チョコレートケーキ
		I単位 - 789kcal たんぱく質 34.2g 食物繊維総量 6.4g 食塩相当量 5.5g	I単位 - 699kcal たんぱく質 27.0g 食物繊維総量 10.0g 食塩相当量 1.9g	I単位 - 685kcal たんぱく質 24.7g 食物繊維総量 6.8g 食塩相当量 2.6g	I単位 - 670kcal たんぱく質 25.1g 食物繊維総量 3.0g 食塩相当量 2.8g
6日	7日	8日	9日	10日	11日
【十五夜メニュー】 さつまいもご飯 天ぷら盛り合わせ 里芋のみそ煮 十五夜ゼリー すまし汁	ごはん チーズハンバーグ キャベツのサラダ 果物 冬瓜のコンソメスープ	ごはん 鶏肉のキノコクリームソース エビとパプリカ炒め 果物 野菜サイコロスープ	ごはん カツ煮 夕とミョウガの和え物 果物 なめこ汁	ごはん カレーの煮付け ハムと野菜のソテー 果物 卵といんげんのみそ汁	麦ごはん ぶりのバター照り焼き 茄子とえびのあんかけ 果物 みそ汁
マロンワッフル	チョコレートケーキ	レア抹茶ケーキ	さつまいもと栗のトート	今川焼	抹茶ワッフル
I単位 - 636kcal たんぱく質 14.0g 食物繊維総量 5.0g 食塩相当量 2.1g	I単位 - 709kcal たんぱく質 22.8g 食物繊維総量 7.5g 食塩相当量 3.8g	I単位 - 671kcal たんぱく質 32.8g 食物繊維総量 5.3g 食塩相当量 3.4g	I単位 - 735kcal たんぱく質 23.3g 食物繊維総量 5.3g 食塩相当量 2.1g	I単位 - 712kcal たんぱく質 32.4g 食物繊維総量 6.1g 食塩相当量 2.6g	I単位 - 679kcal たんぱく質 29.1g 食物繊維総量 5.8g 食塩相当量 1.7g
13日	14日	15日	16日	17日	18日
 スポーツの日	ちらし寿司 筑前煮 果物 すまし汁	ごはん 牛肉のオイスター炒め なすの中華だれ 果物 野菜わかめスープ	麦ごはん ホッケの塩焼き 厚揚げとわかめの味噌田楽 果物 ジャガイモの和風チャウダー	ごはん ポークチキンカレー 青菜とチーズの和え物 果物 卵と大根のコンソメスープ	三色そぼろ丼 おひたしのわかめ和え 果物 みそ汁
	みたらし団子	きなこのパンケーキ	ミルクレープ	マーブル蒸しパン	紫芋ようかん
I単位 - 0kcal たんぱく質 0.0g 食物繊維総量 0.0g 食塩相当量 0.0g	I単位 - 674kcal たんぱく質 22.5g 食物繊維総量 4.5g 食塩相当量 3.7g	I単位 - 664kcal たんぱく質 22.0g 食物繊維総量 4.7g 食塩相当量 3.5g	I単位 - 685kcal たんぱく質 28.9g 食物繊維総量 8.5g 食塩相当量 2.4g	I単位 - 693kcal たんぱく質 24.4g 食物繊維総量 4.8g 食塩相当量 3.1g	I単位 - 666kcal たんぱく質 28.0g 食物繊維総量 5.1g 食塩相当量 2.0g
20日	21日	22日	23日	24日	25日
鶏南蛮そば しょうまい 豆乳デザート	ごはん ハンバーグポーク 長芋と油揚げの煮物 果物 かきたま汁	ごはん ミラノ風カツレツ グリーンサラダ 果物 キノコのスープ	ごはん バターチキンカレー コールスローサラダ 果物 揚げ野菜とねぎのスープ	ごはん 鮭のちゃんちゃん焼風 錦糸しゅうまい さつまいも甘露煮 果物 けんちん汁	麦ごはん 牛肉のチャブチェ 胡瓜のゆかりナムル 果物 コトと卵の中華スープ
どら焼き	白桃ムース	キャラメルモートケーキ	ストロベリーチョコレートトート	温泉まんじゅう	クリームワッフル
I単位 - 672kcal たんぱく質 39.5g 食物繊維総量 6.8g 食塩相当量 5.3g	I単位 - 726kcal たんぱく質 25.4g 食物繊維総量 4.7g 食塩相当量 2.1g	I単位 - 700kcal たんぱく質 28.3g 食物繊維総量 5.4g 食塩相当量 2.5g	I単位 - 742kcal たんぱく質 28.9g 食物繊維総量 6.4g 食塩相当量 3.0g	I単位 - 614kcal たんぱく質 20.7g 食物繊維総量 6.3g 食塩相当量 1.4g	I単位 - 713kcal たんぱく質 24.3g 食物繊維総量 5.4g 食塩相当量 3.1g
27日	28日	29日	30日	31日	
青菜ごはん 豚のしゃぶしゃぶ風 山芋と海老の湯葉包み 果物 すまし汁	ごはん あじの南蛮漬け 長芋とベーコンの塩煮 果物 すまし汁	ごはん 肉じゃが 夕とおろしの和え物 果物 みそ汁	きつねうどん おろし大葉巻き りんごゼリー	2種のパン ビーフシチュー じゃこサラダ かぼちゃプリン 白菜のスープ	
いちごクレープ	チョコレートケーキ	和のホットケーキ	カステラ	ココアワッフル	
I単位 - 743kcal たんぱく質 26.6g 食物繊維総量 6.7g 食塩相当量 3.0g	I単位 - 677kcal たんぱく質 27.7g 食物繊維総量 3.7g 食塩相当量 1.9g	I単位 - 784kcal たんぱく質 26.7g 食物繊維総量 11.3g 食塩相当量 2.9g	I単位 - 648kcal たんぱく質 20.6g 食物繊維総量 5.0g 食塩相当量 5.8g	I単位 - 645kcal たんぱく質 21.7g 食物繊維総量 8.6g 食塩相当量 3.2g	