



長谷川病院デイクアセンター献立表



月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				麦ごはん 牛肉のチャブチェ 胡瓜のゆかりナムル 果物 ｺｰﾝと卵の中華スープ	ごはん ミラノ風カツレツ ｽｯｷｰｺﾝのﾊﾞｰﾍﾞﾙ炒め ｼｬｲﾝｽｶｯﾄﾍﾞﾘｰ ｷﾉｼﾞのスｰﾌﾟ
				さつま芋と栗のｸﾛｯｸ	くずまんじゅう
				Iﾁｷﾝ - 720kcal たんぱく質 24.4g 食物繊維総量 5.8g 食塩相当量 3.0g	Iﾁｷﾝ - 711kcal たんぱく質 28.5g 食物繊維総量 5.7g 食塩相当量 2.8g
4日	5日	6日	7日	8日	9日
麦ごはん ぎんだらの西京焼き 揚げ出し豆腐ｷﾉｼﾞあん 果物 すまし汁	ごはん 鶏肉のﾋﾞｶﾀ 小松菜のｽﾀｰﾄﾞ和え 果物 野菜サイコロスープ	ごはん 茄子入麻婆豆腐 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｵｲｽﾞ和え 果物 わかめと卵のスｰﾌﾟ	みそラーメン 焼き餃子 みかんﾍﾞﾘｰ	わかめご飯 鮭の塩麹焼き ｷｬﾊﾞﾁとｳｲﾝﾅｰ炒め 果物 白菜とﾄﾏﾄの和風ｽｰﾌﾟ	ごはん 牛肉しゃぶの和ｽｰﾌﾟ 人参のたらこ炒め 果物 みそ汁
メープルパンケーキ	いちごロールケーキ	ミルクレープ	抹茶ロールケーキ	みたらし団子	チョコレート
Iﾁｷﾝ - 698kcal たんぱく質 23.8g 食物繊維総量 6.5g 食塩相当量 1.4g	Iﾁｷﾝ - 638kcal たんぱく質 30.9g 食物繊維総量 5.8g 食塩相当量 2.7g	Iﾁｷﾝ - 666kcal たんぱく質 22.3g 食物繊維総量 7.9g 食塩相当量 2.8g	Iﾁｷﾝ - 704kcal たんぱく質 25.6g 食物繊維総量 5.1g 食塩相当量 5.7g	Iﾁｷﾝ - 654kcal たんぱく質 29.4g 食物繊維総量 5.5g 食塩相当量 3.5g	Iﾁｷﾝ - 722kcal たんぱく質 27.3g 食物繊維総量 6.2g 食塩相当量 3.3g
11日	12日	13日	14日	15日	16日
	ごはん 赤魚のｶｰﾚ焼き 牛ごぼうきんぴら 果物 野菜たっぷり味噌汁	麦ごはん ホッケの西京焼き ｽﾃｰﾄﾞと野菜のﾁｬｯﾌﾟﾙ 果物 なめこ汁	ごはん 鶏肉の唐揚げ 白菜のわさび和え 果物 すまし汁	パン クリームシチュー グリーンサラダ りんごゼリー きのこのｼｬﾐｰｽｰﾌﾟ	ごはん エビｶﾂｸﾛｯｸｽｰﾌﾟ ひじきのサラダ 果物 ｼｬｲﾝｽｶｯﾄﾍﾞﾘｰｽｰﾌﾟ
	りんごのｼｰｽﾄ	二色羊羹	ﾓﾓﾓﾓﾓﾓﾓﾓ	ﾚﾓﾝｽﾀｰﾄﾞｸﾛｯｸ	クリームワッフル
Iﾁｷﾝ - 0kcal たんぱく質 0.0g 食物繊維総量 0.0g 食塩相当量 0.0g	Iﾁｷﾝ - 656kcal たんぱく質 26.2g 食物繊維総量 6.4g 食塩相当量 1.6g	Iﾁｷﾝ - 654kcal たんぱく質 23.8g 食物繊維総量 5.7g 食塩相当量 1.8g	Iﾁｷﾝ - 643kcal たんぱく質 28.7g 食物繊維総量 3.7g 食塩相当量 1.8g	Iﾁｷﾝ - 700kcal たんぱく質 29.0g 食物繊維総量 11.0g 食塩相当量 3.2g	Iﾁｷﾝ - 715kcal たんぱく質 19.0g 食物繊維総量 5.0g 食塩相当量 3.8g
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ごはん 鯖の味噌煮 Iﾁｷﾝとｶﾜﾜｰの塩炒め 果物 すまし汁	冷やしたぬきうどん 鶏天 柚子ゼリー	麦ごはん たらのみぞれ煮 春雨炒め 果物 みそ汁	ごはん 牛肉と野菜ｲｽﾀｰ炒め ﾓﾓﾓﾓﾓﾓﾓ ｲﾁﾓﾓの和え物 果物 ｺｰﾝｽｰﾌﾟ	ごはん 回鍋肉 春巻き 果物 たっぷりネギのスｰﾌﾟ	穴子散らし 茄子の挟み揚げ 果物 すまし汁
抹茶のパンケーキ	おしるこ	白まんじゅう	ガトーショコラ	ｸﾘｰﾑﾄﾞﾗｰﾓﾝ	マロンケーキ
Iﾁｷﾝ - 712kcal たんぱく質 26.5g 食物繊維総量 3.8g 食塩相当量 2.1g	Iﾁｷﾝ - 652kcal たんぱく質 31.6g 食物繊維総量 6.3g 食塩相当量 6.2g	Iﾁｷﾝ - 690kcal たんぱく質 28.2g 食物繊維総量 9.1g 食塩相当量 2.5g	Iﾁｷﾝ - 720kcal たんぱく質 24.3g 食物繊維総量 4.7g 食塩相当量 3.2g	Iﾁｷﾝ - 792kcal たんぱく質 26.0g 食物繊維総量 5.3g 食塩相当量 2.5g	Iﾁｷﾝ - 663kcal たんぱく質 21.5g 食物繊維総量 3.9g 食塩相当量 3.5g
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ごはん 油淋鶏(1-ﾘﾝｼﾞ) 変わり塩昆布和え 果物 春雨スープ	バターライス 赤魚ｲｽﾀｰのｺｰﾝｽ ｶﾜﾜｰのｼｬﾐｰ煮 果物 ｺｰﾝｽｰﾌﾟ	茄子と豚肉そぼろ 小松菜のくるみ和え ｺｰﾋｰゼﾘｰ	ごはん ｱｼﾞﾌﾗｲ 冬瓜の煮物 果物 豚汁	麦ごはん 豚の角煮 もやしとｺｰﾝの和え物 果物 すまし汁	ごはん 夏野菜カレー 豆とひじきのサラダ ﾌﾙｰﾂﾖｰｸﾙﾄ ｷｬﾊﾞﾁのスｰﾌﾟ
紅大福	黒糖まんじゅう	もみじ饅頭	白桃ムース	さつまいも蒸しパン	焼きプリンタルト
Iﾁｷﾝ - 629kcal たんぱく質 24.8g 食物繊維総量 6.1g 食塩相当量 1.7g	Iﾁｷﾝ - 772kcal たんぱく質 29.7g 食物繊維総量 7.9g 食塩相当量 2.5g	Iﾁｷﾝ - 713kcal たんぱく質 29.3g 食物繊維総量 7.3g 食塩相当量 4.2g	Iﾁｷﾝ - 743kcal たんぱく質 22.5g 食物繊維総量 5.1g 食塩相当量 2.5g	Iﾁｷﾝ - 826kcal たんぱく質 22.1g 食物繊維総量 5.5g 食塩相当量 1.6g	Iﾁｷﾝ - 788kcal たんぱく質 24.9g 食物繊維総量 8.2g 食塩相当量 4.1g