



長谷川病院デイケアセンター献立表



月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ごはん ポークチャップ きのこサラダ 果物 野菜サイコロスープ	2種のパン ピザチキン コールスローサラダ 果物 南瓜のポタージュ	ごはん 赤魚の塩中華あんかけ 大根と豚肉の中華煮 杏仁豆腐 もずくとなめこのスープ	麦ごはん 鯖の味噌煮 卵豆腐のかにあんかけ 果物 すまし汁	塩ラーメン 焼き餃子 フルーツミックス	ごはん みそ照り焼きチキン トマトと豚肉のキャパリ和え 果物 すまし汁
抹茶どら焼き	白桃ムース	二色羊羹	いちごロールケーキ	ココアワッフル	たい焼き
I単位 - 697kcal たんぱく質 25.1g 食物繊維総量 6.6g 食塩相当量 3.0g	I単位 - 670kcal たんぱく質 30.4g 食物繊維総量 6.8g 食塩相当量 2.3g	I単位 - 686kcal たんぱく質 22.8g 食物繊維総量 3.2g 食塩相当量 3.5g	I単位 - 765kcal たんぱく質 27.0g 食物繊維総量 5.8g 食塩相当量 3.3g	I単位 - 666kcal たんぱく質 24.0g 食物繊維総量 4.2g 食塩相当量 6.1g	I単位 - 663kcal たんぱく質 27.4g 食物繊維総量 3.7g 食塩相当量 2.7g
9日	10日	11日	12日	13日	14日
牛丼 キャベツサラダ 果物 みそ汁	麦ごはん 鶏の唐揚げ アヲと葱の味噌和え 果物 みそ汁	【入梅の日献立】 梅ゆかりごはん 豚肉の山椒炒め 白菜と鶏つみれの煮物 あじさいゼリー すまし汁	ごはん ぶりのバター醤油焼き 五目きんぴら 果物 みそ汁	ごはん 牛肉と豆腐のオイスター煮 トマトとじゃこサラダ 果物 春雨スープ	ごはん 煮込みハンバーグ ステーキのガリハチター 果物 トマトと青菜のコンソメスープ
カステラ	クリームワッフル	マロンケーキ	もみじ饅頭	白まんじゅう	チョコバナナロールケーキ
I単位 - 727kcal たんぱく質 24.5g 食物繊維総量 6.9g 食塩相当量 2.9g	I単位 - 680kcal たんぱく質 30.6g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 2.7g	I単位 - 780kcal たんぱく質 29.2g 食物繊維総量 3.7g 食塩相当量 3.8g	I単位 - 708kcal たんぱく質 26.8g 食物繊維総量 6.1g 食塩相当量 2.5g	I単位 - 752kcal たんぱく質 24.8g 食物繊維総量 8.8g 食塩相当量 2.6g	I単位 - 670kcal たんぱく質 25.1g 食物繊維総量 5.5g 食塩相当量 3.7g
16日	17日	18日	19日	20日	21日
麦ごはん 鱈の竜田揚げ加味ソテー とろろ芋 果物 具沢山みそ汁	ごはん 白身魚の照り焼き マカロニサラダ 果物 みそ汁	ごはん 欧風ビーフカレー チーズサラダ 果物 コンソメスープ	牛玉あんかけうどん もやしと桜エビの和え物 水ようかん	ごはん 鮭のネギ塩焼き 海老の湯葉巻き 果物 すまし汁	ごはん チキン南蛮風 ほうれん草のソテー ぶどうゼリー 冬瓜とバナナのスープ
おはぎ	キャラメルモンドロールケーキ	三色豆蒸しパン	いちごクレープ	抹茶ドームケーキ	くず饅頭
I単位 - 670kcal たんぱく質 23.1g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 2.3g	I単位 - 658kcal たんぱく質 28.1g 食物繊維総量 3.5g 食塩相当量 2.8g	I単位 - 786kcal たんぱく質 25.5g 食物繊維総量 13.0g 食塩相当量 4.4g	I単位 - 756kcal たんぱく質 28.1g 食物繊維総量 3.8g 食塩相当量 5.6g	I単位 - 679kcal たんぱく質 35.4g 食物繊維総量 3.9g 食塩相当量 3.0g	I単位 - 751kcal たんぱく質 29.3g 食物繊維総量 4.8g 食塩相当量 3.0g
23日	24日	25日	26日	27日	28日
バターライス メヌケのカムカム 南瓜サラダ 果物 コンソメスープ	三色そばろ丼 わか草の塩昆布和え 果物 みそ汁	ごはん 豚肉のソテーきのこソース 大根と海老の塩麹煮 果物 みそ汁	ごはん ぶりの柚子胡椒焼き もずくとトマト和え 果物 すまし汁	ごはん ディアボラチキン (鶏肉/香草玉葱ソース) 冬瓜のトマト煮 フルーツヨーグルト ジュリエンスープ	かけそば 鶏天とかき揚げ りんごゼリー
ミルククレープ	和のホットケーキ	チョコロールケーキ	加太ドーナツ	黒糖まんじゅう	クリームどら焼き
I単位 - 724kcal たんぱく質 25.2g 食物繊維総量 5.0g 食塩相当量 2.0g	I単位 - 715kcal たんぱく質 29.0g 食物繊維総量 5.3g 食塩相当量 2.5g	I単位 - 764kcal たんぱく質 29.0g 食物繊維総量 5.6g 食塩相当量 2.7g	I単位 - 676kcal たんぱく質 27.6g 食物繊維総量 4.2g 食塩相当量 2.0g	I単位 - 664kcal たんぱく質 28.4g 食物繊維総量 4.6g 食塩相当量 3.0g	I単位 - 661kcal たんぱく質 22.3g 食物繊維総量 6.4g 食塩相当量 4.8g
30日					
ごはん ポークカレー 春雨サラダ いちごみるくデザート コンソメスープ					
ガトーショコラ					
I単位 - 807kcal たんぱく質 22.1g 食物繊維総量 8.7g 食塩相当量 4.7g					