

4月 長谷川病院デイクアセンター献立表

月	火	水	木	金	土
	1日 ごはん 鯖の柚庵焼き 南瓜のそぼろあんかけ 果物 変わり沢煮汁	2日 ちゃんぽん風ラーメン 餃子 フルーツ杏仁	3日 麦ごはん 牛すき焼き かとうのおろし和え 果物 みそ汁	4日 ごはん ほうとうのマーナース 和え 三色ナムル 果物 中華スープ	5日 ごはん 鶏肉のハーゲンダース 南瓜サラダ 果物 コンと卵のスープ
	たい焼き	パンカスタード タルト	ガトーショコラ	小豆入り抹茶羹	レア抹茶ケーキ
	I単位 - 707kcal たんぱく質 28.6g 食物繊維総量 5.4g 食塩相当量 2.6g	I単位 - 798kcal たんぱく質 34.2g 食物繊維総量 6.4g 食塩相当量 5.5g	I単位 - 739kcal たんぱく質 28.1g 食物繊維総量 8.5g 食塩相当量 3.1g	I単位 - 714kcal たんぱく質 24.7g 食物繊維総量 8.1g 食塩相当量 2.4g	I単位 - 625kcal たんぱく質 25.3g 食物繊維総量 3.2g 食塩相当量 2.8g
7日 ごはん 鶏肉のキノコクリーム エビとパプリカ炒め 果物 野菜サイコロスープ	8日 【春御膳】 たけのこ飯 さばの塩焼き 厚揚げ大根味噌田楽 果物 菜の花のすまし汁	9日 ごはん チーズハンバーグ キャベツのサラダ 果物 冬瓜のコンソメスープ	10日 ごはん カツ煮 ほうとうの和え物 果物 なめこ汁	11日 きつねうどん オムライス 大葉巻き りんごゼリー	12日 麦ごはん ぶりのバター照り焼き なすの梅肉ソース 果物 みそ汁
さつま芋と栗のタルト	桜ロールケーキ	チョコドーナツ	マロンワッフル	今川焼	みたらし団子
I単位 - 707kcal たんぱく質 35.7g 食物繊維総量 6.0g 食塩相当量 3.0g	I単位 - 680kcal たんぱく質 25.1g 食物繊維総量 5.3g 食塩相当量 3.7g	I単位 - 755kcal たんぱく質 21.5g 食物繊維総量 7.4g 食塩相当量 3.8g	I単位 - 711kcal たんぱく質 23.3g 食物繊維総量 4.4g 食塩相当量 3.1g	I単位 - 736kcal たんぱく質 22.7g 食物繊維総量 6.5g 食塩相当量 5.7g	I単位 - 744kcal たんぱく質 25.1g 食物繊維総量 7.2g 食塩相当量 3.1g
14日 ごはん 酢鶏 カリフラワーのナムル 果物 ワタンスープ	15日 ごはん カレーの煮付け 肉野菜炒め 果物 みそ汁	16日 麦ごはん ホッケの塩焼き 茄子とえびのあんかけ 果物 ジャガイモの和風チャウダー	17日 2種のパン ビーフシチュー じゃこサラダ ぶどうゼリー 白菜のスープ	18日 ごはん ハーゲンダースポーク 長芋と油揚げの煮物 果物 かきたま汁	19日 オムライス 春キャベツとほうとうのサラダ 果物 コンソメスープ
チョコロールケーキ	焼きプリンタルト	抹茶ワッフル	きなこのパンケーキ	マーブル蒸しパン	ミルクレープ
I単位 - 679kcal たんぱく質 26.1g 食物繊維総量 6.0g 食塩相当量 2.6g	I単位 - 688kcal たんぱく質 29.9g 食物繊維総量 6.5g 食塩相当量 2.7g	I単位 - 667kcal たんぱく質 27.2g 食物繊維総量 7.6g 食塩相当量 2.9g	I単位 - 656kcal たんぱく質 22.3g 食物繊維総量 8.6g 食塩相当量 3.2g	I単位 - 651kcal たんぱく質 24.2g 食物繊維総量 3.6g 食塩相当量 2.7g	I単位 - 642kcal たんぱく質 18.8g 食物繊維総量 4.0g 食塩相当量 3.4g
21日 鶏南蛮そば しゅうまい 果物	22日 ごはん ポークカレー 青菜とチーズの和え物 果物 かぶのコンソメスープ	23日 ごはん 白身魚のムニエル・トマトソース 和風ポテトグラタン 果物 オニオンスープ	24日 ごはん バターチキンカレー コールスローサラダ 果物 きのこのコンソメスープ	25日 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼風 さつま芋甘露煮 果物 けんちん汁	26日 ごはん 牛肉のオイスター炒め なすの中華だれ 果物 野菜わかめスープ
紫芋ようかん	もみじ饅頭	チョコバナナロールケーキ	どら焼き	キャラメル・モン・ローケーキ	クリームワッフル
I単位 - 667kcal たんぱく質 39.0g 食物繊維総量 6.8g 食塩相当量 5.2g	I単位 - 782kcal たんぱく質 26.1g 食物繊維総量 6.8g 食塩相当量 2.6g	I単位 - 717kcal たんぱく質 29.9g 食物繊維総量 8.8g 食塩相当量 2.8g	I単位 - 669kcal たんぱく質 28.2g 食物繊維総量 7.1g 食塩相当量 2.9g	I単位 - 648kcal たんぱく質 28.4g 食物繊維総量 5.6g 食塩相当量 2.2g	I単位 - 700kcal たんぱく質 22.4g 食物繊維総量 5.1g 食塩相当量 3.5g
28日 ごはん 豚のしゃぶしゃぶ風 山芋と海老の湯葉包み 果物 さつま汁	29日 昭和の日 	30日 ごはん 肉じゃが ほうとうの和え物 果物 みそ汁			
いちごクレープ		和のホットケーキ			
I単位 - 741kcal たんぱく質 26.7g 食物繊維総量 5.6g 食塩相当量 3.0g	I単位 - 0kcal たんぱく質 0.0g 食物繊維総量 0.0g 食塩相当量 0.0g	I単位 - 735kcal たんぱく質 22.9g 食物繊維総量 10.7g 食塩相当量 3.3g			