



はせだより 広報

「節分イベント」が開催されました



◆投げろ紙玉！豆まきでリハビリテーション！



デイケアセンターで「節分イベント」が開催されました。

イベントでは、スタッフが鬼の姿に扮して、豆の代わりに「紙玉」で豆まきが行われます。

紙玉は、指先のリハビリテーションも兼ねて、ご利用者さまに作っていただきました。指先には、多くの神経が集まっているため、指先の訓練を行うことは「脳の活性化」や「認知症予防」としても効果的です。

指先の運動は、身体への負担が少なく、ご自宅でも簡単に行うことができます。歌いながら手遊びしたり、折り紙、じゃんけんなど、様々な方法があります。

笑顔溢れるリハビリテーション、そしてご利用者さまが自分らしく、生き生きとした生活を送るための支援提供に、より一層邁進してまいります。



▲年男、年女のご利用者さまを紹介



▲今年も鬼がデイケアに襲来です！



▲特製の紙玉で、みごと撃退しました

新しい「介護車両」が導入されました

◆新しい技術の導入で、より安全な送迎を目指します！

デイケアセンターに新しい介護車両が導入されました。

デイケアでは、日々ご利用者さまの送迎が行われており、安全に乗車していただけるよう介護車両を用意しています。今回導入された車両の特徴はシートにあります。

この車両に付けられた座席シートは、介護車両用の特別製で、通常の座席より可動域が広く、回転させながら車外へ座席

を移動させることができます。

高い段差を上らずに乗車、降車ができるため、ご利用者さま自身の負担や転倒などのリスク軽減が期待できます。

危険を回避するためには、技術を導入するだけでなく、人の目も重要です。そのことを忘れず、今後も安全面に関してスタッフ一同、尽力して参ります。



◆チョコレートで花粉症対策ができる！？

アレルギー症状は、ウイルス、細菌などの外部から体内に侵入してくる病原体に対し、免疫反応が過剰に反応してしまうことで引き起こされます。特に、今の時期は花粉症で悩んでいる方も多いのではないのでしょうか。

チョコレートの原材料であるカカオには抗酸化作用がある「カカオポリフェノール」が豊富に含まれており、それがアレルギーの発症や悪化を軽減すると言われています。他にも、適量の摂取を続けることで便通改善、動脈硬化の改善、血圧の低下などの効果が期待できるそうです。

お試しの際は、一日30gを超えない程度の「高カカオチョコレート(カカオ分70%以上)」を食後やおやつのタイミングに食べてみてください。もちろん、食べすぎにはご注意ください。(事務員R)

入院・転院のご相談

<空所情報>※2/10現在
回復期病棟(6床) 療養病棟(0床)
ホームページで確認できます



医療法人社団誠和会長谷川病院
■地域連携部(MSW): 渡邊、山本、安部
TEL: 043(444)0137
FAX: 043(444)0257
HP: <http://www.hphasegawa.or.jp/wp/>

