

11月 長谷川病院デイケアセンター献立表

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				麦ごはん 牛肉のチャブチェ 胡瓜のゆかりナムル 果物 トコと卵の中華スープ	【もみじ御膳】 きのこご飯 鶏肉の山賊焼き 杓苧草のボン酢和え かにソウダのミソ汁 秋のデザート すまし汁
				ココアワッフル	温泉まんじゅう
				I単位 - 758kcal たんぱく質 24.4g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 2.5g	I単位 - 900kcal たんぱく質 35.6g 食物繊維総量 9.3g 食塩相当量 4.5g
4日	5日	6日	7日	8日	9日
振替休日	ごはん 鶏肉のピカタ 小松菜のマリト和え 果物 野菜サイコロスープ	【もみじ御膳】 きのこご飯 ぎんだらの西京焼き 豆腐と丸のみぞれあん 長芋のお浸し 秋のデザート すまし汁	みそラーメン 焼き餃子 マカゼン	麦ごはん ホッケの西京焼き 麩と野菜のチャブチェ 果物 なめこ汁	穴子散らし 茄子の挟み揚げ 果物 すまし汁
	みたらし団子風	温泉まんじゅう	ロールケーキ(抹茶)	ミルクレープ	紅大福
I単位 - 0kcal たんぱく質 0.0g 食物繊維総量 0.0g 食塩相当量 0.0g	I単位 - 706kcal たんぱく質 22.4g 食物繊維総量 6.2g 食塩相当量 3.6g	I単位 - 892kcal たんぱく質 26.9g 食物繊維総量 7.9g 食塩相当量 4.2g	I単位 - 731kcal たんぱく質 29.4g 食物繊維総量 5.1g 食塩相当量 8.1g	I単位 - 653kcal たんぱく質 26.4g 食物繊維総量 4.8g 食塩相当量 2.5g	I単位 - 662kcal たんぱく質 21.7g 食物繊維総量 4.4g 食塩相当量 4.0g
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ごはん 茄子入麻婆豆腐 ブロッコリーのオリーブ和え 果物 わかめと卵のスープ	ほうとう風うどん 山芋と海老の湯葉包み 柚子ゼリー	ごはん チキンカレー カラフルツナサラダ 果物 卵とほうれん草のスープ	麦ごはん 赤魚のみぞれ煮 春雨炒め コンポート(リンゴ) すまし汁	ごはん エビカツカレー添え ひじきのサラダ 果物 ジュリエンスープ	ごはん 鮭の塩麹焼き 牛ごぼうきんぴら 果物 野菜たっぷり味噌汁
ガトーショコラ	クリームワッフル	チョコバナナケーキ	二色羊羹	さつまいも蒸しパン	いちごクレープ
I単位 - 711kcal たんぱく質 22.1g 食物繊維総量 7.9g 食塩相当量 2.8g	I単位 - 634kcal たんぱく質 22.3g 食物繊維総量 5.5g 食塩相当量 6.8g	I単位 - 694kcal たんぱく質 27.6g 食物繊維総量 11.4g 食塩相当量 4.2g	I単位 - 747kcal たんぱく質 23.7g 食物繊維総量 5.7g 食塩相当量 3.2g	I単位 - 704kcal たんぱく質 18.9g 食物繊維総量 5.0g 食塩相当量 4.1g	I単位 - 664kcal たんぱく質 29.2g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 2.2g
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ごはん 鯖のちり焼き 菜の花のトコかけ 果物 みそ汁	ごはん 鶏肉の唐揚げ 白菜のわさび和え 果物 すまし汁	ごはん 赤魚の照り焼き キャベツとウイナー炒め 果物 白菜とトマトの和風スープ	麦ごはん 牛肉と野菜オムレツ炒め トマトとサーティの和え物 果物 ニラ玉スープ	2種のパン クリームシチュー グリーンサラダ りんごゼリー きのこのソテー	勤労感謝の日
たいやき	もみじ饅頭	白桃ムース	クリームどら焼き	白まんじゅう	
I単位 - 692kcal たんぱく質 28.2g 食物繊維総量 5.0g 食塩相当量 2.2g	I単位 - 670kcal たんぱく質 30.2g 食物繊維総量 5.1g 食塩相当量 2.2g	I単位 - 527kcal たんぱく質 23.4g 食物繊維総量 3.5g 食塩相当量 2.7g	I単位 - 691kcal たんぱく質 22.3g 食物繊維総量 6.5g 食塩相当量 3.1g	I単位 - 680kcal たんぱく質 29.9g 食物繊維総量 10.9g 食塩相当量 3.1g	I単位 - 0kcal たんぱく質 0.0g 食物繊維総量 0.0g 食塩相当量 0.0g
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ごはん タンドリーチキン 豆とひじきのサラダ 果物 オニオンスープ	麦ごはん 豚の角煮 もやしとニラの和え物 果物 すまし汁	バターライス 赤魚のきんぴら かぼちゃのソテー 果物 コンソメスープ	ごはん 油淋鶏(ユウリンチ) 変わり塩昆布和え 果物 春雨スープ	ごはん ポークカレー ごぼうサラダ フルーツヨーグルト キャベツのスープ	茄子と豚肉そば インゲルのくるみ和え コーヒーゼリー
抹茶のパンケーキ	かぼちゃロールケーキ	どら焼き	チョコバナナケーキ	焼きプリンタルト	黒糖まんじゅう
I単位 - 687kcal たんぱく質 29.5g 食物繊維総量 8.2g 食塩相当量 3.0g	I単位 - 720kcal たんぱく質 25.1g 食物繊維総量 5.4g 食塩相当量 2.5g	I単位 - 678kcal たんぱく質 26.7g 食物繊維総量 6.7g 食塩相当量 2.3g	I単位 - 628kcal たんぱく質 24.5g 食物繊維総量 4.6g 食塩相当量 1.5g	I単位 - 897kcal たんぱく質 22.6g 食物繊維総量 10.3g 食塩相当量 4.5g	I単位 - 718kcal たんぱく質 29.3g 食物繊維総量 7.2g 食塩相当量 5.1g