



長谷川病院デイケアセンター献立表



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|--|---|
| | | | | | 1日 ごはん 豚肉のマーブルト 焼き 冬瓜のカレー煮 果物 みそ汁 |
| | | | | | きなこのパンケーキ |
| | | | | | I補給 - 709kcal たんぱく質 24.0g 食物繊維総量 4.5g 食塩相当量 2.5g |
| 3日 牛丼 菜の花のトコかけ 果物 みそ汁 | 4日 かけそば 鶏天 抹茶水ようかん | 5日 ごはん カシキの塩中華アツカ 大根と豚肉の中華煮 杏仁豆腐 もずくとなめこのスープ | 6日 ポークカレー 和風パゲティサラダ 果物 トマトと卵のスープ | 7日 麦ごはん ぶりの味噌漬け焼き 卵豆腐のかにあんかけ 果物 すまし汁 | 8日 ごはん チキン南蛮風 ほうれん草のソテー 果物 野菜わかめスープ |
| 紅大福 | 抹茶ワッフル | 和のホットケーキ | さつま芋蒸しパン | さつま芋と栗の外餅 | もみじ饅頭 |
| I補給 - 686kcal たんぱく質 25.2g 食物繊維総量 6.9g 食塩相当量 3.2g | I補給 - 660kcal たんぱく質 25.1g 食物繊維総量 5.4g 食塩相当量 4.8g | I補給 - 695kcal たんぱく質 24.8g 食物繊維総量 3.5g 食塩相当量 2.6g | I補給 - 761kcal たんぱく質 23.0g 食物繊維総量 9.8g 食塩相当量 4.5g | I補給 - 658kcal たんぱく質 27.4g 食物繊維総量 5.0g 食塩相当量 3.1g | I補給 - 738kcal たんぱく質 29.9g 食物繊維総量 6.5g 食塩相当量 2.9g |
| 10日 ごはん かれいの照り焼き マカロニサラダ 果物 みそ汁 | 11日 麦ごはん 鶏の唐揚げ アツカと葱の味噌和え 果物 すまし汁 | 12日 オムハヤシ 海老のシーザーサラダ ワイン寒とフルーツ キャベツのスープ | 13日 とうもろこしごはん カレイの揚げおろし煮 枝豆新丈 果物 すまし汁 | 14日 ごはん メヌケのガーリック かぼちゃサラダ 果物 きのこのコンソメスープ | 15日 2種のパン ピザチキン マリネサラダ 果物 人参ポタージュ |
| レモンカード 外餅 | チョコドーナツ | コーヒー蒸しパン | ドームケーキ | 二色羊羹 | ロールケーキ (抹茶) |
| I補給 - 683kcal たんぱく質 26.1g 食物繊維総量 4.7g 食塩相当量 2.6g | I補給 - 704kcal たんぱく質 32.3g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 2.9g | I補給 - 716kcal たんぱく質 25.9g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 3.5g | I補給 - 779kcal たんぱく質 33.9g 食物繊維総量 4.3g 食塩相当量 4.5g | I補給 - 690kcal たんぱく質 23.5g 食物繊維総量 6.0g 食塩相当量 2.0g | I補給 - 658kcal たんぱく質 30.9g 食物繊維総量 8.5g 食塩相当量 2.5g |
| 17日 麦ごはん 鯖の味噌煮 牛しゃぶサラダ 果物 かき玉汁 | 18日 三色そぼろ丼 ほうれん草の塩昆布和え 果物 みそ汁 | 19日 ごはん ぶりのバター醤油焼き 南瓜のそぼろあんかけ 果物 すまし汁 (そうめん) | 20日 牛玉あんかけうどん トマトと桜エビの和え物 果物 | 21日 ごはん 蒸し鶏の中華だれ いか焼売 果物 コンソメと卵の中華スープ | 22日 夏野菜カレー 春雨サラダ 果物 きのこのコンソメスープ |
| くず饅頭(小豆・抹茶) | おはぎ | 黒糖まんじゅう | ドームケーキ | マロンワッフル | 豆乳ドーナツ |
| I補給 - 747kcal たんぱく質 28.1g 食物繊維総量 5.2g 食塩相当量 2.8g | I補給 - 656kcal たんぱく質 27.8g 食物繊維総量 4.9g 食塩相当量 2.4g | I補給 - 714kcal たんぱく質 27.0g 食物繊維総量 6.8g 食塩相当量 2.3g | I補給 - 703kcal たんぱく質 28.6g 食物繊維総量 3.7g 食塩相当量 5.5g | I補給 - 686kcal たんぱく質 29.8g 食物繊維総量 3.7g 食塩相当量 2.5g | I補給 - 748kcal たんぱく質 20.2g 食物繊維総量 7.1g 食塩相当量 4.1g |
| 24日 塩ラーメン 焼き餃子 フルーツミックス | 25日 ごはん 赤魚の塩麹大葉焼き アツカとオクラの味噌和え 果物 なめこ汁 | 26日 ごはん えびと卵のチリソース わかりとオクラの中華和え 果物 春雨スープ | 27日 ごはん 豚肉のチリソース風味 大根と海老の塩麹煮 果物 すまし汁 | 28日 ごはん ディアボラチキン (鶏肉/香草玉葱ソース) かたまりとツナのサラダ フルーツヨーグルト 白菜のスープ | 29日 麦ごはん 銀だらの西京焼き 冬瓜のそぼろ煮梅風味 果物 すまし汁 |
| レア抹茶ケーキ | ストロベリーカード 外餅 | 芋ようかん | いちごクレープ | チョコパウンドケーキ | まんじゅう |
| I補給 - 670kcal たんぱく質 24.0g 食物繊維総量 4.4g 食塩相当量 6.5g | I補給 - 687kcal たんぱく質 31.7g 食物繊維総量 6.7g 食塩相当量 2.2g | I補給 - 629kcal たんぱく質 29.7g 食物繊維総量 5.6g 食塩相当量 3.1g | I補給 - 693kcal たんぱく質 25.4g 食物繊維総量 4.3g 食塩相当量 2.1g | I補給 - 633kcal たんぱく質 28.0g 食物繊維総量 5.1g 食塩相当量 2.4g | I補給 - 633kcal たんぱく質 23.1g 食物繊維総量 6.1g 食塩相当量 2.1g |