

# はせだより 広報



## 感染症対策研修を実施しました



講師:大塚製薬(株)  
こうづ ひであき  
神津 英明さま▶



### ◆今すぐできる！感染対策の最重要項目について学びました

感染対策研修として、「大正製薬株式会社」さまに「感染対策のきほん」を伺いました。感染症の原因となる病原体は、手すりや電源スイッチなどの周辺環境に多く存在しています。菌は周辺環境から手指に付着し、目や鼻などの粘膜を介して、体内に入り込みます。つまり、感染対策で最も重要なのは「手指衛生」なのです。現在は石鹼と流水より、短時間で効果的な「アルコール消毒薬」の使用も薦められてい

ます。特に、手洗いによる手荒れが心配な方は保湿剤を含んだアルコール消毒薬であれば、石鹼よりも皮膚の炎症や乾燥を引き起こしにくいとされているのでオススメです。当院では、こういった研修を定期的に行っており、日頃の行動を振り返り、対策の見直しや改善を行っています。今後も、患者さまが安心して医療を受けられるような環境づくりに努めてまいります。

## 行事食「節分」

節分の日、恵方巻の代わりに「ちらし寿司」で新たな春の訪れを祝いました。海老や錦糸卵、桜でんぶで彩られたちらし寿司や手まり麩、お惣菜の飾りなど、春の明るく、楽しい空気をお食事から感じていただけたなら幸いです。



## 栄養補助食品について、インタビューを受けました

### ◆あの有名ブランドが本気で考えた「栄養食」をご紹介します！

当院で採用している栄養補助食品について、副院長の菊池がインタビューを受けました。今回ご紹介する「とろっとゼリー」は、コーヒーでお馴染みの「Nestle(ネスレ)」さまより発売されている、少量で高カロリー、たんぱく質が摂取できる栄養補助食品です。味はコーヒーとチョコレートの2種類あり、どちらもまろやかで食べやすいものとなっています。さらに、離水がなく、最後まで味や食感が変わることなく食べられるのもポイントです。

ネスレさまでは、美味しさだけでなく、安全性、食べやすさ、少量で栄養がきちんと摂れることを重要視した商品を発売しています。患者さまの嚥下状態に合せ、ゼリーやドリンク、ごはんなどの形状を選ぶことができ、つい試してみたいくなるような豊富な味の種類も魅力のひとつです。



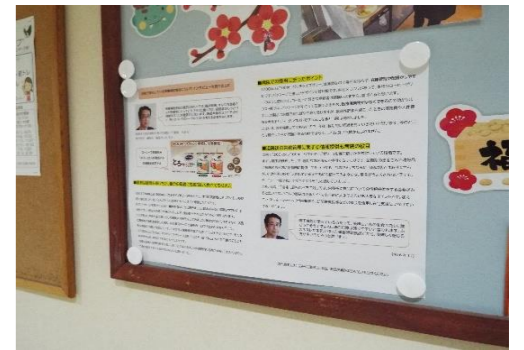
コーヒー味

コーヒーの香り豊かな、  
コクのある味わい

チョコレート味

チョコレートムースのような、  
まろやかな味わい

内容量：100ml  
カロリー：200kcal  
たんぱく質：8g



▲外来待合室にて  
インタビュー記事が掲載中です！

資料請求やサンプルのご依頼は、栄養科までお問い合わせください。

### ◆<sup>うるう</sup> 年の由来や規則についてご存知ですか？

閏年とは、年間の日数が平年よりも1日多い年のことを指します。これは、多くの国で使われている「グレゴリオ暦」が関係しています。

グレゴリオ暦は、地球が太陽の周りを周る周期を基準に作られており、その日数は「365.2422日」つまり、年間で「0.2422日」の余分な時間があります。それが4年で約0.9688日(ほぼ1日)となるため、この誤差を修正するのに設けられたのが「閏年」です。

閏年は必ず4年ごとにくるわけではなく、規則に従って設けられています。①西暦年数が4で割り切れる年は、原則として「閏年」②例外として、100で割り切れる年は「平年」③さらに例外として、400で割り切れる年は「閏年」といったものです。しかし、この規則に従って閏年を設けると、約3320年に1日の誤差が生じると言われていますが、その対応については未だ決まっていないそうです。(事務員R)

## 入院・転院のご相談

<空所情報>※2/13現在  
回復期病棟(0床) 療養病棟(0床)  
ホームページで確認できます



医療法人社団誠和会長谷川病院  
■地域連携部(MSW):渡邊、山本、安部  
TEL:043(444)0137  
FAX:043(444)0257  
HP:<http://www.hphasegawa.or.jp/wp/>

