



長谷川病院デイクアセンター献立表 2月

月	火	水	木	金	土
			1日 ごはん 肉じゃが なめこのおろし和え 果物 みそ汁	2日 ごはん かれいの煮付け 切干大根の中華炒め 果物 豚汁	3日 ちらし寿司 いわしの香梅煮 そば 果物
			おはぎ	ストロベリーカット 外ト	カステラ
			I補給 - 693kcal たんぱく質 20.1g 食物繊維総量 11.3g 食塩相当量 2.8g	I補給 - 711kcal たんぱく質 32.7g 食物繊維総量 6.0g 食塩相当量 3.1g	I補給 - 700kcal たんぱく質 30.5g 食物繊維総量 4.6g 食塩相当量 3.4g
5日 ごはん ぶりの照り焼き 冬瓜のかにあんかけ 果物 みそ汁	6日 2種のパン 鶏肉のキノコクリームソース カリフラワーの林檍リッパ風 マスカットゼリー 卵のスープ	7日 ごはん 豚肉の山椒炒め 小松菜の塩昆布和え 果物 すまし汁	8日 ごはん 赤魚のみぞれ煮 麩と野菜のチャップルー フルーツミックス みそ汁	9日 バターチキンカレー ハムマリネサラダ いちごミルクデザート きのこのココススープ	10日 ごはん 八宝菜 焼き餃子 果物 春雨スープ
さつま芋と栗の外ト	みたらし団子風	マーブル蒸しパン	ロールケーキ (抹茶)	黒糖まんじゅう	マロンワッフル
I補給 - 693kcal たんぱく質 26.9g 食物繊維総量 3.6g 食塩相当量 2.9g	I補給 - 708kcal たんぱく質 29.7g 食物繊維総量 5.5g 食塩相当量 3.8g	I補給 - 697kcal たんぱく質 25.6g 食物繊維総量 5.8g 食塩相当量 2.6g	I補給 - 715kcal たんぱく質 28.1g 食物繊維総量 3.9g 食塩相当量 2.9g	I補給 - 721kcal たんぱく質 32.4g 食物繊維総量 5.8g 食塩相当量 3.4g	I補給 - 709kcal たんぱく質 26.2g 食物繊維総量 4.6g 食塩相当量 3.3g
12日 	13日 ごはん さばの塩麹焼き ミニ肉じゃが 果物 みそ汁	14日 ごはん 鶏肉のクリームソース きのことサラダ リンゴの赤ワイン煮 オニオンスープ	15日 ごはん 豚バラ肉の旨たれ煮 三つ葉と長芋の和え物 果物 すまし汁	16日 けんちんそば お豆腐サラダ 柚子ゼリー	17日 ごはん 銀だらの西京焼き おでん三種 果物 みそ汁
	白桃ムース	チョコロールケーキ	紫芋ようかん	たいやき	おしるこ
	I補給 - 711kcal たんぱく質 25.2g 食物繊維総量 7.8g 食塩相当量 2.4g	I補給 - 684kcal たんぱく質 25.3g 食物繊維総量 6.0g 食塩相当量 2.6g	I補給 - 783kcal たんぱく質 29.7g 食物繊維総量 3.5g 食塩相当量 3.4g	I補給 - 719kcal たんぱく質 30.1g 食物繊維総量 6.6g 食塩相当量 5.6g	I補給 - 684kcal たんぱく質 27.9g 食物繊維総量 9.0g 食塩相当量 2.8g
19日 ごはん 鶏肉の唐揚げ甘辛レモン 小松菜の柚子胡椒和え 果物 みそ汁	20日 ごはん 茄子入麻婆豆腐 ブロッコリーのトマト和え 果物 もずくスープ	21日 ごはん マグロのお刺身 海老湯菜きのこあん かき玉汁 果物	22日 2種のパン ビーフシチュー グリーンサラダ フルーツミックス 野菜スープ	23日 	24日 ごはん 回鍋肉 春巻き 果物 わかめと卵のスープ
カット ロールケーキ	甘納豆蒸しパン	今川焼	くず饅頭(小豆・抹茶)		抹茶のパンケーキ
I補給 - 647kcal たんぱく質 31.0g 食物繊維総量 4.8g 食塩相当量 2.5g	I補給 - 736kcal たんぱく質 24.0g 食物繊維総量 9.1g 食塩相当量 3.2g	I補給 - 695kcal たんぱく質 34.2g 食物繊維総量 4.8g 食塩相当量 2.6g	I補給 - 724kcal たんぱく質 22.0g 食物繊維総量 10.5g 食塩相当量 3.3g		I補給 - 711kcal たんぱく質 23.7g 食物繊維総量 5.2g 食塩相当量 2.7g
26日 みそラーメン えび餃子 みかんゼリー	27日 ごはん タンドリーチキン ひじきと枝豆のサラダ ピーチミルクデザート きのこのココススープ	28日 ごはん 豚の角煮 小松菜のオリーブ和え すまし汁 果物	29日 ごはん 鯨の竜田揚げ加納汁 沖縄風昆布の甘辛煮 果物 みそ汁		
紅大福	抹茶ドームケーキ	チョコパンケーキ	クリームワッフル		
I補給 - 707kcal たんぱく質 31.2g 食物繊維総量 7.9g 食塩相当量 4.8g	I補給 - 696kcal たんぱく質 31.9g 食物繊維総量 5.4g 食塩相当量 3.2g	I補給 - 741kcal たんぱく質 25.5g 食物繊維総量 4.4g 食塩相当量 2.6g	I補給 - 690kcal たんぱく質 24.2g 食物繊維総量 6.2g 食塩相当量 2.9g		