

# 長谷川病院デイケアセンター献立表 9月

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		ごはん ボークカレー シーザーサラダ 野菜サイコロスープ フルーツミックス 豆乳ドーナツ	ごはん ひらすの柚子胡椒焼き 鶏つくねと冬瓜の煮物 みそ汁 果物 白まんじゅう	ごはん ピザチキン コールスローサラダ オニオンスープ はちみつパンゼリー	ごはん 和風ミートローフ もやしの和え物 みそ汁 果物
4日	5日	6日	7日	8日	9日
ごはん エビカツカレー添え 切干大根のコンソメ煮 シュリエンヌスープ 果物	ごはん 牛肉のブルギ 小松菜のナムル もずくスープ 果物	ごはん 肉まん	ごはん 和風ミートローフ もやしの和え物 みそ汁 果物	ごはん 鯖の塩麹焼き ひじきと大豆の五目煮 みそ汁 果物	ごはん じゃが芋の南蛮煮 かわとなめこシロカ 和え すまし汁 果物
揚げパン カレーライス	小豆餠 抹茶	肉まん	揚げパン カレーライス	小豆入り抹茶羹	ミルクレープ
I補給 - 741kcal たんぱく質 18.0g 食物繊維総量 5.7g 食塩相当量 3.4g	I補給 - 708kcal たんぱく質 23.8g 食物繊維総量 6.9g 食塩相当量 2.2g	I補給 - 704kcal たんぱく質 21.8g 食物繊維総量 5.6g 食塩相当量 3.0g	I補給 - 708kcal たんぱく質 24.1g 食物繊維総量 7.4g 食塩相当量 3.0g	I補給 - 729kcal たんぱく質 25.8g 食物繊維総量 7.1g 食塩相当量 2.3g	I補給 - 677kcal たんぱく質 26.6g 食物繊維総量 23.8g 食塩相当量 2.6g
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ごはん 海苔チーズチキン スティックのカレー炒め みそ汁 果物	ごはん たららの塩中華あんかけ 鶏肉と里芋の中華煮 春雨スープ 果物	ごはん 牛肉と豆腐のオムレツ煮 なすとトマトのツナサラダ わかめと卵のスープ 果物	ごはん 鶏の唐揚げ アマリと葱の酢味噌和え すまし汁 (そうめん) 果物	ごはん 豚肉のマリネド焼き 大根とえびボール煮 きのこのみそ汁 豆乳デザート	ごはん カレイの照り焼き そうめんチャンプルー みそ汁 果物
クリームどら焼き	りんごのシブースト	レア抹茶ケーキ	レーズン蒸しパン	揚げパン カレーライス	抹茶ドームケーキ
I補給 - 700kcal たんぱく質 31.5g 食物繊維総量 4.6g 食塩相当量 2.8g	I補給 - 697kcal たんぱく質 25.4g 食物繊維総量 4.1g 食塩相当量 2.6g	I補給 - 736kcal たんぱく質 25.2g 食物繊維総量 7.5g 食塩相当量 2.8g	I補給 - 704kcal たんぱく質 31.8g 食物繊維総量 4.3g 食塩相当量 3.2g	I補給 - 749kcal たんぱく質 26.0g 食物繊維総量 4.0g 食塩相当量 3.2g	I補給 - 691kcal たんぱく質 30.7g 食物繊維総量 4.1g 食塩相当量 3.1g
18日	19日	20日	21日	22日	23日
 敬老の日	ごはん 鶏のみそ照り焼き 切干大根とわかめのツナ すまし汁 果物	ごはん 鯖の粕漬け ぜんまいの煮物 貝だくさんみそ汁 果物	ごはん ボークカレー ツナサラダ 白菜のスープ フルーツヨーグルト	ごはん 赤魚のムニエル バター醤油 南瓜サラダ トマトイチョウスープ 果物	 秋分の日
	だんご	紅大福	いちごのロールケーキ	おしるこ	
	I補給 - 702kcal たんぱく質 28.2g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 2.4g	I補給 - 705kcal たんぱく質 28.9g 食物繊維総量 7.0g 食塩相当量 3.2g	I補給 - 746kcal たんぱく質 22.2g 食物繊維総量 10.2g 食塩相当量 4.0g	I補給 - 730kcal たんぱく質 29.6g 食物繊維総量 9.5g 食塩相当量 2.8g	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ごはん たららのカレーフリット 刻昆布の煮物 みそ汁 果物	ごはん えびと卵のチリソース 春雨サラダ 中華スープ フルーツ杏仁	ごはん 豚肉のしょうが焼き 大根の豆乳味噌煮 ところろ芋 すまし汁	ごはん 鯖の味噌煮 じゃつと桜エビの和え物 沢煮汁 果物	ごはん チキン南蛮風 ほうれん草のソテー シュリエンヌスープ お月見ゼリー	ごはん 煮込みハンバーグ カフェサラダ 野菜わかめスープ 果物
抹茶のパンケーキ	ストロベリーデザート カレーライス	コーヒー蒸しパン	おはぎ	白まんじゅう	キャラメルデザート カレーライス
I補給 - 704kcal たんぱく質 28.3g 食物繊維総量 6.2g 食塩相当量 3.1g	I補給 - 705kcal たんぱく質 28.9g 食物繊維総量 3.9g 食塩相当量 3.4g	I補給 - 728kcal たんぱく質 27.3g 食物繊維総量 4.5g 食塩相当量 2.9g	I補給 - 738kcal たんぱく質 27.5g 食物繊維総量 4.3g 食塩相当量 2.5g	I補給 - 749kcal たんぱく質 29.9g 食物繊維総量 6.5g 食塩相当量 2.7g	I補給 - 704kcal たんぱく質 22.3g 食物繊維総量 8.6g 食塩相当量 3.7g