



長谷川病院デイクアセンター献立表 8月

月	火	水	木	金	土
	1日 ごはん メルルーサの焼き漬け キャブツのかに風味和え みそ汁 果物	2日 ごはん 中華風春雨 パコンの白菜サラダ スープ 果物	3日 ごはん 鶏肉の塩焼き 大根サラダ みそ汁 果物	4日 ごはん 牛肉とさつま芋の煮物 白菜の炒め物 たぬき汁 果物	5日 ごはん 鶏肉と南瓜の炒め物 ハムとなすの和え物 みそ汁 果物
	二色羊羹	ストロベリーカード 別ト	肉まん	豆乳デザート	黒糖まんじゅう
	I補給 - 672kcal たんぱく質 23.8g 食物繊維総量 3.9g 食塩相当量 2.9g	I補給 - 726kcal たんぱく質 21.8g 食物繊維総量 4.0g 食塩相当量 3.6g	I補給 - 705kcal たんぱく質 31.9g 食物繊維総量 3.8g 食塩相当量 2.7g	I補給 - 710kcal たんぱく質 23.4g 食物繊維総量 5.6g 食塩相当量 3.1g	I補給 - 705kcal たんぱく質 34.7g 食物繊維総量 7.0g 食塩相当量 2.6g
7日 ごはん 赤魚の煮付け カワカ-のそぼろ炒め みそ汁 果物	8日 ごはん 豚肉と筍のうま塩炒め さつま芋と油揚げの煮物 スープ 果物	9日 ごはん 鶏肉の黒胡椒焼き 卵サラダ みそ汁 果物	10日 ごはん さばの甘辛味噌炒め 五目揚げとごぼう煮 すまし汁 果物	11日 山の日	12日 ごはん あじのバター醤油焼き スバゲティーサラダ 豚汁 果物
たいやき	和のホットケーキ	りんごのシブースト	小豆入り抹茶羹		紅大福
I補給 - 727kcal たんぱく質 33.1g 食物繊維総量 3.8g 食塩相当量 3.3g	I補給 - 760kcal たんぱく質 27.3g 食物繊維総量 5.0g 食塩相当量 4.2g	I補給 - 738kcal たんぱく質 39.1g 食物繊維総量 4.2g 食塩相当量 2.2g	I補給 - 747kcal たんぱく質 24.7g 食物繊維総量 7.3g 食塩相当量 4.2g		I補給 - 758kcal たんぱく質 33.0g 食物繊維総量 6.1g 食塩相当量 3.5g
14日 ごはん 豚肉とカワカ-の炒め 切干大根の煮物 みそ汁 果物	15日 ごはん ロールキャベツ 青梗菜の卵炒め ひじきのサラダ コーンスープ	16日 ごはん 料とカワカ-のバ 妹 以 れんこんの煮物 みそ汁 果物	17日 ごはん デミポークソテー キャベツのツナ和え スープ 果物	18日 ごはん メルルーサの黒胡椒焼き さつま芋のサラダ みそ汁 果物	19日 ごはん 豚肉の柚子胡椒焼き オクラの煮浸し みそ汁 果物
焼きプリンタルト	いちごクレープ	白まんじゅう	ドームケーキ	きなこのパンケーキ	桃のタルト
I補給 - 742kcal たんぱく質 29.1g 食物繊維総量 6.6g 食塩相当量 2.8g	I補給 - 711kcal たんぱく質 18.4g 食物繊維総量 14.3g 食塩相当量 3.7g	I補給 - 694kcal たんぱく質 29.6g 食物繊維総量 6.8g 食塩相当量 3.3g	I補給 - 713kcal たんぱく質 23.8g 食物繊維総量 4.9g 食塩相当量 2.8g	I補給 - 721kcal たんぱく質 27.4g 食物繊維総量 5.6g 食塩相当量 3.3g	I補給 - 731kcal たんぱく質 28.4g 食物繊維総量 6.6g 食塩相当量 2.8g
21日 ごはん 茄子入麻婆豆腐 ブロッコリーのオリーブ和え コーンと卵の中華スープ 果物	22日 ごはん 鶏肉の唐揚げ甘辛レモン もやしの柚子胡椒和え みそ汁 果物	23日 ごはん ホッケの一夜干し 南瓜のそぼろあんかけ 野菜たっぷり粕汁 果物	24日 ごはん 回鍋肉 春巻き 野菜わかめスープ 果物	25日 ごはん ポ-カカツ・デミソース 大豆のカレーのマリネ オニオンスープ マスカットゼリー	26日 ごはん 豚肉の玉子とし なすの梅肉なめ茸かけ みそ汁 果物
甘納豆蒸しパン	二色羊羹	抹茶ワッフル	マロンケーキ	おはぎ	チョコケーキ
I補給 - 726kcal たんぱく質 28.0g 食物繊維総量 6.3g 食塩相当量 3.1g	I補給 - 720kcal たんぱく質 29.7g 食物繊維総量 4.1g 食塩相当量 2.3g	I補給 - 694kcal たんぱく質 30.1g 食物繊維総量 7.4g 食塩相当量 3.7g	I補給 - 714kcal たんぱく質 22.7g 食物繊維総量 5.3g 食塩相当量 3.3g	I補給 - 761kcal たんぱく質 21.1g 食物繊維総量 6.3g 食塩相当量 3.0g	I補給 - 719kcal たんぱく質 26.5g 食物繊維総量 5.3g 食塩相当量 3.1g
28日 鮭の混ぜすし 揚げ豆腐のきのこあん すまし汁 果物	29日 ごはん タンダーリーチキン ひじきと枝豆のサラダ キャブツのスープ いちごミルクデザート	30日 ごはん 豚の角煮 小松菜のカカオ和え すまし汁 果物	31日 バターライス かわいいのマスタードソース 和風グリーンサラダ きのこのココロスープ みかんゼリー		
冷やししるこ	ココアワッフル	白桃ムース	もみじ饅頭		
I補給 - 703kcal たんぱく質 26.8g 食物繊維総量 5.7g 食塩相当量 3.1g	I補給 - 725kcal たんぱく質 31.8g 食物繊維総量 4.5g 食塩相当量 3.6g	I補給 - 733kcal たんぱく質 24.7g 食物繊維総量 4.0g 食塩相当量 2.5g	I補給 - 684kcal たんぱく質 31.4g 食物繊維総量 5.0g 食塩相当量 3.0g		