

長谷川病院デイケアセンター献立表 7月

月	火	水	木	金	土
					<p>1日</p> <p>ごはん 麻婆豆腐[®] マカロニサラダ れんこんの入り 果物</p> <hr/> <p>いちごクレープ</p> <p>I補給 - 837kcal たんぱく質 32.7g 食塩相当量 4.3g</p>
<p>3日</p> <p>ごはん 鶏肉&じゃが芋[®]酢炒め ツナといんげんの煮物 みそ汁 果物</p> <hr/> <p>加タードロールケーキ</p> <p>I補給 - 745kcal たんぱく質 33.3g 食塩相当量 2.8g</p>	<p>4日</p> <p>ごはん 豚肉のガーリックステーキ もやしのみぞれ[®]サラダ スープ 果物</p> <hr/> <p>紅大福</p> <p>I補給 - 671kcal たんぱく質 25.4g 食塩相当量 2.4g</p>	<p>5日</p> <p>ごはん 銀ひらすの照り焼き 豆腐のさっと煮 みそ汁 果物</p> <hr/> <p>レア抹茶ケーキ</p> <p>I補給 - 693kcal たんぱく質 32.6g 食塩相当量 3.6g</p>	<p>6日</p> <p>ごはん メンチカツ れんこんサラダ みそ汁 果物</p> <hr/> <p>くず饅頭(小豆・抹茶)</p> <p>I補給 - 844kcal たんぱく質 24.4g 食塩相当量 3.5g</p>	<p>7日</p> <p>ごはん 鶏肉の塩麴焼き 里芋サラダ みそ汁 果物</p> <hr/> <p>ドームケーキ</p> <p>I補給 - 765kcal たんぱく質 31.7g 食塩相当量 3.5g</p>	<p>8日</p> <p>ごはん 牛肉とアスパラ[®]の旨煮 トマトと胡瓜の和え物 みそ汁 果物</p> <hr/> <p>抹茶どら焼き</p> <p>I補給 - 641kcal たんぱく質 24.6g 食塩相当量 3.0g</p>
<p>10日</p> <p>ごはん 豚肉と蓮根の甘辛炒め 焼き餃子 スープ 果物</p> <hr/> <p>小豆入り抹茶寒</p> <p>I補給 - 810kcal たんぱく質 28.9g 食塩相当量 3.4g</p>	<p>11日</p> <p>ごはん 豚肉のハニーステー 崩し豆腐のおかか和え スープ 果物</p> <hr/> <p>クリームワッフル</p> <p>I補給 - 673kcal たんぱく質 29.3g 食塩相当量 2.9g</p>	<p>12日</p> <p>ごはん 鶏肉のコクうま炒め オクラのかき玉煮 みそ汁 果物</p> <hr/> <p>マーブル蒸しパン</p> <p>I補給 - 729kcal たんぱく質 34.4g 食塩相当量 3.3g</p>	<p>13日</p> <p>ごはん あじの柚子胡椒から揚げ ポテトサラダ みそ汁 果物</p> <hr/> <p>りんごのシブースト</p> <p>I補給 - 671kcal たんぱく質 26.7g 食塩相当量 2.9g</p>	<p>14日</p> <p>ごはん 鶏肉と南瓜の粒マタード[®]煮 ツナ[®]菜の黒胡椒炒め スープ 果物</p> <hr/> <p>ミルククレープ</p> <p>I補給 - 742kcal たんぱく質 27.9g 食塩相当量 2.6g</p>	<p>15日</p> <p>ごはん 豚肉のマニス[®]焼き 大根の和え物 みそ汁 果物</p> <hr/> <p>キャラメル・ホワイトロールケーキ</p> <p>I補給 - 671kcal たんぱく質 26.9g 食塩相当量 2.9g</p>
<p>17日</p> <p></p>	<p>18日</p> <p>ごはん 豚肉の玉葱ソース ほうれん草の煮物 みそ汁 果物</p> <hr/> <p>冷やししるこ</p> <p>I補給 - 716kcal たんぱく質 35.2g 食塩相当量 3.7g</p>	<p>19日</p> <p>ごはん チーズ入り牛肉炒め もやしのナムル風 スープ 果物</p> <hr/> <p>バナナケーキ</p> <p>I補給 - 684kcal たんぱく質 25.0g 食塩相当量 3.2g</p>	<p>20日</p> <p>ごはん 鶏肉の照り焼き アスパラ[®]と卵のサラダ たぬき汁 果物</p> <hr/> <p>白桃ムース</p> <p>I補給 - 714kcal たんぱく質 32.9g 食塩相当量 2.4g</p>	<p>21日</p> <p>ごはん さばの甘酢炒め もやしのそぼろ煮 スープ 果物</p> <hr/> <p>どら焼き</p> <p>I補給 - 775kcal たんぱく質 27.0g 食塩相当量 3.3g</p>	<p>22日</p> <p>ごはん 銀ひらすの塩麴焼き アスパラ[®]とキャベツの煮物 みそ汁 果物</p> <hr/> <p>白まんじゅう</p> <p>I補給 - 700kcal たんぱく質 27.9g 食塩相当量 3.4g</p>
<p>24日</p> <p>ごはん 豚肉のごま風味焼き オクラの煮浸し みそ汁 果物</p> <hr/> <p>ドームケーキ</p> <p>I補給 - 706kcal たんぱく質 28.6g 食塩相当量 3.6g</p>	<p>25日</p> <p>ごはん 赤魚の和風トマトあんかけ 三角信田の煮物 みそ汁 抹茶ゼリー</p> <hr/> <p>チョコタルト</p> <p>I補給 - 687kcal たんぱく質 27.6g 食塩相当量 3.3g</p>	<p>26日</p> <p>ごはん メルルーサの煮付け ハムとアスパラ[®]の和え物 みそ汁 果物</p> <hr/> <p>今川焼き</p> <p>I補給 - 659kcal たんぱく質 28.8g 食塩相当量 3.1g</p>	<p>27日</p> <p>ごはん 鶏肉のカラフル炒め なすの煮物 みそ汁 果物</p> <hr/> <p>みたらし団子風</p> <p>I補給 - 687kcal たんぱく質 31.9g 食塩相当量 4.4g</p>	<p>28日</p> <p>ごはん 鶏肉の黒こしょう焼き 青菜のかい風味和え みそ汁 果物</p> <hr/> <p>いちごのロールケーキ</p> <p>I補給 - 689kcal たんぱく質 31.2g 食塩相当量 2.9g</p>	<p>29日</p> <p>ごはん 牛肉豆腐 五目揚げとアスパラ[®]の炒め物 みそ汁 果物</p> <hr/> <p>レモカスタードタルト</p> <p>I補給 - 691kcal たんぱく質 27.8g 食塩相当量 3.3g</p>
<p>31日</p> <p>ごはん 銀ひらすのみそ焼き オクラの和え物 すまし汁 果物</p> <hr/> <p>りんごケーキ</p> <p>I補給 - 679kcal たんぱく質 28.0g 食塩相当量 3.8g</p>					