

はせだより

広報



デイケアセンター久しぶりの「天然温泉イベント」開催！

◆大人気イベントの再開に喜びの声があがりました

デイケアセンターでは、久しぶりとなる「天然温泉イベント」が開催されました。温泉は群馬県片品村の「美人の湯」として知られる「ささの湯」を取り寄せました。ささの湯は、源泉を地下1000mから組み上げて利用している「完全天然」の温泉です。小さなお子様からご年配の方まで安心して入ることができる優しい温泉として親しまれています。

ご利用者さまは、談笑や足のマッサージを行いながら堪能しており、「全身で浸かりたい」「いい湯だ」と言葉を漏らしながら一時の旅行気分を満喫した様子でした。

贅沢な天然温泉を群馬からお取り寄せ▶



集団リハビリテーションを再開しました

◆気分爽快！カラオケ大会で楽しくリハビリテーション

病院内では、入院患者さまの集団リハビリテーションが再開されました。今回の集団リハビリテーションでは「カラオケ大会」が行われ、患者さまのご家族も交えた明るく楽しいリハビリテーションとなりました。

歌をうたうと、気分転換以外にも多くのメリットがあります。例えば、発声する際に呼吸を積極的に行うと「肺活量や呼気量」の増加に有効であり、見る・聞くなどの五感を使うことで「脳の活性化」、気持ちが安定するなど、様々な効果が期待できます。



▲のびのびと広がる、素晴らしい歌声を披露



▲みんなで歌うと自然と笑顔が広がりますね



▲感染対策のため、マスクを着用しての実施となりました



◆「夏至」とは？日本の風習をご紹介します！

「夏至」とは、一年間で日の出から日の入りまでの時間が最も長い日であり、「夏至に至る」の言葉通り本格的な夏の始まりを意味します。

海外では、夏至の日を盛大に祝う風習があるのに対し、昔の日本は夏至から半夏生の期間は農作業の追い込み時期にあたるため、祭事などの実施は難しいとされていました。しかし、現在は日本各地で独自の風習が多数あります。中でも三重県伊勢市にある二見興玉神社の「夏至祭」は、夫婦岩の間から昇る朝日を拝むために、各地から多くの方が足を運ぶそうです。(事務員R)

入院・転院のご相談

<空所情報>※6/9現在
回復期病棟(8床) 療養病棟(0床)
ホームページで確認できます



医療法人社団誠和会長谷川病院
■地域連携部(MSW): 渡邊、山本、安部
TEL: 043(444)0137
FAX: 043(444)0257
HP: <http://www.hphasegawa.or.jp/wp/>

