



長谷川病院デイケアセンター献立表

5月

月	火	水	木	金	土
<u>1日</u> 麦ごはん 鮭の南蛮漬け ポテトサラダ すまし汁 果物	<u>2日</u> なめこつろろそば なすの挟み揚げ 豆乳デザート	<u>3日</u>  憲法記念日	<u>4日</u>  みどりの日	<u>5日</u>  こどもの日	<u>6日</u> ごはん 鶏肉のチーズピカタ グリーンサラダ カマキリ風スープ 果物
レア抹茶ケーキ	肉まん				マーブル蒸しパン
I補給 - 715kcal たんぱく質 27.9g 食物繊維総量 9.2g 食塩相当量 3.0g	I補給 - 656kcal たんぱく質 21.3g 食物繊維総量 6.8g 食塩相当量 5.1g				I補給 - 697kcal たんぱく質 25.4g 食物繊維総量 3.1g 食塩相当量 2.6g
<u>8日</u> ごはん ぶりの照り焼き 揚げだし豆腐 かきたま汁 果物	<u>9日</u> ごはん ミラノ風カツレツ ジャーマンポテト きのこのソテー ミルクピーチデザート	<u>10日</u> 麦ごはん 赤魚のみぞれ煮 麩と野菜のチャップルー みそ汁 果物	<u>11日</u> 和風きのこがゲテ サラミのマリネサラダ 卵スープ 牛乳寒天とフルーツ	<u>12日</u> ♪温泉弁当♪ ちりめんご飯 若鶏ロール 湯葉磯和え 春キャベツソテー かにカマの天ぷら 白身魚のマリネ 新茶のすまし汁 果物	<u>13日</u> 欧風ビーフカレー コールスローサラダ 野菜サイコロスープ 果物
マロンワッフル	抹茶どら焼き	いちごのロールケーキ	たこ焼き	温泉饅頭	豆乳ドーナツ
I補給 - 669kcal たんぱく質 26.3g 食物繊維総量 2.3g 食塩相当量 2.0g	I補給 - 734kcal たんぱく質 27.7g 食物繊維総量 9.7g 食塩相当量 2.3g	I補給 - 688kcal たんぱく質 27.5g 食物繊維総量 6.4g 食塩相当量 2.4g	I補給 - 682kcal たんぱく質 24.0g 食物繊維総量 7.8g 食塩相当量 4.3g	I補給 - 847kcal たんぱく質 39.6g 食物繊維総量 6.7g 食塩相当量 4.4g	I補給 - 720kcal たんぱく質 21.1g 食物繊維総量 10.4g 食塩相当量 3.4g
<u>15日</u> ごはん 豚バラ肉の旨たれ煮 三つ葉の卸し和え すまし汁 果物	<u>16日</u> 麦ごはん 赤魚の塩麹焼き ミニ肉じゃが みそ汁 果物	<u>17日</u> ごはん 牛肉のチャプチェ 胡瓜のゆかりナムル 豆腐とわかめのスープ りんごゼリー	<u>18日</u> ♪温泉弁当♪ ちりめんご飯 若鶏ロール 湯葉磯和え 春キャベツソテー かにカマの天ぷら 白身魚のマリネ 新茶のすまし汁 果物	<u>19日</u> おかめうどん おろし大葉巻き 果物	<u>20日</u> ごはん 和風ハンバーグ きのこポテトサラダ みそ汁 果物
白桃ムース	ミルクレープ	抹茶ワッフル	温泉饅頭	チョコタルト	りんごのシブースト
I補給 - 737kcal たんぱく質 27.2g 食物繊維総量 4.2g 食塩相当量 2.8g	I補給 - 703kcal たんぱく質 32.5g 食物繊維総量 9.1g 食塩相当量 2.4g	I補給 - 702kcal たんぱく質 23.4g 食物繊維総量 4.1g 食塩相当量 2.9g	I補給 - 847kcal たんぱく質 39.6g 食物繊維総量 6.7g 食塩相当量 4.3g	I補給 - 717kcal たんぱく質 23.2g 食物繊維総量 5.2g 食塩相当量 5.2g	I補給 - 706kcal たんぱく質 23.4g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 2.4g
<u>22日</u> ごはん 茄子入麻婆豆腐 ブロッコリーのオイスターソースと卵の中華スープ 果物	<u>23日</u> ごはん 鶏肉の唐揚甘辛レモン もやしの柚子胡椒和え みそ汁 果物	<u>24日</u> ごはん ホッケの一夜干し 南瓜のそぼろあんかけ 野菜たっぷり粕汁 果物	<u>25日</u> 麦ごはん 回鍋肉 春巻き 野菜わかめスープ 果物	<u>26日</u> 2種のパン ポークカツ・デミタス レタスの和風サラダ オニオンスープ マスケットゼリー	<u>27日</u> ごはん 豚肉の玉子とじ なすの梅肉なめ茸和え みそ汁 果物
甘納豆蒸しパン	二色羊羹	紅大福	マロンケーキ	おはぎ	おろし大福
I補給 - 711kcal たんぱく質 26.9g 食物繊維総量 6.8g 食塩相当量 3.0g	I補給 - 699kcal たんぱく質 30.0g 食物繊維総量 3.9g 食塩相当量 2.3g	I補給 - 692kcal たんぱく質 29.6g 食物繊維総量 8.6g 食塩相当量 3.5g	I補給 - 706kcal たんぱく質 22.9g 食物繊維総量 6.8g 食塩相当量 3.2g	I補給 - 719kcal たんぱく質 19.3g 食物繊維総量 4.2g 食塩相当量 3.4g	I補給 - 684kcal たんぱく質 26.7g 食物繊維総量 4.6g 食塩相当量 3.0g
<u>29日</u> 六子散らし 豚のしゃぶしゃぶ風 すまし汁 果物	<u>30日</u> ごはん タンドリーチキン 豆とひじきのサラダ コーンスープ 果物	<u>31日</u> 麦ごはん 豚の角煮 小松菜のカキ揚げ和え すまし汁 キャロットゼリー			 Mother's Day
いちごレープ	レア抹茶ケーキ	カスタードケーキ			
I補給 - 678kcal たんぱく質 28.5g 食物繊維総量 2.9g 食塩相当量 3.6g	I補給 - 734kcal たんぱく質 30.4g 食物繊維総量 5.0g 食塩相当量 2.2g	I補給 - 732kcal たんぱく質 24.7g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 2.3g			