



長谷川病院デイケアセンター献立表 4月

月	火	水	木	金	土
					1日 ごはん ヒラスの西京漬け 杓ノ草のごま和え けんちん汁 果物 きなこのパンケーキ I補給 - 702kcal たんぱく質 27.2g 食物繊維総量 6.8g 食塩相当量 2.0g
3日 ごはん チキンカレー ブロッコリーと卵のサラダ 菜の花のスープ いちごミルクデザート	4日 麦ごはん 豚肉のしょうが焼き 大根の豆乳味噌煮 とろろ芋 すまし汁 (わか・麩)	5日 ナポリタン グリーンサラダ ほうれん草のスープ コーヒーゼリー	6日 ごはん 夕と比のワナズ 和え 三色ナムル 中華スープ 果物	7日 ごはん ディアボラチキン (鶏肉/香草玉葱ソース) 大豆のトマト煮 卵のスープ 果物	8日 三色そぼろ丼 冬瓜のかにあんかけ みそ汁 果物
抹茶どら焼き	紅大福	肉まん	キャラメル・モトロールケーキ	白まんじゅう	二色羊羹
I補給 - 705kcal たんぱく質 31.9g 食物繊維総量 10.6g 食塩相当量 3.3g	I補給 - 729kcal たんぱく質 26.3g 食物繊維総量 7.8g 食塩相当量 2.4g	I補給 - 676kcal たんぱく質 20.4g 食物繊維総量 8.5g 食塩相当量 3.7g	I補給 - 690kcal たんぱく質 24.8g 食物繊維総量 6.3g 食塩相当量 2.7g	I補給 - 713kcal たんぱく質 33.0g 食物繊維総量 8.4g 食塩相当量 3.4g	I補給 - 688kcal たんぱく質 27.0g 食物繊維総量 3.4g 食塩相当量 2.7g
10日 ごはん 鶏肉と野菜の加熱炒め じゃが芋のおでん風 みそ汁 果物	11日 ごはん 鱈フライ ひじきと大豆の五目煮 なめこ汁 果物	12日 麦ごはん 酢鶏 三色ナムル 春雨スープ マスカットゼリー	13日 2種のパン マグロのポテトソース 卵グラタン ジュリエンスープ フルーツミックス	14日 ごはん 牛肉のブルドック風 チョレギサラダ ソースと卵の中華スープ 果物	15日 ごはん カレイの煮付け トマトの中華炒め ほうとう風みそ汁 果物
ミルクレーブ	マーブル蒸しパン	焼き立てコッペパン	レカスタータルト	どら焼き	バナナケーキ
I補給 - 721kcal たんぱく質 25.9g 食物繊維総量 6.6g 食塩相当量 3.3g	I補給 - 684kcal たんぱく質 26.0g 食物繊維総量 6.7g 食塩相当量 3.4g	I補給 - 785kcal たんぱく質 32.0g 食物繊維総量 7.9g 食塩相当量 3.2g	I補給 - 702kcal たんぱく質 28.9g 食物繊維総量 4.4g 食塩相当量 2.6g	I補給 - 689kcal たんぱく質 24.0g 食物繊維総量 6.0g 食塩相当量 2.0g	I補給 - 686kcal たんぱく質 29.9g 食物繊維総量 4.9g 食塩相当量 2.9g
17日 田舎うどん 豆腐の香味だれ 抹茶ゼリー	18日 ごはん カツ煮 なめこのおろし和え みそ汁 果物	19日 ごはん チーズハンバーグ キャベツのサラダ 野菜わかめスープ 果物	20日 グリンピースご飯 ホッケの一夜干し 切干大根と豚肉の煮物 みそ汁 果物	21日 ごはん 豚肉のソテー風味 白菜と海老の豆乳煮 すまし汁 果物	22日 麦ごはん 牛すき焼き 豚とトマトの酢の物 すまし汁 果物
ドームケーキ	おはぎ	甘納豆蒸しパン	くず饅頭(小豆・抹茶)	マロンケーキ	みたらし団子風
I補給 - 712kcal たんぱく質 25.3g 食物繊維総量 5.6g 食塩相当量 4.9g	I補給 - 711kcal たんぱく質 23.9g 食物繊維総量 5.1g 食塩相当量 3.1g	I補給 - 702kcal たんぱく質 28.1g 食物繊維総量 5.7g 食塩相当量 3.3g	I補給 - 679kcal たんぱく質 24.8g 食物繊維総量 7.9g 食塩相当量 3.6g	I補給 - 729kcal たんぱく質 28.4g 食物繊維総量 5.5g 食塩相当量 1.9g	I補給 - 701kcal たんぱく質 23.1g 食物繊維総量 6.6g 食塩相当量 2.8g
24日 【料理長メニュー】 ごはん 豚ヒレ肉のポテトソース 長芋とゼリーの和え物 玉葱とパセリのスープ 果物	25日 たけのこご飯 銀ひらすの西京漬け ほうれん草の白和え すまし汁 果物	26日 しょうゆラーメン 海老餃子 杏仁豆腐	27日 バターチキンカレー 和風グリーンサラダ キャベツのスープ ワイン寒とフルーツ	28日 麦ごはん 肉じゃが 三つ葉とかにの和え物 みそ汁 果物	29日
黒糖まんじゅう	和のホットケーキ	焼きプリンタルト	チョコバナナケーキ	抹茶ワッフル	
I補給 - 688kcal たんぱく質 32.9g 食物繊維総量 5.2g 食塩相当量 1.6g	I補給 - 705kcal たんぱく質 28.5g 食物繊維総量 5.5g 食塩相当量 3.3g	I補給 - 659kcal たんぱく質 24.5g 食物繊維総量 4.7g 食塩相当量 4.9g	I補給 - 691kcal たんぱく質 30.0g 食物繊維総量 5.1g 食塩相当量 3.0g	I補給 - 709kcal たんぱく質 23.8g 食物繊維総量 12.6g 食塩相当量 2.5g	

