

2022



医療法人社団 誠和会

はせだより 広報

デイケアセンター「初夏の温泉イベント」開催

◆群馬県「ささの湯」でリフレッシュ

デイケアセンターの温泉イベントは、ご利用者さまが楽しみにしているイベントのひとつです。温泉は身体を芯から温めて血行の促進や筋肉のこわばり、むくみの改善などに効果が期待できます。「ささの湯」は群馬県片品村幡谷温泉からお取り寄せしています。主に神経痛や筋肉痛、関節痛などに効果があり、大変ご好評をいただいております。初夏の温泉イベントは心地よい風が吹き、良い温泉日和となったためリハビリテーション後のリフレッシュとして多くのご利用者さまに満喫していただきました。



▲群馬県「ささの湯」を満喫するご利用者さま

◆特製の「温泉弁当」で旅行気分を満喫

昼食は特製の「温泉弁当」をご用意いたしました。旬やホテルイカなどの多くの旬の幸を楽しんでいただけるように、懐石料理風の温泉弁当に仕上げました。おやつは副院長イチ押しの、埼玉県銘菓「十万石まんじゅう」をご用意しました。お米と山芋が香る皮と上品なあんこの絶妙なバランスに舌鼓を打ちました。



▲山海の幸が詰まった料理長特製の「温泉弁当」

▲おやつには副院長オススメの「十万石まんじゅう」をご用意



▲ゆっくり足湯を満喫



▲疲れや緊張がほぐれて気持ちよさそうです



▲笑わずにはいられない満足度

《おしながき》

- ・ツナとひじきのご飯
- ・豆腐としらすのポン酢ジュレ
- ・マンナンご飯と桜えびのチーズコロッケ
- ・長芋とホテルイカの酢味噌和え
- ・エビしんじょうのカブあんかけ
- ・ふきと筍の中華炒め
- ・春キャベツとそばの実のヴィネグレット
- ・メパルのポワレハーブソース
- ・豚ヒレ肉の山椒味噌焼き
- ・メロン
- ・あおさのみそ汁



「集団リハビリテーション」を再開しました



▲琉球の弦楽器「三線」を披露

◆音楽を聴く！うたう！リハビリテーション

当院では身体を動かすづらい患者さまのリハビリテーションに「音楽療法」を積極的に取り入れています。音楽を聴くだけでもストレス解消や気分転換になり、リズムに合わせて動く、うたうことで認知症の進行予防や表情、感情へのアプローチが期待できます。



▲陽気な音色が病棟に響きました



▲リズムに合わせて指先のストレッチ



▲日陰は風が吹いて心地よいです

◆みんなで楽しくリハビリテーションを行う工夫をしました

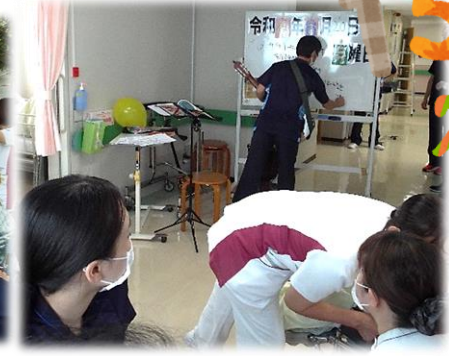
集団リハビリテーションでは、刺激による認知能力の低下予防や他者との交流による精神面の安定を目的に行っています。いつもと違う環境やリハビリメニュー、交流が脳や感情への刺激となり、『認知症の進行予防』『精神の安定』へとつながります。ボードに書かれた色名单語ではなく「文字色」を答える「ストループ効果」を使ったゲームや軽体操を行いました。身体を動かしているうちに、スタッフの問いかけに対して、表情や動きで反応を示す患者さまが多くいらっしゃいました。



▲「ストループ効果」を使った脳トレに挑戦



▲ストレッチで身体をほぐします



▲日付や出来事を質問して時間や季節を認識してもらいます

入院・転院のご相談

<空所情報>※6/27現在
回復期病棟(6床) 療養病棟(0床)
ホームページで確認できます



医療法人社団誠和会 長谷川病院

■地域連携部(MSW): 渡邊、山本、安部

TEL: 043(444) 0137

FAX: 043(444) 0257

HP: <http://www.hphasegawa.or.jp/wp/>