



長谷川病院デイケアセンター献立表 7月

月	火	水	木	金	土
				1日 ごはん ティアボラチキン 加アワ-とツのオカ フルーツヨーグルト 白菜のスープ	2日 ごはん 豚肉のリ-レ風味 大根と海老の塩麴煮 果物 すまし汁
				フォバ ナロ-ル-キ	まんじゅう
				I補キ - 695kcal たんぱく質 28.9g 脂質 24.5g 食塩相当量 2.5g	I補キ - 718kcal たんぱく質 27.8g 脂質 19.7g 食塩相当量 1.1g
4日 ごはん ぶりの柚子胡椒焼き もずくとトマト和え 果物 具沢山けんちん汁	5日 ごはん 鶏肉と野菜の加-炒め 長芋の玉子とじ ジャイ双カットゼリー すまし汁	6日 ごはん 加キとEのメネ-ズ 和 三色ナムル 果物 中華スープ	7日 七夕そうめん えび天ぷら 天の川ゼリー	8日 ごはん 鮭の塩麴焼き 筑前煮 果物 みそ汁	9日 ごはん 銀だらの煮付け 肉野菜炒め 果物 みそ汁
たいやき	和のホットケーキ	マーブル蒸しパン	いちごのロールケーキ	みたらし団子風	マロンケーキ
I補キ - 693kcal たんぱく質 27.5g 脂質 15.4g 食塩相当量 1.8g	I補キ - 713kcal たんぱく質 28.1g 脂質 18.6g 食塩相当量 2.1g	I補キ - 703kcal たんぱく質 25.9g 脂質 28.6g 食塩相当量 2.8g	I補キ - 721kcal たんぱく質 26.8g 脂質 28.7g 食塩相当量 5.0g	I補キ - 665kcal たんぱく質 28.0g 脂質 11.6g 食塩相当量 2.0g	I補キ - 682kcal たんぱく質 21.7g 脂質 23.5g 食塩相当量 2.2g
11日 ごはん チキンカレー 和風味 加 サラダ フルーツミックス 夏野菜のス-	12日 ごはん スコッチエッグ キャ-ツのサラダ 果物 野菜わかめスープ	13日 ごはん 豚肉のキノコリ-リス ス-ツキ-とEのトマト炒め 果物 チンゲン菜のス-	14日 ごはん かわいいのバ-照り焼き なすの梅肉ソース 果物 具だくさん豚汁	15日 夏野菜の和風加ゲティ コーン饅頭 牛乳寒天とフルーツ 卵のス-	16日 ごはん 豚肉の玉子とじ アバ-とトマトのお浸し 果物 みそ汁
コーヒー蒸しパン	芋ようかん	紅大福	二色羊羹	抹茶のパンケーキ	チョコタルト
I補キ - 716kcal たんぱく質 21.2g 脂質 23.7g 食塩相当量 4.1g	I補キ - 721kcal たんぱく質 24.4g 脂質 28.2g 食塩相当量 2.9g	I補キ - 659kcal たんぱく質 24.7g 脂質 20.9g 食塩相当量 2.3g	I補キ - 657kcal たんぱく質 27.2g 脂質 9.5g 食塩相当量 2.2g	I補キ - 695kcal たんぱく質 21.3g 脂質 25.2g 食塩相当量 3.3g	I補キ - 689kcal たんぱく質 27.1g 脂質 24.3g 食塩相当量 2.0g
18日 	19日 あんかけ焼きそば 焼売 いちごみるくデザート もずくと豆腐のスープ	20日 十五穀米 ホ-クテ-和オ-リス ほうれん草の白和え 果物 すまし汁	21日 ごはん カツ煮 珍とミョガ-の和え物 果物 みそ汁	22日 ごはん 牛すき焼き 加とカラのおろし和え 果物 すまし汁	23日 【土用の丑の日御膳】 うな丼 長芋の梅肉ソース 果物 うしお汁
	キャラメル-モ-ド-ロールケーキ	ココアワッフル	甘納豆蒸しパン	ガトーショコラ	黒糖まんじゅう
	I補キ - 687kcal たんぱく質 29.9g 脂質 23.4g 食塩相当量 3.8g	I補キ - 696kcal たんぱく質 24.9g 脂質 27.2g 食塩相当量 1.9g	I補キ - 689kcal たんぱく質 23.0g 脂質 19.8g 食塩相当量 2.5g	I補キ - 716kcal たんぱく質 26.8g 脂質 22.5g 食塩相当量 1.7g	I補キ - 714kcal たんぱく質 30.1g 脂質 19.4g 食塩相当量 2.7g
25日 ごはん ハバ-グ 玉子のせ しらすサラダ ぶどうゼリー 夏野菜のス-	26日 バターチキンカレー プ-ロツリ-と卵のサラダ 果物 きのこのツツス-	27日 ごはん ホ-クソテ-りんごリス 青菜とチ-ズ の和え物 果物 すまし汁	28日 夏野菜ごはん 赤魚の照り焼き 里芋のそぼろあんかけ 果物 みそ汁	29日 ごはん ミラノ風カツレツ 南瓜のミルク煮 青りんごゼリー 卵のス-	30日 ごはん 揚げ魚のみぞれ煮 冷奴 果物 すいとん風みそ汁
クリ-ムどら焼き	バナナ蒸しパン	ドームケーキ	焼きプリンタルト	抹茶蒸しパン	ミルクレーブ
I補キ - 726kcal たんぱく質 28.3g 脂質 31.4g 食塩相当量 3.5g	I補キ - 715kcal たんぱく質 33.1g 脂質 27.0g 食塩相当量 3.3g	I補キ - 697kcal たんぱく質 25.0g 脂質 24.2g 食塩相当量 1.1g	I補キ - 678kcal たんぱく質 27.2g 脂質 11.4g 食塩相当量 2.3g	I補キ - 696kcal たんぱく質 27.6g 脂質 19.8g 食塩相当量 2.7g	I補キ - 696kcal たんぱく質 24.1g 脂質 22.6g 食塩相当量 1.6g

