
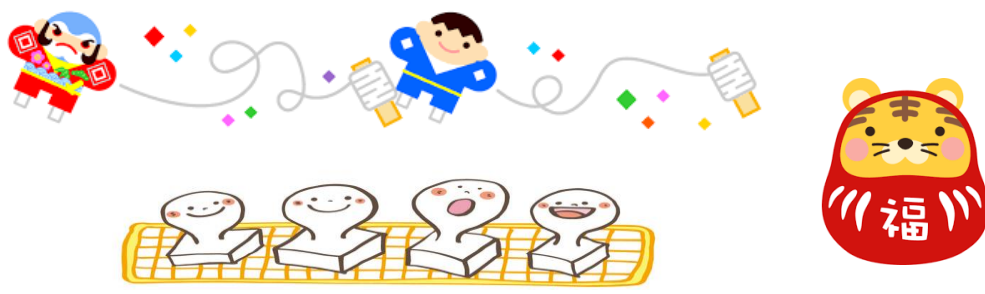




長谷川病院デイクアセンター献立表



月	火	水	木	金	土
3日	4日	5日	6日	7日	8日
	ごはん さばの塩焼き 蓮根と牛肉煮 れい草のわさび和え なめこ汁	ごはん ソウルフレーク & 野菜のキッシュ キャベツとトマトのサラダ 果物 野菜スープ	ごはん 鶏と野菜の加熱炒め 長芋と油揚げの煮物 みかんゼリー かき玉汁	七草御飯 鮭の塩麹焼き 卵豆腐 果物 すまし汁	麦ごはん 豚肉のしょうが炒め 大根と帆立の豆乳煮 とろろ芋 みそ汁
	人参シフォンケーキ	どら焼き	巨峰のロールケーキ	たいやき	マロンワッフル
	I補給 - 725kcal たんぱく質 28.9g 食物繊維総量 7.0g 食塩相当量 3.2g	I補給 - 691kcal たんぱく質 19.9g 食物繊維総量 6.4g 食塩相当量 2.0g	I補給 - 705kcal たんぱく質 31.3g 食物繊維総量 2.8g 食塩相当量 1.9g	I補給 - 688kcal たんぱく質 31.8g 食物繊維総量 3.1g 食塩相当量 3.4g	I補給 - 686kcal たんぱく質 26.1g 食物繊維総量 6.6g 食塩相当量 2.7g
10日	11日	12日	13日	14日	15日
 成人の日	ごはん 銀だもろみ焼き 大根のそぼろあんかけ 果物 貝だくさん豚汁	バターライス ロールキャベツ ツナサラダ フルーチェ ジュリエンスープ	肉うどん ブロッコリーとトマトのお浸し 抹茶ゼリー	ごはん チキンカレー コールスローサラダ 果物 野菜わかめスープ	ごはん 揚げいりんごソースかけ 青菜と蒸し鶏の和え物 果物 野菜たっぷり粕汁
	くす饅頭(小豆・抹茶)	コーヒー蒸しパン	マロンケーキ	いちごのロールケーキ	二色羊羹
	I補給 - 686kcal たんぱく質 23.0g 食物繊維総量 7.1g 食塩相当量 1.8g	I補給 - 706kcal たんぱく質 21.0g 食物繊維総量 4.4g 食塩相当量 2.2g	I補給 - 695kcal たんぱく質 27.5g 食物繊維総量 6.1g 食塩相当量 4.0g	I補給 - 677kcal たんぱく質 19.4g 食物繊維総量 7.7g 食塩相当量 3.3g	I補給 - 660kcal たんぱく質 28.1g 食物繊維総量 5.8g 食塩相当量 2.0g
17日	18日	19日	20日	21日	22日
十五穀米 かじきのワケオカッス ほうれん草の白和え 果物 みそ汁	ごはん 牛すき焼き かとうのおろし和え 果物 そうめん汁	あんかけ焼きそば 焼売 マンゴープリン キャベツのスープ	ごはん 鶏肉香草パン粉焼 洋風きんぴら 果物 卵のスープ	ごはん ハバグ 玉子のせ ツナサラダ 果物 きのこのカツオスー	ごはん 揚げかいかのみぞれ煮 ほうれん草の柚子和え 果物 すまし汁
もみじ饅頭	豆乳ドーナツ(チョコ)	きなこのパンケーキ	抹茶どら焼き	おはぎ	焼きプリンタルト
I補給 - 696kcal たんぱく質 29.5g 食物繊維総量 8.6g 食塩相当量 2.2g	I補給 - 684kcal たんぱく質 25.6g 食物繊維総量 6.6g 食塩相当量 2.3g	I補給 - 681kcal たんぱく質 28.9g 食物繊維総量 7.0g 食塩相当量 3.9g	I補給 - 700kcal たんぱく質 30.0g 食物繊維総量 7.7g 食塩相当量 1.7g	I補給 - 702kcal たんぱく質 27.9g 食物繊維総量 6.6g 食塩相当量 2.8g	I補給 - 676kcal たんぱく質 24.2g 食物繊維総量 6.0g 食塩相当量 2.2g
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ごはん カツ煮 なすとトマトわさび醤油 果物 具沢山根菜みそ汁	ごはん 赤魚のかぶら蒸し ぜんまいと豚肉の煮物 果物 みそ汁	ごはん ミラノ風カツレツ 南瓜のミルク煮 ぶどうゼリー ジュリエンスープ	2種のパン ビーフンチャー 海藻サラダ フルーツヨーグルト キャベツのスープ	ごはん さんまの蒲焼き 湯豆腐 果物 さつま汁	ごはん 肉じゃが ほうれん草のワサビ和え 果物 なめこ汁
バナナ蒸しパン	黒糖まんじゅう	芋ようかん	みたらし団子風	マーブル蒸しパン	レア抹茶ケーキ
I補給 - 717kcal たんぱく質 22.5g 食物繊維総量 5.4g 食塩相当量 3.1g	I補給 - 698kcal たんぱく質 26.8g 食物繊維総量 7.9g 食塩相当量 2.7g	I補給 - 716kcal たんぱく質 25.7g 食物繊維総量 7.0g 食塩相当量 1.9g	I補給 - 688kcal たんぱく質 20.5g 食物繊維総量 5.6g 食塩相当量 3.7g	I補給 - 696kcal たんぱく質 23.2g 食物繊維総量 4.1g 食塩相当量 2.5g	I補給 - 683kcal たんぱく質 24.1g 食物繊維総量 7.5g 食塩相当量 2.5g
31日					
ごはん ポークカレー マリネサラダ みかんゼリー 白菜のスープ					
チョコロールケーキ					
I補給 - 732kcal たんぱく質 24.8g 食物繊維総量 5.7g 食塩相当量 3.4g					

