



長谷川病院  
デイケアセンター

# デイケア ニュースレター



すいかの  
デザート



発行 医療法人社団 誠和会 長谷川病院デイケアセンター  
発行日 2021.8



介護福祉士  
大金由夏

介護福祉士  
押尾久美子

介護福祉士  
並木 睦

介護福祉士  
榎本 正子

理学療法士  
大重頼之

健康運動指導士  
齋藤千亜紀

理学療法士  
河野雄飛

介護福祉士  
林 真弓

介護福祉士  
大沼真由

介護福祉士  
石井  
由香里

介護福祉士  
鴨志田  
佐登美

看護師  
太田裕子

看護師  
新田麻里

センター長  
下垣 明

副センター長  
市原巴奈子

事務  
那須智江

## 熱中症 予防



熱中症の予防はできていますか?

- こまめに水分補給をしている
- エアコン・扇風機を上手に使用している
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 部屋の室温を測っている
- 暑い時は無理をしない
- 涼しい服装をしている  
外出時には日傘、帽子
- 部屋の風通しを良くしている
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している
- 涼しい場所・施設を利用する

環境省 熱中症予防情報サイト(スマートフォン・携帯対応)  
<http://www.wbgt.env.go.jp/sp>

## おねがい

7月中にご自宅に届いた8月からの介護保険負担割合証のご提示をお願いします。ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

## 実習生



国際医療福祉専門学校 理学療法学科3年生の石橋拓也さんが、6月7日から7月30日までの間、デイケアに実習に来られました。

7月28日は  
うな丼でした!

- 土用のうな丼
- なすとみょうが和え
- お吸い物
- 果物(スイカ)
- おやつ:抹茶のパンケーキ



## 《編集後記》

3匹の白ネコを飼っていますが、それぞれ性格は全く違います。石橋を叩いて渡らない、長女チロ。石橋の細い欄干を渡る、次女ネネ。石橋を渡る前にご飯、長男末っ子リリオ。それぞれ違ってみんな良い、と飼い主は思っています。(事務)

《お問合せ》 医療法人社団 誠和会 長谷川病院デイケアセンター



ご相談・ご不明点等ございましたら、気軽にお問合せ下さい。

〒289-1103 千葉県八街市八街に85  
TEL 043-440-8588 FAX 043-440-8560  
センター長: 下垣明 副センター長: 市原巴奈子