



長谷川病院デイクアセンター献立表 6月

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	ごはん 白身魚フライ 焼き野菜ピクルス コーンスープ 果物	ごはん 煮込みハンバーグ アスパラサラダ オニオンスープ 果物	天ざる茶そば 大根とかぶの甘酢和え 果物	麦ごはん 豚肉のしょうが焼き 小松菜の錦糸和え 野菜たっぷり粕汁 果物	ごはん 鯖の味噌だれかけ 南瓜の炊き合わせ すまし汁 果物
	ｸｰﾙﾄﾞﾗ焼き	ｺｰﾋｰ蒸しｸｰｷ	きなこのパンケーキ	かぼちゃ蒸しパン	たいやき
	I補給 - 658kcal たんぱく質 24.2g 食物繊維総量 3.3g 食塩相当量 1.6g	I補給 - 694kcal たんぱく質 26.2g 食物繊維総量 6.5g 食塩相当量 2.7g	I補給 - 682kcal たんぱく質 30.7g 食物繊維総量 4.8g 食塩相当量 3.6g	I補給 - 724kcal たんぱく質 27.2g 食物繊維総量 8.0g 食塩相当量 2.4g	I補給 - 702kcal たんぱく質 28.0g 食物繊維総量 5.2g 食塩相当量 2.4g
7日	8日	9日	10日	11日	12日
ごはん 白身魚の南蛮漬け 卵豆腐 豚汁 果物	ごはん チキン南蛮 菜の花のごまみそ和え レタスのスープ 果物	ゆかりごはん 鮭の金山寺みそ焼き 豆腐の寄せ揚げ すまし汁 果物	ごはん ミートローフ 人参のマリネサラダ ジュリエンスープ 果物	長崎ちゃんぽん 春巻き 果物	ごはん 鶏の唐揚げ 温野菜 とろとろわかろスープ りんごゼリー
ミルクレープ	レア抹茶ケーキ	クリームワッフル	洋梨とぶどうのケーキ	もみじ饅頭	ｽﾄｯﾊﾟﾘｰｶﾞｰﾄﾞ ｸﾞﾙﾄ
I補給 - 709kcal たんぱく質 28.8g 食物繊維総量 3.5g 食塩相当量 2.7g	I補給 - 699kcal たんぱく質 30.8g 食物繊維総量 7.5g 食塩相当量 2.3g	I補給 - 696kcal たんぱく質 31.8g 食物繊維総量 2.9g 食塩相当量 2.9g	I補給 - 704kcal たんぱく質 23.0g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 2.8g	I補給 - 720kcal たんぱく質 31.9g 食物繊維総量 8.8g 食塩相当量 2.2g	I補給 - 715kcal たんぱく質 27.1g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 2.1g
14日	15日	16日	17日	18日	19日
ごはん 鶏肉の山椒焼き もずくの酢の物 卵と豆腐の生姜スープ 果物	ごはん 揚鯖おろしホソ酢かけ ひじきの白和え すまし汁 果物	ごはん ポークちゃんぽん アスパラと人参サラダ キャベツのスープ 果物	ごはん 金目鯛の煮付け 桃色シュウマイ なすとトマトわさび醤油 みそ汁	ごはん 和風ハンバーグ ひじきごまドレ和え すまし汁 果物	ポロネゼパゲティ キャベツとりんごのサラダ コンソメスープ 果物
マロンケーキ	芋ようかん	ドームケーキ	黒糖まんじゅう	抹茶ワッフル	チーズケーキ
I補給 - 699kcal たんぱく質 24.8g 食物繊維総量 3.2g 食塩相当量 1.8g	I補給 - 701kcal たんぱく質 21.6g 食物繊維総量 7.2g 食塩相当量 3.1g	I補給 - 713kcal たんぱく質 24.9g 食物繊維総量 5.1g 食塩相当量 3.1g	I補給 - 709kcal たんぱく質 26.7g 食物繊維総量 5.3g 食塩相当量 3.0g	I補給 - 696kcal たんぱく質 24.1g 食物繊維総量 5.7g 食塩相当量 2.3g	I補給 - 711kcal たんぱく質 25.4g 食物繊維総量 6.4g 食塩相当量 2.3g
21日	22日	23日	24日	25日	26日
ごはん 銀だらの西京焼き ぜんまいの煮物 とろろ芋 沢煮汁	ごはん みそソースカツ チンゲン菜の辛子和え 野菜わかめスープ 果物	★調理師メニュー ごはん 蒸し魚の中華だれ 焼売 野菜の中華浸し ｺｰﾝと卵のスｰﾌﾟ	ごはん 揚鶏彩り野菜添え ほうれん草のお浸し なめこ汁 ぶどうゼリー	ごはん 旬の天ぷら盛合わせ 菜の花のひじき和え 赤だしのみそ汁 果物	ごはん 豚の角煮 カラフルサラダ 春雨スープ 果物
和のホットケーキ	焼きプリンタルト	お楽しみ★選べるデザート	お楽しみ★選べるデザート	いちごクレープ	バナナ蒸しパン
I補給 - 687kcal たんぱく質 24.2g 食物繊維総量 3.7g 食塩相当量 2.4g	I補給 - 712kcal たんぱく質 24.0g 食物繊維総量 4.9g 食塩相当量 2.5g	I補給 - 730kcal たんぱく質 27.3g 食物繊維総量 3.8g 食塩相当量 2.3g	I補給 - 727kcal たんぱく質 22.0g 食物繊維総量 5.4g 食塩相当量 2.3g	I補給 - 715kcal たんぱく質 25.2g 食物繊維総量 7.9g 食塩相当量 1.9g	I補給 - 707kcal たんぱく質 25.4g 食物繊維総量 3.2g 食塩相当量 2.4g
28日	29日	30日			
ごはん ポークカレー シーザーサラダ 夏野菜のスープ 果物	ごはん えびと卵のチリソース ブロッコリーとツマヨサラダ 中華スープ 杏仁豆腐	ごはん 鶏肉の甘酢あんかけ レタスと小柱中華和え もずくスープ 果物			
豆乳ドーナツ	人参シフォンケーキ	水無月			
I補給 - 693kcal たんぱく質 23.1g 食物繊維総量 4.5g 食塩相当量 3.2g	I補給 - 687kcal たんぱく質 27.5g 食物繊維総量 5.0g 食塩相当量 2.3g	I補給 - 665kcal たんぱく質 21.4g 食物繊維総量 4.8g 食塩相当量 1.3g			

