



栄養科よりお知らせ

栄養科では、日本人の食事摂取基準2020に基づき、4月1日付で基準値の見直しをさせて頂きました。
以前はお昼とおやつで平均750Kcalの食事をお出ししていましたが、4月1日より、平均700Kcalとなっております。カロリーやお食事についてご不明な点や心配な事がありましたら、気軽にお問合せ下さい。

☆1か月の献立表はデイケアブログにて確認できます。

《5月のメニューより》

1日	21日
<p>★端午の節句★ ちまき風おこわ はがつおの照り焼き えび湯葉巻き 根菜みそ汁 果物</p>	<p>十五穀米 鮭の塩麹漬け焼き きのこと揚げだし豆腐 もずくの酢の物 豚汁</p>
<p>くず饅頭(抹茶・桜)</p>	<p>★いちご大福</p>
<p>1人分 - 671kcal たんぱく質 33.3g 食物繊維総量 5.8g 食塩相当量 3.2g</p>	<p>1人分 - 673kcal たんぱく質 32.7g 食物繊維総量 7.9g 食塩相当量 2.9g</p>



はり絵

コロナワクチン接種

スタッフが1回目のコロナワクチン接種を受けました。



高校時代はラグビー部で汗を流しました。

職員の高校生時代の写真です。誰か分かりますか？

現在は理学療法士です。訪問リハビリも担当しています。



《編集後記》

暖かい日が増えてきましたが、たまに訪れる寒い日は猫を湯たんぽ代わりにしています。猫からすれば人間が湯たんぽ代わりなのでしょけど…(事務)

《お問合せ》 医療法人社団 誠和会 長谷川病院デイケアセンター



ご相談・ご不明点等ございましたら、気軽にお問合せ下さい。

〒289-1103 千葉県八街市八街に85
TEL 043-440-8588 FAX 043-440-8560
センター長：下垣明 副センター長：市原巳奈子