

2020年 医療法人社団 誠和会 Hasegawa-HP 広報

コロナウイルス感染拡大を回避するため
責任ある行動を心がけましょう!!

デイケアセンターで、気分は Go To Eat !!

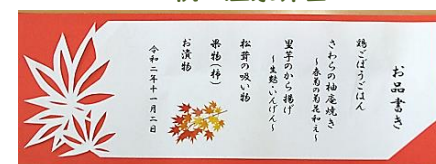
新型コロナウイルス感染防止対策のため、イベント等は相次ぎに取り止めとしており、秋に開催予定の“温泉イベント”も中止する運びとなりました。残念そうなデイケアセンターご利用者さまのために、気分だけでも“Go To Eat”を味わっていただきたく、“秋の温泉弁当”をご用意いたしました。

今回の“温泉弁当”は、和食の板前として経験を積んだ“調理師の大網祐樹”が食材から調理に至るまで担当させていただきました。旬であるキノコやゴボウをふんだんに使った炊き込みご飯と、産卵期前で脂がのった「寒鰯^{かんざわ}」を使い、柚子を香らせた“柚子庵焼き”で秋を満喫していただきました。

紅葉を模った切り絵のお品書きは、管理栄養士の手作りによるものです。スタッフのまごころ感じるお弁当となっております。



▲秋の温泉弁当



▲手作りのお品書き



▲調理師／大網祐樹

職員へのスペシャルランチサービス!!

料理長が腕を振るいパスタの食べ放題♡

コロナ禍で自粛生活を心がけているスタッフのため、料理長の杉村がランチタイムに合わせて、パスタの実演を行いました。

料理長オリジナルのボロネーゼやシーフードジェノベーゼ、ペペロンチーノなど、6種類のパスタ食べ放題でスタッフを喜ばせました。

(料理長おすすめパスタ6種)

- 揚げ茄子のボロネーゼ
- キムチクリームスパゲティ
- シーフードジェノベーゼ
- 豚のレモンペペロンチーノ
- イカ墨スパゲティ
- 和風キノコスパゲティ



▲年に一度の職員健康診断を終えた後で、心置きなく堪能



▲料理長／杉村竜也



▲料理長のおすすめパスタをご用意

山武市主催の「在宅介護教室」に当院スタッフが講師として参加!

介護予防に力を入れる当院スタッフより“介護食”の重要性についてお伝えしました!

山武市では在宅介護支援の一環として、保健推進員による『在宅介護教室』などを開催しております。健康教室や介護予防を展開している当院スタッフが講師として参加をさせていただきました。介護ではポイントとなる『食』の重要性や飲み込みについて、言語聴覚士の齋藤と管理栄養士の宍倉より説明をさせていただきました。また、介護者と介助者が一緒に行える簡単な認知予防のリハビリなども指導させていただきました。

調理実習では、料理長の杉村による無駄のない調理法や味付け等のアドバイスが好評となり、参加者からは『楽しかった』、『意外と簡単で美味しい』といった感想が寄せられました。



▲言語聴覚士／齋藤愛美

▲管理栄養士／宍倉祐子

▲料理長／杉村竜也

▲完成した介護食

管理栄養士の「川口章代」おすすめのかんたんレシピをご紹介

第8弾／お手軽“シュトレーン風パウンドケーキ”

ドイツに古くから伝わる伝統的なパン菓子をご自宅で簡単に作れるようにアレンジいたしました。デコレーションをしてクリスマスにご家族でご賞味ください。

【材料】

- ・ホットケーキミックス(100g) ・マーガリン(100g) ※バター可 ・卵(2個)
- ・シナモンパウダー(小さじ1/2)
- ・カレールウ(少々) ・三温糖(80g) ・粉砂糖(10g)
- ※(トッピングはお好みで)
- ・さつま芋(小1本) ・くるみ(10g) ・リンゴ(1/4個) ・レーズン(10g)

<トッピングの下準備>

- さつま芋とリンゴは1cmの角切りにし、レーズンと一緒に耐熱皿で水50ccを加えてラップをしたら、500wで3分間加熱する

- ① マーガリンに三温糖(お好みで)を加えヘラで混ぜたら、溶き卵を数回に分けて加え、よく混ぜ合わせる
- ② ①にホットケーキミックス、シナモンパウダー、カレールウを加えてヘラでざっくりと混ぜ合わせる
- ③ トッピング(下準備したもの)を加えてざっくりと混ぜたら、型に流し入れ、予熱したオーブンまたは、トースターで30分程度焼く
※楊枝で刺して、生地が付かないかを確認する
- ④ 粗熱を取り、粉砂糖を振って完成



▲管理栄養士／川口章代



▲デコレーションでクリスマスを楽しんでください

◆ 入院、転院のご相談は、下記までお気軽にお問合わせください。

医療法人社団 誠和会 長谷川病院

<地域連携部(MSW)：渡邊、山本、安部>

電話：043(444)0137 FAX:043(444)0257

ホームページ ⇒ <http://www.hp-hasegawa.or.jp/wp/>

<空床情報>

回復期病棟(6床)

療養病棟(0床)

※12/3 現在

ホームページで確認できます