



長谷川病院デイクアセンター献立表



月	火	水	木	金	土
4日 ごはん 鶏肉のにんにくマヨネーズ 切干大根ナムル 果物 すまし汁	5日 ごはん サーモンフライ きのこのバターソテー トマトと卵のスープ ワイン寒とフルーツ	6日 ごはん 回鍋肉 春雨サラダ かに卵スープ 果物	7日 七草御飯 鯖のおろし竜田揚げ 南瓜と里芋の炊合せ すまし汁 果物	8日 ごはん 豚肉のしょうが焼き 人参しりしり とろろ芋 すまし汁	9日 3種のパン ロールキャベツ 盛り合わせサラダ フルーツ コーンスープ
2色羊羹	いちご蒸しパン	ドームケーキ	ミルクレープ	かぼちゃ蒸しパン	きなこのパンケーキ
I補給 - 718kcal たんぱく質 19.5g 食物繊維総量 5.2g 食塩相当量 2.2g	I補給 - 721kcal たんぱく質 29.6g 食物繊維総量 6.0g 食塩相当量 2.0g	I補給 - 746kcal たんぱく質 23.9g 食物繊維総量 3.4g 食塩相当量 2.2g	I補給 - 760kcal たんぱく質 20.9g 食物繊維総量 7.3g 食塩相当量 2.7g	I補給 - 747kcal たんぱく質 27.2g 食物繊維総量 5.7g 食塩相当量 2.4g	I補給 - 752kcal たんぱく質 25.9g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 2.3g
11日 成人の日	12日 ごはん ぶりの照り焼き 菜の花の明太和え 野菜たっぷり粕汁 果物	13日 きつねうどん 卵豆腐 フルーツミックス	14日 ごはん 揚げいりんごソースかけ 花野菜のカレー たらもサラダ トマト汁スープ	15日 ごはん チキンカレー コールスローサラダ きのこのマヨネーズ ぶどうゼリー	16日 麦ごはん 鮭のみそ焼き ひじきの白和え けんちん汁 果物
	抹茶ワッフル	今川焼き	コーヒー蒸しケーキ	マロンワッフル	よもぎ大福
	I補給 - 713kcal たんぱく質 28.5g 食物繊維総量 6.0g 食塩相当量 2.0g	I補給 - 727kcal たんぱく質 26.6g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 3.3g	I補給 - 757kcal たんぱく質 29.3g 食物繊維総量 6.3g 食塩相当量 2.5g	I補給 - 721kcal たんぱく質 20.3g 食物繊維総量 6.4g 食塩相当量 3.0g	I補給 - 740kcal たんぱく質 30.7g 食物繊維総量 8.9g 食塩相当量 2.7g
18日 ごはん 牛すき焼き 小松菜の梅しそ和え 果物 みそ汁	19日 ごはん 天ぷら盛合わせ 胡瓜としらすの酢の物 すまし汁 果物	20日 ごはん サモと彩り野菜炒め 大根コンソメ煮 カレーポタージュ 果物	21日 ごはん ハバーグきのこソースかけ もやしのカレー風味 玉子わかめスープ 果物	22日 ごはん かひの揚げおろし煮 ブロッコリーのピーナツ和え すまし汁 果物	23日 ごはん ミラノ風カツレツ きのこのソテー オニオンスープ キャロットゼリー
レモンタルト	芋ようかん	抹茶のケーキ	黒糖まんじゅう	いちごクレープ	ほうれん草ドーナツ
I補給 - 751kcal たんぱく質 28.0g 食物繊維総量 7.3g 食塩相当量 1.9g	I補給 - 736kcal たんぱく質 24.2g 食物繊維総量 8.2g 食塩相当量 1.9g	I補給 - 783kcal たんぱく質 28.5g 食物繊維総量 6.4g 食塩相当量 2.0g	I補給 - 737kcal たんぱく質 24.2g 食物繊維総量 8.8g 食塩相当量 1.6g	I補給 - 724kcal たんぱく質 27.4g 食物繊維総量 6.3g 食塩相当量 2.6g	I補給 - 745kcal たんぱく質 27.1g 食物繊維総量 7.2g 食塩相当量 1.8g
25日 ごはん 赤魚ねぎソース 春巻き 果物 春雨スープ	26日 ごはん 手作り里芋コロック 胡瓜とササミの揚げ 卵と豆腐の生姜スープ 果物	27日 ごはん 鶏の唐揚げ ごぼうのサラダ みそ汁 フルーツ杏仁	28日 ごはん ブリのポワレ 〜焦がしバターソース〜 ブロッコリーの伊勢刺し コーンスープ 果物	29日 あんかけ焼きそば 焼売 かき玉スープ 果物	30日 ごはん 肉じゃが ほうれん草のごま和え なめこ汁 果物
たいやき	人参ケーキ	ココアワッフル	シフォンケーキ	ミルクレープ	バナナ蒸しケーキ
I補給 - 778kcal たんぱく質 29.0g 食物繊維総量 4.7g 食塩相当量 2.5g	I補給 - 785kcal たんぱく質 23.0g 食物繊維総量 5.2g 食塩相当量 2.3g	I補給 - 758kcal たんぱく質 28.7g 食物繊維総量 5.3g 食塩相当量 1.8g	I補給 - 772kcal たんぱく質 24.3g 食物繊維総量 6.5g 食塩相当量 1.3g	I補給 - 758kcal たんぱく質 30.0g 食物繊維総量 8.7g 食塩相当量 2.7g	I補給 - 724kcal たんぱく質 23.5g 食物繊維総量 7.2g 食塩相当量 2.0g

