



12月



秋の味覚弁当



松茸の吸い物

きのこのみそ汁

栄養科特製の
お品書き付き



お弁当の包み紙 (絵: 森田フサ子様)



お品書き
鶏ごぼうごはん
さわらの柚庵焼き
～春菊の菊花和え～
里芋のから揚げ
～生麩・いんげん～
松茸の吸い物
果物(柿)
お漬物
令和二年十二月二日

お品書き
有機さつま芋の芋ごはん
銀だらもろみ焼き
～玉子焼・はじかみ～
えびと冬瓜の葛煮
～生麩～
きのこのみそ汁
果物(柿)
お漬物
令和二年十二月十七日

ケアスタッフ榎本

幸せのご報告

ケアスタッフ榎本の息子さんが結婚式を挙げました。式当日、泣くことはないだろうと思っていた榎本ですが、息子さんから花束を渡された時、感極まって泣いてしまったそうです。



11月2日(月)
鶏ごぼうごはん
さわらの柚庵焼き
～春菊の菊花和え～
里芋のから揚げ
～生麩・いんげん～
松茸の吸い物
果物(柿)
お漬物

11月17日(火)
有機さつま芋の芋ごはん
銀だらもろみ焼き
～玉子焼・はじかみ～
えびと冬瓜の葛煮
～生麩～
きのこのみそ汁
果物(柿)
お漬物

おらせ 過去のニュースレターは長谷川病院ホームページ内にあるデイケアブログで確認できます。

《年末年始のお休み》

12月30日(水) ～ 1月3日(日)

※新年は4日(月)から営業開始となります。
今年もお世話になりました。来年もよろしくお願いいたします。



12月雑学クイズ

冬至に食べると良いとされている食べ物は何か？

- ①サツマイモ ②ジャガイモ ③カボチャ



《前月答え》③ケンタッキー・フライド・チキン

1970年11月21日、日本のケンタッキー・フライド・チキン第1号店が名古屋市郊外にオープンしました。この日は「フライドチキンの日」となっています。



《編集後記》

今年にはコロナ感染症が世界で蔓延し、デイケアでも感染予防対策を行い皆様にもご協力を頂きました。来年はどんな1年になるでしょうか？今より状況が落ち着くことを望んでおります。(事務)

《お問合せ》 医療法人社団 誠和会 長谷川病院デイケアセンター



ご相談・ご不明点等ございましたら、気軽にお問合せ下さい。

〒289-1103 千葉県八街市八街に85
TEL 043-440-8588 FAX 043-440-8560
センター長：下垣明 副センター長：市原巳奈子