



## 感染症予防

コロナ感染症だけではなく、インフルエンザやノロウイルスが流行する季節になってきました。

インフルエンザの予防接種をされた方はセンターまでお知らせ下さい。また、発熱だけではなく吐き気や下痢などの症状がある方も前もってセンターにご相談下さい。引き続き手洗いうがい、マスクの着用、ご家庭での検温をお願いいたします。これからもセンターでは感染予防対策を徹底して参りますので、ご協力よろしくをお願いいたします。



手を洗おう



うがいをしよう



マスクをしよう



換気をしよう

### 看護師は

### 学生時代は運動部

看護師の小林と新田は学生時代、小林はバスケットボール部、新田は新体操部でした。大阪出身の小林は部活帰りに仲間と一緒にたこ焼きを食べることが楽しみだったそうです。バク転もできた新田は最後の試合に向かう電車の中で、後輩がお菓子を食べていた事が先生にバレて試合に出られなかった事が忘れられないそうです。



高校時代の小林



小林 新田



## 研修

センター長がリモート研修を受けています。この日の講義内容は「在宅リハに必要な栄養学とその対応」でした。

## 手洗い チェック

手洗いチェッカーを使ってきちんと手が洗えているか確認しました。専用の箱に手を入れると、洗い落ちていない所が白く浮かぶので、洗い足りていない部分を確認しました。



専用のクリームを手に塗ります。



いつも通り手を洗います。



### 11月雑学クイズ

1970年11月21日に名古屋郊外に日本第一号店がオープンして人気を博し今現在も全国で人気の店の名前は何でしょうか？

- ①マクドナルド ②ミスタードーナツ ③ケンタッキーフライドチキン



### 《前月答え》① 正岡子規

「柿食えば鐘が鳴るなり法隆寺」は、正岡子規が上京する途中に寄った奈良の法隆寺で詠まれた秋を代表する句です。ちなみに、この句を詠んだ10月26日は「柿の日」とされています。



### 《編集後記》

6年前、白猫の赤ちゃんを保護しました。その3年後、白い子猫がどこからかやって来て、さらに3年後の今年、白猫が庭で鳴いてました。というわけで3匹の白猫を飼っています。(事務)

### 《お問合せ》 医療法人社団 誠和会 長谷川病院ディケアセンター



ご相談・ご不明点等ございましたら、気軽にお問合せ下さい。

〒289-1103 千葉県八街市八街に85  
TEL 043-440-8588 FAX 043-440-8560  
センター長：下垣明 副センター長：市原巳奈子