



長谷川病院デイケアセンター献立表

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
★秋の味覚弁当★ 鶏ごぼろごはん さわらの柚庵焼き 里芋のから揚げ 松茸の吸い物 果物 漬物	休み	おかめうどん 丼ナース大葉巻き 水ようかん（芋）	ごはん 油淋鶏（ローリチイ） シルバーサラダ みかんゼリー 卵スープ	きのご御飯 さばの西京焼き ほうれん草の磯和え 沢煮椀 果物	ごはん 小松菜のチャンプルー 沖縄風昆布の炒め煮 マンゴー 野菜サイコロスープ
ドームケーキ		カステラ	ストロベリーカスタード 外付	黒糖まんじゅう	抹茶のケーキ
I補給 - 838kcal たんぱく質 29.4g 食物繊維総量 9.7g 食塩相当量 3.9g		I補給 - 770kcal たんぱく質 25.4g 食物繊維総量 4.7g 食塩相当量 5.3g	I補給 - 759kcal たんぱく質 24.9g 食物繊維総量 2.5g 食塩相当量 1.8g	I補給 - 715kcal たんぱく質 23.9g 食物繊維総量 8.5g 食塩相当量 2.1g	I補給 - 738kcal たんぱく質 28.9g 食物繊維総量 7.6g 食塩相当量 2.6g
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ごはん 親子煮 さつまいもの白和え 果物 根菜みそ汁	ごはん ぶり大根 卵豆腐 ひじきの和え物 なめこのみそ汁	ごはん ヤンニョムチキン チョレギサラダ 果物 春雨スープ	しょうゆラーメン 焼き餃子 杏仁豆腐	ごはん 赤魚のおろし竜田揚げ かぼちゃのそぼろあん すまし汁 果物	中華丼 錦糸しゅうまい フルーツカクテル わかめと卵のスープ
2色羊羹	シフォンケーキ	もみじ饅頭	和のホットケーキ	いちごクレープ	抹茶どら焼き
I補給 - 789kcal たんぱく質 25.2g 食物繊維総量 5.8g 食塩相当量 2.0g	I補給 - 670kcal たんぱく質 30.6g 食物繊維総量 5.0g 食塩相当量 3.1g	I補給 - 748kcal たんぱく質 25.1g 食物繊維総量 6.3g 食塩相当量 2.5g	I補給 - 730kcal たんぱく質 28.4g 食物繊維総量 5.6g 食塩相当量 3.6g	I補給 - 722kcal たんぱく質 26.2g 食物繊維総量 7.0g 食塩相当量 2.2g	I補給 - 746kcal たんぱく質 26.4g 食物繊維総量 5.4g 食塩相当量 2.8g
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ごはん ハバークデミグラソース 人参のマリネサラダ 白桃コンポート オニオンスープ	★秋の味覚弁当★ 有機ササ芋の芋ごはん 銀たもろみ焼き えびと冬瓜の葛煮 きのこのみそ汁 果物 漬物	和風きのことかゲティ 洋風玉子焼き ジュリエヌスープ りんごゼリー	ごはん タラの黒酢あん カニカマと大根サラダ 果物 もずくスープ	ごはん ボークカレー 野菜のツナソース フルーツヨーグルト 野菜サイコロスープ	ごはん 白身魚の西京焼き きのご揚げだし豆腐 もずくの酢の物 けんちん汁
マロンワッフル	よもぎ大福	きなこのパンケーキ	今川焼	コーヒー蒸しパン	レモンタルト
I補給 - 760kcal たんぱく質 22.5g 食物繊維総量 6.7g 食塩相当量 2.4g	I補給 - 717kcal たんぱく質 22.9g 食物繊維総量 5.5g 食塩相当量 2.7g	I補給 - 729kcal たんぱく質 19.1g 食物繊維総量 7.8g 食塩相当量 3.5g	I補給 - 714kcal たんぱく質 24.1g 食物繊維総量 8.5g 食塩相当量 2.2g	I補給 - 734kcal たんぱく質 20.4g 食物繊維総量 5.8g 食塩相当量 2.4g	I補給 - 728kcal たんぱく質 29.0g 食物繊維総量 6.0g 食塩相当量 1.8g
23日	24日	25日	26日	27日	28日
休み	そぼろ丼（鶏・卵） 温野菜梅ドレッシング かけ さつま汁 果物	ごはん 鶏の唐揚げ ピーマンと野菜ソテー 果物 かに卵スープ	ごはん 金目鯛のグリル カフェサラダ 押麦のミネストローネ はちみつレモンゼリー	十五穀米 かつとじ煮 ほうれん草のごま和え 具だくさん豚汁 果物	3種のパン サーモンのかき揚げ マカロニサラダ キャロットゼリー きのこのツナスープ
	ほうじ茶ロール	芋ようかん	クリームワッフル	豆乳ドーナツ	かぼちゃ蒸しパン
	I補給 - 725kcal たんぱく質 27.2g 食物繊維総量 5.8g 食塩相当量 2.6g	I補給 - 735kcal たんぱく質 30.4g 食物繊維総量 4.8g 食塩相当量 1.6g	I補給 - 731kcal たんぱく質 25.8g 食物繊維総量 5.7g 食塩相当量 1.9g	I補給 - 778kcal たんぱく質 25.8g 食物繊維総量 8.0g 食塩相当量 2.6g	I補給 - 711kcal たんぱく質 26.0g 食物繊維総量 6.1g 食塩相当量 2.7g
30日					
わかめごはん ぶりの照り焼き 里芋ゆずみそ田楽 青菜の錦糸和え すまし汁					
紅白まんじゅう					
I補給 - 695kcal たんぱく質 26.3g 食物繊維総量 6.7g 食塩相当量 3.1g					

