



長谷川病院デイケアセンター献立表



月	火	水	木	金	土
29日	30日	1日	2日	3日	4日
		It' とズ ッキーの Pasta チーズお肉 キャベツのフリット ジュリエンスープ 果物	炊き込みおこわ 揚げだし豆腐野菜あん おろしとすくすの酢の物 味噌汁 果物	ごはん アジの甘酢漬 野菜たっぷり粕汁 ナスの生姜醤油和え いちごゼリー	ごはん 豚バラと大根の煮物 薬膳冷ややっこ 春雨スープ はちみつレモンゼリー
		2色羊羹	ミルクレープ	抹茶どら焼き	バナナ蒸しパン
		I補給 - 754kcal たんぱく質 25.1g 食物繊維総量 7.6g 食塩相当量 4.1g	I補給 - 767kcal たんぱく質 24.8g 食物繊維総量 7.6g 食塩相当量 3.1g	I補給 - 763kcal たんぱく質 29.9g 食物繊維総量 6.5g 食塩相当量 2.4g	I補給 - 763kcal たんぱく質 17.9g 食物繊維総量 3.5g 食塩相当量 2.3g
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ごはん ポークカレー 夏野菜のサラダ 果物 きのこのソテー	天の川ちらし 山芋の短冊揚げ ソーメン汁 七夕ゼリー	ごはん 赤魚の揚げ 風味揚げ ころころお豆サラダ キャベツのスープ 果物	3種のパン ミートローフ ブロッコリーとえびのサ ラダ 夏野菜のスー 果物	もち麦ごはん 銀だらもろみ焼き ひじきの煮物 モロヘイヤスープ 果物	ごはん 黒酢鶏 もやしの錦糸あえ フルーツ杏仁 もずくスープ
抹茶のケーキ	もみじまんじゅう	スティックケーキ	ほうれん草ドーナツ	ブルーベリータルト	ほうじ茶ロール
I補給 - 806kcal たんぱく質 24.8g 食物繊維総量 6.7g 食塩相当量 3.3g	I補給 - 733kcal たんぱく質 24.5g 食物繊維総量 5.2g 食塩相当量 4.1g	I補給 - 759kcal たんぱく質 25.4g 食物繊維総量 5.3g 食塩相当量 1.6g	I補給 - 753kcal たんぱく質 32.0g 食物繊維総量 6.7g 食塩相当量 2.8g	I補給 - 747kcal たんぱく質 25.6g 食物繊維総量 8.0g 食塩相当量 1.5g	I補給 - 782kcal たんぱく質 28.7g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 1.6g
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ごはん えびチャブチエ 小籠包 中華スープ マンゴー	ごはん 揚げカレイりんごソースかけ かぼちゃの煮物 野菜の和え物 味噌汁	ごはん ルバーグ デミグラスソース じゃがカレーソテー 人参ツムのミルクソ コンソメスープ	麦ごはん 豚肉のみそくわ焼き けんちん汁 ひじきの和風和え 果物	ごはん 旬の天ぷら盛合わせ かぼちゃのツナ和え すまし汁 りんごゼリー	ごはん すき焼き 小松菜の梅しそ和え 果物 コンと卵の中華スー
黒糖まんじゅう	カステラ	かぼちゃ蒸しパン	生どら焼き	ドームケーキ	芋ようかん
I補給 - 798kcal たんぱく質 23.8g 食物繊維総量 5.6g 食塩相当量 2.2g	I補給 - 778kcal たんぱく質 30.5g 食物繊維総量 7.4g 食塩相当量 2.5g	I補給 - 754kcal たんぱく質 25.2g 食物繊維総量 5.9g 食塩相当量 2.8g	I補給 - 745kcal たんぱく質 26.7g 食物繊維総量 8.4g 食塩相当量 2.0g	I補給 - 746kcal たんぱく質 24.9g 食物繊維総量 4.6g 食塩相当量 2.2g	I補給 - 728kcal たんぱく質 26.3g 食物繊維総量 8.4g 食塩相当量 1.7g
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ごはん チキンと彩り野菜ソテー えびと大根の葛煮 キャベツのツナ和え 味噌汁	初夏のうな丼 なすの梅生姜和え お吸い物 果物	ごはん 加イの揚げおろし煮 三色和え すまし汁 果物			オムライス ポテトサラダ コンソメスープ 果物
シフォンケーキ	ストロベリーカードタルト	パパロアシュー			おはぎ
I補給 - 761kcal たんぱく質 29.0g 食物繊維総量 5.3g 食塩相当量 2.4g	I補給 - 749kcal たんぱく質 29.8g 食物繊維総量 4.1g 食塩相当量 3.3g	I補給 - 759kcal たんぱく質 30.6g 食物繊維総量 6.0g 食塩相当量 3.0g			I補給 - 749kcal たんぱく質 20.7g 食物繊維総量 4.1g 食塩相当量 3.2g
27日	28日	29日	30日	31日	1日
ごはん 鶏の唐揚げ トマトとキャベツのさっぱり和え 貝たくさん豚汁 果物	とり南蛮そば 豆腐の寄せ揚げ きのこのゆず蒸し 抹茶水ようかん	ごはん ササミの香草ソテー じゃがカレーソテー 押麦のミネストローネ 果物	大根の炊き込みご飯 まぐろの唐揚げ ほうれん草おかか和え 冷奴 みそ汁	3種のパン ほんわかシチュー 野菜のマリネ かぼちゃサラダ 黄桃缶	
ココアワッフル	今川焼	豆乳ドーナツ	よもぎ大福	メロン蒸しパン	
I補給 - 791kcal たんぱく質 26.9g 食物繊維総量 5.4g 食塩相当量 1.7g	I補給 - 748kcal たんぱく質 31.3g 食物繊維総量 9.6g 食塩相当量 4.8g	I補給 - 742kcal たんぱく質 28.3g 食物繊維総量 6.9g 食塩相当量 2.4g	I補給 - 736kcal たんぱく質 33.7g 食物繊維総量 6.0g 食塩相当量 2.8g	I補給 - 776kcal たんぱく質 23.9g 食物繊維総量 4.8g 食塩相当量 2.8g	