

2019年  
11月

# 医療法人社団 誠和会 Hasegawa-HP 広報

## 秋の運動会で楽しくリハビリ！！

### 患者さまに合わせた競技種目でリハビリ効果抜群

リハビリテーション科では、秋の運動会を開催いたしました。患者さまによる手作りの国旗が会場に花を添えて、運動会の雰囲気作りも完璧です。

リハビリ実習生の選手宣誓により、運動会が開始されました。スタッフの指導の基、準備体操で体をほぐしてから赤、青チームでの対戦となりました。

競技種目は、「吹き矢」と「徒競走」、「玉入れ」など、いずれも患者さまの状態を考慮し選定しています。

「吹き矢」は、大、中、小の大きさの風船を的にしており、小さいほど高得点が得られます。気合十分のあまり勢いで風船が割れてしまうというハプニングで会場が盛り上がりました。

「徒競走」は、車椅子の患者さまでも参加できるように、バスタオルの先端に水を入れたペットボトルを取り付け、足でたぐり寄せるなどの工夫を凝らした競技となっていました。

最後は、全員で楽しく「玉入れ」で、競技を締めくくりました。



▲選手入場



▲実習生による選手宣誓



▲「吹き矢」では、肺活量に注目



▲スタッフ指導の基で準備体操も元気よく



▲バスタオルにペットボトルを取り付け足でたぐり寄せる「徒競走」



▲みんなで楽しく「玉入れ」競争



▲優勝チームには、手作りの金メダル



▲手作り国旗

## 秋は温泉弁当に舌鼓

秋の温泉イベントには“温泉弁当”で彩を・・・

デイケアセンターで10月に開催された『秋の温泉イベント』では、調理スタッフによる『温泉弁当』をご用意させていただきました。

秋の食材である“松茸ごはん”を主役に、魚、鶏肉料理、デザートに“柿”を添えて、ひと品ごと丁寧に彩りよく仕上げました。

秋を感じていただけるようにと、お品書きには栄養科スタッフらによる手作りの紅葉が添えられていました。

いつもは偏食で箸が進まない方も『温泉弁当』は、すべて味わっていただきました。また、普段は呑み込めず吐き出してしまう方も『温泉弁当』は、残さず召し上がっていただけました。

ご利用者の方の『美味しかった』の一言が、私たちスタッフの励みです。



▲“松茸ごはん”が主役の秋を感じるお弁当です



▲ご利用者の方の『美味し』の言葉が励みです



▲下ごしらえから丁寧に仕上げられています



▲お品書きには手づくりの紅葉を添えて

## デイケアセンター \* 秋の温泉イベント開催

室内でのイベント開催でも、笑顔を見せてくれました！

毎年、秋空の下で開催していた『秋の温泉イベント』は、あいにくの天候で、「足湯」や「手湯」が室内での開催となりました。

お風呂に入れない方でも「足湯」や「手湯」で、身体の芯までポカポカとなり、更にスタッフによるマッサージ効果でむくみや筋肉のこわばりもほぐれ、体験した方に喜ばれています。



▲温泉効果とスタッフによるマッサージ効果、Wの効果



▲「気持ちがいい」とステキな笑顔

◆ 入院、転院のご相談は、下記までお気軽にお問合わせください。

医療法人社団 誠和会 長谷川病院  
＜地域連携部(MSW)；渡邊、山本＞

電話：043(444)0137 FAX:043(444)0257

ホームページ⇒ <http://www.hp-hasegawa.or.jp/wp/>

＜空床情報＞  
回復期病棟(7床)  
療養病棟(0床)  
※11/6現在  
ホームページで確認  
できます