



長谷川病院デイケアセンター献立表

月	火	水	木	金	土
					1日 ★じっくり温まる★ ご飯 金目鯛の香草グリル カフェサラダ 押麦のミネストローネ 果物
					りんごのタルト
					エネルギー：869kcal タンパク質：38.9g
3日 ★サクッカラッ♪★ ご飯 サクッ鶏唐揚げ 貝だくさん豚汁 トマト&キュウリさっぱり和え 果物	4日 ★森のシチュー屋さん 3種のパン ブルーベリージャム ほんわかシチュー 野菜のマリネ はちみつレモンゼリー	5日 ★人気の定番♪★ おかめうどん 小松菜の和風サラダ えび湯葉巻き 果物	6日 ★ふっくらたまごの★ オムハヤシ ポテトサラダ コンソメスープ キャロットゼリー	7日 ★大人気メニュー★ 大根の炊き込みご飯 鯖の味噌煮 ほうれん草おかか和え さっぱりと！冷奴 すまし汁 果物	8日 ★ほっと一息★ ご飯 玉ねぎたっぷり牛皿 きゅうりの冷製葛仕立 ひじきの煮物 みそ汁 果物
クリームパン	抹茶あんのどら焼き	たいやき	バナナスティックケーキ	あんぱん	紅白まんじゅう
エネルギー：831kcal タンパク質：30.7g	エネルギー：779kcal タンパク質：23.6g	エネルギー：729kcal タンパク質：36.8g	エネルギー：870kcal タンパク質：22.4g	エネルギー：845kcal タンパク質：32g	エネルギー：849kcal タンパク質：35.8g
10日 ★サクサク!!!★ ライス 鮭の香草パン粉焼き 春雨サラダ きのこのバターソース 貝だくさん汁 フルーツ	11日 ★いいね！この味！★ 貝だくさん焼きそば じゃが粒マサド炒め 野菜わかめスープ フルーツヨーグルト	12日 ★定番！おいしい★ 話題の！もち麦ごはん ぶり大根 キャベツと仏の中華和え 冷奴 かつおとトマトのせ みそ汁 果物	13日 ★カラフルビビンバ★ 野菜たっぷりビビンバ カラフルツナサラダ かに卵スープ フルーツ杏仁	14日 ★手作りジュース♪★ ライス 手作りキャベツメンチ ほうれん草のソテー 明太マヨディップ みそ汁 フルーツ	15日 ★和定食★ 梅しらすごはん 鯖の照り焼き ズッキーニ炒め キュウリと竹輪の味噌和え すまし汁 県民の日♪牛乳プリン
レモンのタルト	豆乳の焼ドーナツ	一口おはぎ	オレンジデニッシュ	苺のシュークリーム	シフォンケーキ
エネルギー：834kcal タンパク質：33.8g	エネルギー：761kcal タンパク質：24.4g	エネルギー：726kcal タンパク質：32.4g	エネルギー：814kcal タンパク質：28.8g	エネルギー：766kcal タンパク質：22g	エネルギー：694kcal タンパク質：32g
17日 ★駅弁物語★ 鮭といくらはらこ飯 野菜の炊き合わせ 小松菜の彩浸し みそ汁 ぶどうゼリー	18日 ★こってり味噌味★ ご飯 豚肉と厚揚げみそ炒め 五色和え いろいろきのこ佃煮 すまし汁 果物	19日 ★定番♪パスタ★ カルボナーラ りんごのサラダ ジュリエンヌスープ フルーツ	20日 ★じっくり煮込んで★ 3種のパン 煮込みハンバーグ シーザーサラダ コンソメスープ りんごゼリー	21日 ★カラリ！と。★ ご飯 鯖のおろし竜田揚げ 野菜たっぷり粕汁 キャベツの香り漬け 薬膳冷ややっこ 果物	22日 ★もちもちジュース★ 炊き込みおこわ 揚げだし豆腐野菜あん 中華きゅうり トマトと卵の彩り炒め みそ汁 フルーツミックス
もみじまんじゅう	苺ショートケーキ	ミニメロンパン	和♪ホットケーキ	パソ・オ・ヨコ	シューフルーツ
エネルギー：753kcal タンパク質：36.7g	エネルギー：718kcal タンパク質：26.5g	エネルギー：886kcal タンパク質：26g	エネルギー：803kcal タンパク質：29g	エネルギー：781kcal タンパク質：25.9g	エネルギー：835kcal タンパク質：28.3g
24日 おいしく炊けました 赤飯 鮭の塩麹漬焼き 夏野菜の炊き合わせ ほうれん草と大根和え すまし汁 果物	25日 ★人気献立登場！★ きつねうどん きのこ揚げだし豆腐 小松菜の昆布じゆめ マンゴー	26日 ★楽しいランチを！★ ★ バターロールサンド 赤魚のカルパç風味揚げ セロリすっきり和え コンソメスープ 果物	27日 ★もちろん手作り★ ご飯 なすの肉詰フライ 貝だくさん！豚汁 キャベツサラダ 刻昆布の煮物 白桃のコンポート	28日 ★やさしい味です★ ご飯 親子煮 おさつサラダ キャベツの香り漬け すまし汁 果物	29日 ★杏仁-ズランチ★ ご飯 まろやか酢豚 カニカマと大根サラダ みそ汁 果物
ブルーベリーカードタルト	水まんじゅう	水ようかん	どら焼き	ほうれん草焼ドーナツ	かぼちゃマフィン
エネルギー：661kcal タンパク質：25.4g	エネルギー：837kcal タンパク質：23.4g	エネルギー：778kcal タンパク質：28.9g	エネルギー：887kcal タンパク質：28.4g	エネルギー：854kcal タンパク質：32.8g	エネルギー：871kcal タンパク質：19.1g