

ケアセンター ♥ 春の温泉イベント開催！！
群馬県の片品温泉 “ささの湯” がやってきた！

5月の15日と23日の2日間、温泉イベントを開催いたしました。イベントには、八街市社会福祉協議会の石毛会長や山本県議会議員にも足を運んでいただき“足湯”などを体験してもらいました。温泉の効能は、神経痛、筋肉痛、関節痛、疲労だけではなく美肌効果も期待できるとのことから、足湯を体験したスタッフもすべすべした足に大変ご満悦の様子でした。45～46℃の源泉を湯もみして、最適な温度で提供させていただきました。



▲山本義一県議会議員も“足湯”を体験していただきました



▲八街市社会福祉協議会の石毛会長も“足湯”を体験し、ご満足でした



▲足湯とスタッフのマッサージで体までポカポカです

“春の温泉イベント” にぴったりのお弁当に舌鼓

イベントでは、季節の食材を取り入れて春にぴったりのお弁当をご用意いたしました。懐石風に一品ごとの量を少なくし品数を多くすることで、いろいろな味をご堪能いただけるように工夫を凝らし、料理人の見た目と味にこだわった逸品に仕上げました。

- ＜おしながき＞
- ・ 筍ご飯
 - ・ 山菜ごまマヨ和え
 - ・ きょうろぶき
 - ・ 山うどの辛子味噌和え
 - ・ 豚肩ロースのロースト～よもぎソース～
 - ・ 白身魚のスパイス焼き
 - ・ 玉子焼き
 - ・ 湯葉巻き
 - ・ すまし汁
 - ・ 甘夏ゼリー&フルーツ



ひと品ごとに工夫をこらしたお弁当です

▲山本県議会議員にも絶賛いただきました

春の食材を使い、オリジナル性に富んだ料理を作りました

屋外リハビリで苗植えを体験
屋外スペースを活用したリハビリで気分をリフレッシュ！！

リフレッシュ効果を狙い、屋外でのリハビリを実施いたしました。スタッフの指導のもと、トマトやきゅうり、なすやおくらなどの苗植えを温かな陽気の中で楽しんでいただきました。プランターに砂を入れ、苗を植えるだけの単純な作業ですが、日常生活としてのリハビリになります。おひとりでの作業が困難な患者さまも、スタッフのサポートにより丁寧に苗を植えていました。用意された苗は、患者さまとスタッフの手によって全て植え終えることができました。実がなる収穫時期が楽しみとなりました。



▲トマトやなす、ピーマンなどの様々な野菜の苗を用意しました

いっしょに植えましょうね



▼手慣れた手つきでお見事です

これが先だね



▲患者さまから苗植えの指導を受けました



▲きれいな花の苗には心が和みました



▼患者さまのペースで作業をしていただきました

▼スタッフと一緒に楽しいリハビリです



◆ 入院、転院のご相談は、下記までお気軽にお問合わせください。
 医療法人社団 誠和会 長谷川病院
 <地域連携部(MSW)；渡邊、山本>
 電話：043(444)0137 FAX:043(444)0257
 ホームページ ⇒ <http://www.hp-hasegawa.or.jp/wp/>

＜空床情報＞
 回復期病棟(8床)
 療養病棟(0床)
 ※6/3 現在
 ホームページで確認できます