

# デイケアニュースレター



あまえず あせらず あきらめず

発行 医療法人社団 誠和会 長谷川病院デイケアセンター  
発行日 H.31.4



竹の子  
森田 フサ子作

4月15日長谷川病院と合同での避難訓練を行いました3名の利用者さんにも参加していただきました。



避難経路を確認！スタッフ一同身を引き締めて万が一の際にも備えます。



五月となり暖かい日が増えてきました、それでも寒の戻りが入ると寒い日もあり寒暖の差が激しくなってきました。ご利用者皆様の通所の際の着込みも薄手になってきました、寒暖の差で体調を崩される方もみられます。朝の寒さを感じるとつつい下着も厚着しすぎて通気性が悪いと汗をかき、風邪をひくこともあります。汗を吸収しやすい素材を選び、できるだけ前開きの上着で調整して頂けると助かります。介助までは必要ない方でも、年々握力が弱くなったり、足腰が弱ってバランスもとりにくくなったりします。腕も上がりにくくなりますので、袖を通すのに一苦労するようなお洋服は避けた方がよいでしょう。素材の伸縮性や滑りやすさの違いでも、着替えやすさが変わってきます。また、ズボンも、ストレッチ素材やゴムのウエストのものを選ぶと外出中のお手洗いの心配も軽減されます。

## お洋服選びの3つのポイント

「着やすさ」「温度調整」「安全性」



## ～天気と開花のタイミング

来年は全員撮りたいですね～



## 《空き状況》

各事業所様等のご協力のおかげで空きのない状況が続きますキャンセル待ちが続いております。少しずつではありますが動きもみえ、各部署にて検討を進めております。先のご相談の方より順次ご案内、ご提案させていただきますので申し込み、変更希望等出されている方はもうしばらくご連絡お待ちください。

## 《編集後記》

いよいよ元号が「平成」から「令和」へと変わりました。振り返ってみると平成は災害が続きました。「平成」と「令和」一文字ずつとればそこには「平和」が生まれます。災害や災難、病気などいつ起こるかわからないものに立ち向かうだけでなく、そこからの復帰、回復に焦点をあてりハビリで元気に夢を！希望を！叶えましょう。

## 《お問い合わせ》

医療法人社団 誠和会 長谷川病院デイケアセンター

〒289-1103 千葉県八街市八街に85

TEL 043-440-8588

FAX 043-440-8560



近々この三角コーナーに何かが起こる！



明るいケアスタッフ募集中です！気軽に声をかけてください。

