



長谷川病院デイケアセンター献立表

月	火	水	木	金	土
	30日 ★定番！おいしい★ わかめごはん ぶり大根 けんちん汁 青梗菜と山の中華和え 果物	1日 ★サクッと!!!★ ライス チキンカツ &クリームコロッケ シーザーサラダ 野菜サイコロスープ 果物	2日 ★北海道フェア★ 十五穀米 鮭のちゃんちゃん焼き 旬野菜の炊き合わせ 枝豆ふっくら揚げ すまし汁 にんじんゼリー		
	水ようかん	ほうじ茶ワイパーケーキ	きなこのパンケーキ		
	エネルギー：853kcal タンパク質：37.2g	エネルギー：845kcal タンパク質：25.1g	エネルギー：785kcal タンパク質：36.7g		
	7日 ★野菜たっぷりデー★ ご飯 中華旨煮 春色しゅうまい ころころお豆サラダ 春雨とにら玉スープ 果物	8日 ★春パスタ★ 菜の花とベーコンのペペロンチーノ りんごのサラダ ジュリエンスープ フルーツ	9日 ★深川飯♪★ あさりと葱の深川飯 ほうじ茶 揚げだし豆腐野菜あん 農園小松菜の磯和え 野菜の即席漬け フルーツミックス	10日 ★一番おいしいのは★ ふつうのカレー 人参のマリネサラダ コンソメスープ はちみつレモンゼリー	11日 ★こってりさっぱり★ ★ 麦ごはん 牛肉のしぐれ煮 薬膳冷ややっこ トマトと卵の中華炒め すまし汁 果物
	ミルクレーブ	紅白大福	加タードケーキ	クリームパン	お米のタルト
エネルギー：0kcal タンパク質：0g	エネルギー：855kcal タンパク質：34g	エネルギー：739kcal タンパク質：20.8g	エネルギー：779kcal タンパク質：27.5g	エネルギー：841kcal タンパク質：24.6g	エネルギー：861kcal タンパク質：34.3g
13日 ★サツとジュース★ ご飯 ピーマンの肉詰フライ 中華キュウリ 初夏の彩りソテー 貝だくさん汁 果物	14日 ★大人気！★ カレーうどん じゃがいものそぼろ煮 白桃のコンポート	15日 ★春の温泉弁当★ 筍ごはん 山菜胡麻マヨ・きゃらぶき・魚の丸 炙焼き 山うど辛し酢味噌 すまし汁・豚肩ロースのロースト～よもぎソース～厚焼玉子・湯葉巻き 甘夏ゼリー	16日 ★ホッとするでさっぱり★ ご飯 まぐろの唐揚げ 大根の彩りあえ 厚揚げ～チリソース～ 舞茸のスープ 果物	17日 ★野菜いろいろいっしょ★ 山菜御飯 青じょうの野菜あんかけ 湯豆腐 さつま汁 りんごゼリー	18日 ★チャーシューランチ★ ご飯 黒酢豚 レタスと小柱中華和え わかめともやしスープ 果物
苺ホイップロール	マロン風味ワッフル		シベリア	特製♪ガトーショコラ	2色羊羹
エネルギー：847kcal タンパク質：26g	エネルギー：804kcal タンパク質：27.6g	エネルギー：790kcal タンパク質：36.3g	エネルギー：789kcal タンパク質：29.6g	エネルギー：843kcal タンパク質：33.4g	エネルギー：852kcal タンパク質：21g
20日 ★韓流定食♪★ ご飯 本格♪チャブチェ えび海鮮餃子 小松菜のごま和え 中華スープ フルーツ杏仁	21日 ★春ランチ★ 春のうな丼 なすの梅生姜和え 高野豆腐の煮物 お吸い物 果物	22日 ★ほっと一息…★ 十五穀米 牛すじ煮込み 筍おろし醤油和え 小松菜の煮びたし すまし汁 ワイン寒とフルーツ	23日 ★春の温泉弁当★ 筍ごはん 山菜胡麻マヨ・きゃらぶき・白身魚の丸 炙焼き・山うど辛し酢味噌 すまし汁 豚肩ロースのロースト～よもぎソース～ 甘夏ゼリー	24日 ★やわらかお肉♪★ ご飯 やわらかお肉のすき焼 カツ♪ 焙煎ごま和 野菜の即席漬 みそ汁 果物	25日 ★韓流定食♪★ ライス タッカルビ もやしの彩りナムル 香り舞茸スープ フルーツヨーグルト
おはぎ	かぼちゃ蒸しパン	生どら焼き		今川焼	抹茶ホイップロール
エネルギー：861kcal タンパク質：27.6g	エネルギー：806kcal タンパク質：36.4g	エネルギー：777kcal タンパク質：37.1g	エネルギー：695kcal タンパク質：27.2g	エネルギー：823kcal タンパク質：35.9g	エネルギー：850kcal タンパク質：29.6g
27日 ★宮崎名物★ ご飯 チキン南蛮 野菜のコンソメ煮 菜花と豆腐の和え物 みそ汁 果物	28日 ★華☆御膳★ 春のグリル♪-ご飯 加いの揚げおろし煮 きんぴらごぼう アスパラ和え すまし汁 果物	29日 ★ボンジョルノ～★ ライス ミラノ風カツレツ 春野菜のピクルス キャベツのスープ みかんゼリー	30日 ★バランス定食★ もち麦ごはん 豆腐とひじきつくね焼 玉ねぎと絹さや卵とじ みそ汁 フルーツ杏仁	31日 ★野菜たっぷり！★ ♪♪♪野菜の♪-カレー キャベツのツナ和え ジュリエンスープ フルーツ	
いちごのロールケーキ	黒糖まんじゅう ミニ大福	いちごクレープ	手作りプリン	小豆抹茶羊羹	
エネルギー：821kcal タンパク質：40.4g	エネルギー：775kcal タンパク質：31.2g	エネルギー：816kcal タンパク質：31.1g	エネルギー：854kcal タンパク質：28.8g	エネルギー：871kcal タンパク質：20.4g	