



長谷川病院デイケアセンター献立表

月	火	水	木	金	土
1日 ★おいしく炊けました 赤飯 鮭の塩麹漬焼き 野菜の炊き合わせ マカロニサラダ すまし汁 果物	2日 ★人気献立登場！★ きつねうどん きのこ揚げだし豆腐 もやしとキムチ にんじんゼリー	3日 ★楽しいランチを！★ バターロールサンド 赤魚の粕汁 風味揚げ セロリすっきり和え コンソメスープ フルーツミックス	4日 ★クックとジュース★ ご飯 なすの肉詰フライ 貝たくさん！豚汁 キャベツサラダ 果物	5日 ★やさしい味です★ ご飯 親子煮 おさつサラダ 小松菜のおひたし みそ汁 果物	6日 ★チ仁ズランチ★ ご飯 まろやか酢豚 カニカマと大根サラダ 中華スープ 果物
マロン風味ワッフル	今川焼	生どら焼き	特製♪ガトーショコラ	おはぎ	いちごのロールケーキ
エネルギー：803kcal タンパク質：32.4g	エネルギー：704kcal タンパク質：24.9g	エネルギー：781kcal タンパク質：28.5g	エネルギー：842kcal タンパク質：27.6g	エネルギー：852kcal タンパク質：35.1g	エネルギー：888kcal タンパク質：19.4g
8日 ★旨いっ！★ ご飯 旨！なべしぎ のっぺい汁 塩昆布和え 牛乳寒天とフルーツ	9日 ★ジュース☆チキン★ ご飯 チキンと彩野菜 マセドアンサラダ ジュリエンヌスープ フルーツ盛り合わせ	10日 ★ほっと和食★ ご飯 鯖の利休揚げ 温野菜のオマレ えびと春雨の炒め物 春野菜のみそ汁 果物	11日 ★じっくり煮込んで★ ご飯 ポトフトマト風味 えびとゆで卵のオマレ 春野菜の昆布じめ フルーツ	12日 ★豪華！天麩羅★ ご飯 天ぷら盛合わせ 小松菜のお浸し すまし汁 果物	13日 ★めんそーれ沖縄★ ご飯 小松菜のチャンプルー クープリイチー もやしの彩りナムル もずくスープ マンゴー
いちごクレープ	小豆抹茶羊羹	ほうじ茶ミルクプリン	黒糖まんじゅう ミニ大福	和♪ホットケーキ	抹茶のケーキ
エネルギー：823kcal タンパク質：25.8g	エネルギー：784kcal タンパク質：23.1g	エネルギー：870kcal タンパク質：30.5g	エネルギー：865kcal タンパク質：26.3g	エネルギー：800kcal タンパク質：25.8g	エネルギー：870kcal タンパク質：35.9g
15日 ★ご当地DAY★ ライス 札幌スープカレー アスパラサラダ 白桃のコンポート	16日 ★春の混ぜずし★ 鮭の混ぜずし 春色焼売 えびと大根の葛煮 すまし汁 果物	17日 ★バランス献立★ 十五穀米 まぐろ大根の炒り煮 ムと卵の中華風炒め きゅうりの酢の物 木の子けんちん汁 はちみつゼリー	18日 ★春色ごはん。★ 春のグリルピザ 白身魚のムニエル ラタトゥイユ しらすとブロッコリー コンソメスープ 果物	19日 ★わくわくランチ★ ライス ロースビーフの和風オマレ 旬野菜のそぼろあん わかめとキャベツスープ 果物	20日 ★春和食★ 麦ごはん 加伊の揚げおろし煮 花野菜のソテー アスパラのときのオマレ みそ汁 果物
クリームパン	たいやき	あんぱん	黒糖きなこクレープ	紅白まんじゅう	チョコクレープ
エネルギー：762kcal タンパク質：25.7g	エネルギー：794kcal タンパク質：33.6g	エネルギー：764kcal タンパク質：32.7g	エネルギー：870kcal タンパク質：31.7g	エネルギー：846kcal タンパク質：30.6g	エネルギー：863kcal タンパク質：37.2g
22日 ★春色御膳★ 桜ちらし寿司 菜の花ごまみそ和え パリッと！春巻き すまし汁 果物	23日 ★春の癒献立★ 桜えびと枝豆のご飯 赤魚のホイル焼き マカロニサラダ 冷奴 すまし汁 果物	24日 ★ロシアランチ★ 3種のパン ボルシチ 温野菜のサラダ 果物	25日 ★定番！おいしい★ 天ざる茶そば 竹輪と胡瓜の梅味和え フルーツ盛り合わせ	26日 ★和食満喫献立★ 菜めし 鮭の金山寺みそ焼き 貝たくさん豚汁 きのこあんかけ豆腐 ブロッコリーのピザ みそ汁 果物	27日 ★料理長一押し！★ ご飯 油淋魚(1-リソ11) 小鉢de筑前煮 春雨サラダ みそ汁 フルーツ杏仁
抹茶あんのどら焼き	苺のシュークリーム	シフォンケーキ	もみじまんじゅう	苺ショートケーキ	パソ・オ・ショコラ
エネルギー：798kcal タンパク質：34.3g	エネルギー：749kcal タンパク質：33.5g	エネルギー：814kcal タンパク質：20.1g	エネルギー：663kcal タンパク質：29.5g	エネルギー：782kcal タンパク質：38.2g	エネルギー：839kcal タンパク質：31g