



# 長谷川病院デイケアセンター献立表

月	火	水	木	金	土
				1日 ★こっくり和定食★ 十五穀米 絶賛！ちゃんこ鍋 いんげん焙煎ごま和え みそ汁 果物	2日 ★ひなまつり★ 穴子ちらし寿司 菜の花のごまみそ和え えび湯葉巻き すまし汁 果物
				バナナ蒸しケーキ	桃と紅茶のムースケーキ
				エネルギー：806kcal タンパク質：31.1g	エネルギー：711kcal タンパク質：33.2g
4日 ★宮崎名物★ ご飯 チキン南蛮 野菜のコンソメ煮 青菜のごま和え みそ汁 果物	5日 ★華☆御膳★ 春のグリルピザご飯 加いの揚げおろし煮 きんぴらごぼう 菜の花の和え物 すまし汁 果物	6日 ★ボンジョルノ～★ ライス ミラノ風カツレツ 春野菜のピクルス キャベツのスープ 爽やか♪りんご杏仁	7日 ★バランス定食★ もち麦ごはん 豆腐ひじきつくね焼 玉ねぎ絹さや卵とじ ゆかり和え みそ汁 果物	8日 ★ご当地DAY★ ライス 札幌スープカレー 野菜のサラダ フルーツミックス	9日 ★じっくり温まる★ ご飯 金目鯛のグリル カフェサラダ 押麦のミネストローネ 果物
紅白まんじゅう	抹茶あんのどら焼き	苺のシュークリーム	もみじまんじゅう	苺ショートケーキ	シフォンケーキ
エネルギー：847kcal タンパク質：35.2g	エネルギー：725kcal タンパク質：31.4g	エネルギー：854kcal タンパク質：32.1g	エネルギー：763kcal タンパク質：31.1g	エネルギー：756kcal タンパク質：30.2g	エネルギー：823kcal タンパク質：35.5g
11日 ★サクッカラッ♪★ ご飯 サクッ♪鶏唐揚げ 貝だくさん豚汁 トマト&キャリさっぱり和え 切干大根の煮物 果物	12日 ★森のシチュー屋さん 3種のパン 手作りいちごジャム ほんわかシチュー 野菜のマリネ フルーツヨーグルト	13日 ★人気の定番♪★ おかめうどん 菜花の和風サラダ 小鉢de筑前煮 みかんゼリー	14日 ★ホワイトデー★ オムハヤシ ポテトサラダ コンソメスープ フルーツ	15日 ★大人気メニュー★ 大根の炊き込みご飯 鯖の味噌煮 ほうれん草おかか和え さっぱりと！冷奴 果物	16日 ★ほっと一息★ ご飯 玉ねぎたっぷり牛皿 貝だくさんあったか汁 キャベツの柚香和え 果物
パソ・オ・ヨー	水ようかん	ミルクレーブ	ホワイトプリン	きなこのパンケーキ	ほうじ茶リボンロールケーキ
エネルギー：853kcal タンパク質：29.3g	エネルギー：846kcal タンパク質：25g	エネルギー：717kcal タンパク質：33.9g	エネルギー：876kcal タンパク質：24.8g	エネルギー：825kcal タンパク質：29.6g	エネルギー：876kcal タンパク質：24.9g
18日 ★サクサク!!!★ ライス 鮭の香草パン粉焼き 春雨サラダ きのこのバターソテー ジュリエンヌスープ フルーツ	19日 ★いいね！この味！★ 貝だくさん焼きそば じゃが粒マスタート炒め かに卵スープ 果物	20日 ★定番！おいしい★ 話題の！もち麦ごはん ぶり大根 キャベツとハムの中巻和え 冷奴～おろしとトマト～ みそ汁 ぶどうゼリー		22日 ★手作り♪デザート♪★ ライス 春キャベツメンチ 明太マヨディップ 筍土佐煮 コンソメスープ キャロットゼリー	23日 ★春の訪れ★ 梅しらすごはん 鯖の照り焼き 菜の花入り炒り卵 トマト&竹輪のみそ和え すまし汁 果物
お米のタルト	加タードドーナツ	クリームパン		紅白大福	苺ホイップロール
エネルギー：830kcal タンパク質：37.5g	エネルギー：829kcal タンパク質：27.9g	エネルギー：782kcal タンパク質：34g		エネルギー：824kcal タンパク質：22.8g	エネルギー：818kcal タンパク質：38.2g
25日 ★駅弁物語★ 鮭といくらのはらこ飯 野菜たっぷり粕汁 菜の花の彩浸し フルーツ盛り合わせ	26日 ★こっくり味噌味★ ご飯 豚肉と厚揚げみそ炒め 中華きゅうり 根菜と木の子のけんちん汁 豆腐プリン信玄風	27日 ★定番♪パスタ★ カルボナーラ りんごのサラダ ジュリエンヌスープ フルーツ盛り合わせ	28日 ★じっくり煮込んで★ 3種のパン 牛すじビーフシチュー シーザーサラダ フルーツミックス	29日 ★カラリ！と。★ ご飯 鯖のおろし竜田揚げ 野菜の炊き合わせ キャベツの香り漬け みそ汁 果物	30日 ★もちもち♪デザート★ 炊き込みおこわ 揚げだし豆腐野菜あん 五色和え 錦糸焼売 すまし汁 果物
マロン風味ワッフル	シベリア	かぼちゃ蒸しパン	2色羊羹	ほうじ茶ミルクプリン	抹茶ホイップロール
エネルギー：781kcal タンパク質：44.2g	エネルギー：848kcal タンパク質：30.8g	エネルギー：883kcal タンパク質：26.3g	エネルギー：740kcal タンパク質：29.1g	エネルギー：906kcal タンパク質：31.3g	エネルギー：823kcal タンパク質：30.8g