



# 長谷川病院デイケアセンター献立表

月	火	水	木	金	土
					1日 ★もちもちジュース★ 炊き込みおこわ 揚げだし豆腐野菜あん きゅうりとわかめ梅和 すまし汁 果物
					りんごのタルト
					エネルギー：755kcal タンパク質：32.1g
3日 ★カツとジュース★ ご飯 なすのはさみ揚げ きゅうりの梅かつお 和 きのこの彩りソテー みそ汁 果物	4日 ★人気の御献立★ とり南蛮そば 春菊のごまみそ和え お豆腐サラダ 果物	5日 ★ふっくらパンの日★ 3種のパン パンブキン☆ ミートローフ ブロッコリーとえびのサラダ 長ねぎのロースト コンソメスープ ぶどうゼリー	6日 ★ほっこりおいしい★ 麦ごはん 鮭の塩麹漬焼き 貝たくさん！豚汁 きのこ揚げだし豆腐 大根の彩りあえ 果物	7日 ★料理長オリジナル ライス 赤魚のかつお風味揚げ ころころお豆サラダ 蓮根とナスの甘酢デ リ 舞茸のスープ 果物	8日 ★チャ仁ズランチ★ ご飯 黒酢醉鶏 レタスと小柱中華和 小松菜としらす煮浸 し 木耳と卵のスープ 果物
どら焼き	レモンのカスタードタルト	黒糖きなこクレープ	パティ・オ・ショワ	抹茶ワッフル	ショートケーキ
エネルギー：767kcal タンパク質：25.6g	エネルギー：791kcal タンパク質：34.1g	エネルギー：882kcal タンパク質：31.3g	エネルギー：793kcal タンパク質：36.5g	エネルギー：795kcal タンパク質：31.6g	エネルギー：822kcal タンパク質：29.7g
10日 ★韓流定食♪★ ご飯 本格♪チャブチェ えび海鮮餃子 春菊のごま和え 中華スープ 果物	11日 ★たまにはこんな★ 照りマヨチキン丼 木の子と野菜マリネ キャベツのスープ ワイン寒とフルーツ	12日 ★ほっと一息…★ 山菜御飯 牛すじ煮込み 蓮根おろし醤油和え なすのそぼろあんかけ すまし汁 果物	13日 ★野菜いろいろの光★ ご飯 アジの野菜あんかけ ほうれん草のお浸し ひじきの和風和え さつま汁 果物	14日 ★韓流定食♪★ ライス タッカルビ もやしの彩りナムル 秋の舞茸スープ はちみつレモンゼ リー	15日 ★こっくり和定食★ 十五穀米 絶賛！ちゃんこ鍋 いんげん焙煎ごま和 え 野菜の即席漬け すまし汁 果物
抹茶あんのどら焼き	クリームパン	きなこのパンケーキ	クリームワッフル	かぼちゃ蒸しパン	チョコクレープ
エネルギー：764kcal タンパク質：29.1g	エネルギー：894kcal タンパク質：30.5g	エネルギー：820kcal タンパク質：42.9g	エネルギー：788kcal タンパク質：34.7g	エネルギー：792kcal タンパク質：26.4g	エネルギー：776kcal タンパク質：29.8g
	18日 ★華☆御膳★ ご飯 加いの揚げおろし煮 きんぴらごぼう 春菊の和え物 みそ汁 フルーツミックス	19日 ★アニョハセヨ～★ ご飯 鶏肉と大根の韓国風煮 10品目サラダ 野菜の卵としーフ 果物	20日 ★デバ地下惣菜店★ ライス かぼちゃコロッケ カフェサラダ ジュリエンヌスープ フルーツ	21日 ★リクエスト♪♪★ カツカレー 水菜のサラダ キャベツとパセリのス ープ 果物	22日 ★きのこたっぷり★ きのことご飯 金目鯛のグリル 春菊と豆腐のサラダ 揚げ茄子おろし和え すまし汁 果物
	ミルクレープ	メロンパン	レーズン蒸しパン	チョコドームケーキ	お米のタルト
	エネルギー：784kcal タンパク質：31.9g	エネルギー：835kcal タンパク質：33.7g	エネルギー：813kcal タンパク質：24.1g	エネルギー：880kcal タンパク質：22.6g	エネルギー：853kcal タンパク質：37.8g
	25日 ★森のシチュー屋さん★ 3種のパン さつまいもジャム 厚切りパセリクリームシ チュー 野菜のマリネ 果物	26日 ★定番！おいしい★ おかめうどん 春菊ときのご和風サラ 白菜の柚香和え 牛乳寒天とフルーツ	27日 ★大人気メニュー★ 栗ごはん 鯖の味噌煮 ほうれん草おなか和 え さっぱりと！冷奴 すまし汁 果物	28日 ★街の洋食屋さん★ オムハヤシ ポテトサラダ コンソメスープ 果物	
	ドーナツ(カスタード)	水まんじゅう	シューフルーツ	いちごのロールケ ーキ	
	エネルギー：797kcal タンパク質：18.9g	エネルギー：734kcal タンパク質：32.3g	エネルギー：852kcal タンパク質：28.9g	エネルギー：882kcal タンパク質：23.1g	