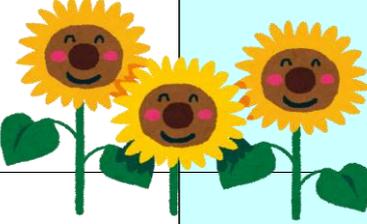




8月 長谷川病院デイケアセンター献立表

月	火	水	木	金	土
		1日 ★夏の彩りランチ★ ライス チキンと彩野菜ソテー マセドアンサラダ 玉ねぎと人参のスープ はちみつレモンゼリー	2日 ★茄子の誘惑…★ ご飯 旨！なべしぎ のっぺい汁 人参しりしり 果物	3日 ★豪華！天麩羅★ ご飯 天ぷら盛合わせ つるむらさきのお浸し 湯豆腐 すまし汁 果物	4日 ★めんそーれ沖縄★ ライス 小松菜チャンプルー 苦瓜のごまみそ和え もやしスープ ももゼリー
		シューフルーツ	和のパンケーキ	2色羊羹	ココアワッフル
		エネルギー：866kcal タンパク質：23.1g	エネルギー：854kcal タンパク質：29.3g	エネルギー：812kcal タンパク質：27.9g	エネルギー：864kcal タンパク質：34.6g
6日 ★野菜たっぷり！★ 冷しゃぶサラダうどん 青菜の黒ごま和え 冬瓜のくず煮 果物	7日 ★夏の混ぜずし★ 鮭の混ぜずし えび湯葉巻き つるむらさき和え物 すまし汁 果物	8日 ★バランス献立★ 十五穀米 まぐろと大根の炒り煮 ハムと卵の中華風炒め いんげんさっぱり和え みそ汁 果物	9日 ★夏風ランチ★ ライス アジのムニエル ラタトゥイユ 和♪ポテトグラタン コンソメスープ フルーツミックス	10日 ★わくわくランチ★ ライス ロースビーフの和風炒め 旬野菜のそぼろあん アツタリ中華和え 小松菜のスープ 果物	
原宿ドッグ	今川焼	おさつ蒸しパン	おはぎ	シベリア	
エネルギー：783kcal タンパク質：21.7g	エネルギー：755kcal タンパク質：36.6g	エネルギー：768kcal タンパク質：34.4g	エネルギー：808kcal タンパク質：30.1g	エネルギー：839kcal タンパク質：33g	エネルギー：0kcal タンパク質：0g
13日 ★老舗の洋食屋さん★ フルーツとまとの和風ライス フレンチサラダ ズッキーニ炒め ジュリエンヌスープ マンゴー	14日 ★旬を味わう★ 桜えびと枝豆のご飯 赤魚のオイル焼き ポテトサラダ 高野豆腐炊き合わせ みそ汁 果物	15日 ★ロシアランチ★ 3種のパン 農園フルベリッシュ ボルシチ 温野菜のサラダ フルーツ	16日 ★夏のざるそば★ 天ざる茶そば 蒲鉾と胡瓜の梅味和え すまし汁 果物	17日 ★和食満喫献立★ 十五穀米 ぶりの照り焼き 貝だくさん豚汁 きのこあんかけ豆腐 果物	18日 ★るん♪るん♪★ 五目ちらし寿司 小松菜のごまみそ和え 小鉢de筑前煮 すまし汁 果物
もみじまんじゅう	スイートポテト	ブルーベリークレープ	たいやき	マーブル蒸しパン	黒糖まんじゅう ミニ大福
	エネルギー：825kcal タンパク質：38.9g	エネルギー：855kcal タンパク質：19.7g	エネルギー：731kcal タンパク質：31.2g	エネルギー：825kcal タンパク質：38.9g	エネルギー：713kcal タンパク質：30.4g
20日 ★夏の!!!★ コク旨！味噌ラーメン チョレギサラダ パリッと！春巻き フルーツ	21日 ★ホットな夏！★ ジャンバラヤ♪♪ シーザーサラダ モロヘイヤのスープ フルーツ	22日 ★ガッツリメニューの日★ ご飯 ウチ！手作りとんかつ ひじきの煮物 冷奴 赤だしのみそ汁 ぶどうゼリー	23日 ★イタリアの風★ ライス イタリアンハンバーグ 胡桃入りパスタ いんげんとトマトのソテー コンソメスープ 果物	24日 ★さっぱり中華★ ご飯 鱈の黒酢ソース炒め 涼拌鶏絲(リャバツツ)スープ 錦糸しゅうまい オクラのスープ フルーツ杏仁	25日 ★定番！おいしい★ わかめごはん ぶり大根 けんちん汁 スナップエンドウのバター炒め なすと茗荷生姜正油 果物
和♪ホットケーキ	小豆抹茶羊羹	抹茶のケーキ	シフォンケーキ	生どら焼き	水ようかん
エネルギー：822kcal タンパク質：32.3g	エネルギー：872kcal タンパク質：32.4g	エネルギー：859kcal タンパク質：39.3g	エネルギー：846kcal タンパク質：28.7g	エネルギー：836kcal タンパク質：30.8g	エネルギー：860kcal タンパク質：34.6g
27日 ★駅弁物語★ 峠の釜飯 野菜炊き合わせ 春雨サラダ すまし汁 果物	28日 ★夏のごちそう♪★ ご飯 アジの南蛮漬け 野菜たっぷり粕汁 夏野菜のオムレツ炒め 牛乳寒天とフルーツ	29日 ★めんそーれ沖縄★ 沖縄そば風 クープリイチャー 夏野菜の焼き浸し マンゴー	30日 ★エスニックランチ★ ガパオライス アツタリ正油deマリネ もやしスープ 果物	31日 ★一番おいしいのは★ ふつうのカレー 人参のマリネサラダ みそ汁 フルーツミックス	
あんぱん	エクレア	チョコクレープ	苺のシュークリーム	マロン風味ワッフル	
エネルギー：830kcal タンパク質：27.9g	エネルギー：875kcal タンパク質：38.1g	エネルギー：872kcal タンパク質：27.7g	エネルギー：860kcal タンパク質：30.9g	エネルギー：835kcal タンパク質：23.4g	