

平成30年 **6月** **Hasegawa-HP** 広報

**いくなげの湯** を存分に満喫していただきました

デイケアセンターでは、2回目となる『温泉フェア』を開催しました。群馬県沼田市から専用のタンクローリーで、天然温泉『しゃくなげの湯』を運び入れ、入浴や足湯に手湯と様々に楽しんでいただきました。温泉の効能としては、神経痛、筋肉痛、関節痛のほか、運動麻痺、関節のこわばりにも良いとされています。足湯や手湯だけでも十分に体がポカポカと温くなるのを感じていただけました。足湯や手湯で温まりながら、スタッフによるマッサージで「気持ちいいね」と、うれしそうなたくさんの笑顔を見ることができました。



▲群馬県から専用タンクローリーで運んでいただきました。



▲足湯や手湯でのマッサージにとっても気持ちよさそうでした。



▲お好みでお楽しみいただきました。



▲温泉をご利用されたみなさんは、『気持ち良かった』と良い笑顔でした。



「温泉フェア」にピッタリの**温泉弁当**で気分は温泉地へ...

今年4月より（杉村竜也）が料理長を務める栄養科では、デイケアセンターの『温泉フェア』開催にあたり、春を感じられる旬の食材を使った**“温泉弁当”**をご用意いたしました。味は勿論のことですが、見た目や内容にもこだわり、量や食べやすさも考慮した逸品です。



▲料理長／杉村 竜也 (すぎむら たつや)



＜温泉弁当メニュー＞

- ・筍ご飯～錦糸・のりがけ～
- ・きやらぶき
- ・山うどの辛子味噌和え
- ・豚肩ロースのロースト～よもぎソース～
- ・白身魚のスパイス焼き
- ・すまし汁
- ・甘夏ゼリーとフルーツ

八街市の「まちづくり」の一環で**“ボランティアチーム”**が来館

八街市では、どんな方にも住みやすい『まちづくり』を推進しています。当院でもリハビリテーション部に『地域包括支援課』を設置し、高齢者の方もいきいきと自立した生活を送れるように『健康教室』などを開催し、協力させていただいております。今回は、市の『まちづくり』の一環としてチームで活動するボランティアの方がデイケアセンターに来館し、音楽体操『心身さわやか』などで、ご利用者の方と楽しくリハビリを行っていただきました。



▲ボランティアグループの活動の様子▼



▲ボランティアグループと楽しく歌いながら、リハビリ体操を行いました。



**さつまいの苗植えを実施しました！**

病院敷地内の農園に“さつまい”の苗植えを実施いたしました。この農園は、患者さまのリハビリにも活用しておりますが、今回はリハビリスタッフが見守る中、院内託児所の子もたちが頑張って苗を植えてくれました。デイケアセンターのご利用者の方にもお手伝いいただき、無事に苗を植え終えることができました。秋の収穫が楽しみとなりました。



▲子どもたちは、楽しそうに芋の苗を植えていました。

栃木県益子町まで**“食器の仕入れに！”**

当院では、患者さまが楽しみにして下さるような“食事”の提供に努めております。患者さまの健康を保つには、毎日の“食事”は欠かせません。味だけではなく料理を飾る器も、親しみやすい陶器にこだわり**“益子焼”**の器を取り入れています。今回は、副院長の菊池と料理長の杉村に管理栄養士の茅根が同行し、食器の選定のために益子町へ行ってきました。料理長らが選んだ食器で毎日のお食事を楽しんでいただきたいと思ひます。



▲入念に器を選定

◆ 入院、転院のご相談は、下記までお気軽にお問合わせください。

医療法人社団 誠和会 長谷川病院

＜地域連携部(MSW)；渡邊、山本＞

電話：043(444)0137 FAX：043(444)0257

ホームページ ⇒ <http://www.hp-hasegawa.or.jp/wp/>

＜空床情報＞

回復期病棟(3床)

療養病棟(0床)

※6/1現在

ホームページでご確認ください