



長谷川病院デイケアセンター献立表

月	火	水	木	金	土
2日 ★和デリメニュー★ ご飯 鶏肉照り焼き かぼちゃサラダ なすの煮びたし みそ汁 フルーツヨーグルト	3日 ★春定食★ 春のグリルごはん 加いの揚げおろし煮 中華風炒め みそ汁 はちみつれもんゼリー	4日 ★ご当地DAY★ ライス 札幌スープカレー トマトアスパラサラダ 白桃のコンポート	5日 ★ボンジョルノ～★ ライス ミラノ風カツレツ カボナータ 春野菜のピクルス コンソメスープ フルーツ盛り合わせ	6日 ★宮崎名物★ ご飯 チキン南蛮 野菜みそディップ 押麦のミネストローネ 季節の果物	7日 ★さっぱりおいしい★ ご飯 金目鯛のグリル 春味グラタン 菜の花のごま和え みそ汁 桜ゼリー
おさつ蒸しパン	和のパンケーキ	原宿ドッグ	シベリア	一口おはぎ	今川焼
エネルギー：829kcal タンパク質：39.6g	エネルギー：804kcal タンパク質：29.2g	エネルギー：783kcal タンパク質：30.4g	エネルギー：857kcal タンパク質：31.2g	エネルギー：806kcal タンパク質：33.8g	エネルギー：860kcal タンパク質：37.4g
9日 ★サクッカラッ♪★ ご飯 サクッ鶏唐揚げ 臭たくさん豚汁 中華キュウリ フルーツミックス	10日 ★森のシチュー屋さん 3種のパン いちごジャム ほんわかシチュー 温野菜のサラダ マCHEDニア	11日 ★定番！おいしい★ おかめうどん さつまいもの白和え キャベツの浅漬け 果物盛り合わせ	12日 ★彩丼★ 三色丼 フレンチサラダ やさいのグリル ジュリエンヌスープ ぶどうゼリー	13日 ★ほくほく★ 菜めしご飯 おっじゃがコロック 高野豆腐炊き合わせ 春雨サラダ みそ汁 季節の果物	14日 ★大人気メニュー★ 大根の炊き込みご飯 鯖の味噌煮 菜の花のおかか和え みそ汁 果物盛り合わせ
ほくほく焼き芋	たいやき	かぼちゃチーズケーキ	マーブル蒸しパン	ブルーベリークレープ	スイートポテト
エネルギー：806kcal タンパク質：28.2g	エネルギー：853kcal タンパク質：27.6g	エネルギー：822kcal タンパク質：31.3g	エネルギー：870kcal タンパク質：28.8g	エネルギー：885kcal タンパク質：31.4g	エネルギー：838kcal タンパク質：28.1g
16日 ★手作りデザート★ ご飯 春キャベツメンチ 春雨サラダ のっぺい汁 はちみつレモンゼリー	17日 ★いいね！この味！★ 臭たくさん焼きそば 菜の花のサラダ お豆のスープ フルーツ杏仁	18日 ★おけのお子様ランチ★ ベーコンピラフ ナポリタン ふわっふわオムレツ エビフライ&唐揚げ グリーンサラダ 野菜わかめスープ フルーツ	19日 ★オリジナル！★ ご飯 おっじゃが！えびバーグ れんこんのきんぴら なすの揚げ浸し みそ汁 フルーツヨーグルト	20日 ★ガッツリメニューの日★ ご飯 みそロースカツ ひじきの煮物 冷奴 みそ汁 果物盛り合わせ	21日 ★定番！おいしい★ 梅しらすごはん ぶり大根 けんちん汁 新玉のおかか和え 果物
黒糖まんじゅう ミニ大福	もみじまんじゅう	小豆抹茶羊羹	生どら焼き	抹茶のケーキ	シフォンケーキ
エネルギー：866kcal タンパク質：23.2g	エネルギー：880kcal タンパク質：26.8g	エネルギー：893kcal タンパク質：28.2g	エネルギー：850kcal タンパク質：34.3g	エネルギー：847kcal タンパク質：35.7g	エネルギー：779kcal タンパク質：34.8g
23日 ★駅弁物語★ 鮭といくらはらこ飯 野菜の炊き合わせ 酢の物 すまし汁 フルーツミックス	24日 ★カラリ！と。★ 十五穀米 鯖のおろし竜田揚げ 野菜の即席漬け がんもの煮物 赤だしのみそ汁 果物盛り合わせ	25日 ★定番♪パスタ★ カルボナーラ りんごのサラダ ジュリエンヌスープ 食後のフルーツ	26日 ★野菜たっぷりデー★ ご飯 旨！八宝菜 春色しゅうまい 中華スープ ぶどうゼリー	27日 ★じっくり煮込んで★ 3種のパン 牛すじビーフシチュー シーザーサラダ スクランブルエッグ ストロベリージョア	28日 ★もちもちデザート★ 炊き込みおこわ 揚げだし豆腐野菜あん ほうれん草の磯和え みそ汁 白桃シロップ煮
和♪ホットケーキ	水ようかん	りんごのタルト	エクレア	焼きたておっじゃが焼き芋	どら焼き
エネルギー：743kcal タンパク質：35.1g	エネルギー：878kcal タンパク質：29.6g	エネルギー：932kcal タンパク質：29.8g	エネルギー：775kcal タンパク質：32.3g	エネルギー：826kcal タンパク質：39.5g	エネルギー：756kcal タンパク質：29.5g