

# 「健康」と「食」考える



長谷川病院栄養科・調理科

## 本日のメニュー

栗と雑穀入りのホットライスサラダ

さんまの大豆煮込み～えごま油がけ～

カルシウムたっぷりミルクスープ

八街落花生のロール～MCTパウダー入り～