



8月予定献立表

長谷川病院 デイケアセンター

月	火	水	木	金	土
	1日 米飯 赤魚の塩麹ホイル焼き 美肌パワーサラダ きんぴらごぼう 清まし汁 果物	2日 パスタとトマトの和風パスタ ジャーマンポテト風 根菜の炒め煮 コンソメスープ 牛乳寒天とフルーツ	3日 米飯 青ヒラスの香り蒸し 南瓜炊き合わせ 茄子の中華浸し 豆腐と湯葉のすまし汁 フルーツミックス	4日 ★夏の麺メニュー★ 冷やし中華 飲茶盛り合わせ 禁断のマカロニサラダ 果物	5日 米飯 豚とごぼうの卵とし 煮 大根の和え物 おから&ひじきのサラダ わかめ汁 果物
	焼きドーナツ	水ようかん	かぼちゃチーズケーキ	オレンジゼリー	はちみつレモンゼ
	エネルギー：861kcal タンパク質：30.9g	エネルギー：868kcal タンパク質：23.7g	エネルギー：858kcal タンパク質：28.2g	エネルギー：874kcal タンパク質：35.7g	エネルギー：868kcal タンパク質：36.8g
7日 米飯 チキン南蛮 海草サラダ 切干大根の煮物 味噌汁 果物	8日 中華丼 ひじきの和風サラダ 彩り野菜のマリネ 清まし汁 フルーツヨーグルト	9日 2種のパン ハニーマスタードチキ 人参と胡瓜の味噌汁 揚げなすのさっぱり和 とまとスープ 果物	10日 米飯 鰯のラビゴットソー ス バンバンジーサラダ 野菜の炒り煮 かぶのスープ 果物	11日 祝日	12日 米飯 ぶりの照り焼き 五色和え 干草焼き 豚汁 果物
チョコアイス	手づくり蒸しパン	パバロア	原宿ドック		りんご杏仁
エネルギー：813kcal タンパク質：27.4g	エネルギー：809kcal タンパク質：23.7g	エネルギー：795kcal タンパク質：23.2g	エネルギー：772kcal タンパク質：27.5g	エネルギー：0kcal タンパク質：0g	エネルギー：778kcal タンパク質：33.9g
14日 米飯 いつもとちがう酢豚 マカロニサラダ アスパラと人参のチーズ焼 春雨スープ 果物	15日 麦ごはん 肉野菜炒め ササミとキャベツの和え物 ひじきの煮物 味噌汁 フルーツミックス	16日 米飯 鰯の和風マリネ きゅうりの塩昆布和え ブロッコリーとかぶの味噌汁 果物	17日 ★夏の麺メニュー★ 冷やし中華 えび海鮮餃子 大根と生揚げの煮物 果物	18日 米飯 銀だらのもろみ漬け 焼 香味和風春雨サラダ 青梗菜と卵の生姜炒め 清まし汁 果物	19日 米飯 麻婆豆腐 トマトとなすの和え物 温野菜の柚子味噌かけ 中華街の卵スープ 果物
人参ゼリー	もみじまんじゅう	いちごアイス	黒ごまぶりん	シベリア	ショコラムース
エネルギー：876kcal タンパク質：20.4g	エネルギー：798kcal タンパク質：26g	エネルギー：762kcal タンパク質：25.3g	エネルギー：817kcal タンパク質：36.8g	エネルギー：722kcal タンパク質：21.1g	エネルギー：771kcal タンパク質：28.2g
21日 ★彩りランチ★ 麦ごはん 鮭の彩りトマトソー ス シーザーサラダ なすの青紫蘇和え コンソメスープ フルーツヨーグルト	22日 ★満腹♪お魚定食★ 米飯 油淋魚(1-リソ11) マカロニサラダ えびと春雨の炒め物 けんちん汁 果物	23日 ★あの味！！？★ あの味＊牛丼 ごまマヨラー油和え さつま芋のオレンジ煮 冬瓜と卵のスープ 果物	24日 ★人気のお魚デー★ 雑穀米 銀だら西京漬け焼き 胡瓜と笹身の塩ダレ 鶏肉と野菜炊き合 せ すまし汁 果物	25日 ★柚子香る新メニュー★ 小松菜とパスタのご飯 鮭の柚子胡椒バター 大根の和風サラダ きゅうりの冷製葛仕 立 冬瓜と卵のスー プ 果物	26日 ★こく旨！カレー★ パプリカと野菜カレー マンゴーとおさつ煮 青梗菜とハムの中 華 和 玉ねぎと人参のスー プ 果物
黒糖まんじゅう ミニ大福	水まんじゅう	オレンジシャーベット	いざよ蒸しパン	クリームパン	バニラアイス
エネルギー：867kcal タンパク質：31.3g	エネルギー：863kcal タンパク質：39g	エネルギー：849kcal タンパク質：27.6g	エネルギー：778kcal タンパク質：33.4g	エネルギー：817kcal タンパク質：38.6g	エネルギー：672kcal タンパク質：19.2g
					
					
エネルギー：0kcal タンパク質：0g	エネルギー：0kcal タンパク質：0g	エネルギー：0kcal タンパク質：0g	エネルギー：0kcal タンパク質：0g		



