

7月 職員食堂 献立表

今月はちょっぴり旅行気分♪
巷で大人気の駅弁をオリジナル丼アレンジでお届けします！

沖縄フェアも同時開催！
ご利用お待ちしております(ˆoˆ)



わくわくデー

4日(火)

2種の夏ピザ
食べ放題！

20日(木)

復活！ステーキ丼

実演DAY

7日(金) 旨い！なべしぎ

13日(木) 沖縄そば風

20日(木) 復活！ステーキ丼

31日(月) フレッシュトマトのオムライス

月	火	水	木	金
<p>3日</p> <p>★駅弁物語 第1章★ 『峠の釜飯』丼 野菜の即席漬け すまし汁 黒糖饅頭</p>  <p>エネルギー：745kcal タンパク質：23.5g</p>	<p>4日</p> <p>★わくわくデー★ 2種の夏ピザ食べ放題!! ①農園ズッキーニのピザ ②じゃこ&チーズの和風ピザ グリーンサラダ/オムライス オレンジシャーベット</p> <p>エネルギー：662kcal タンパク質：35.6g</p>	<p>5日</p> <p>★本日の和定食★ わかめご飯 アジの唐揚げ ～おろしぼん酢～ 冷奴/みそ汁/沢庵</p> <p>エネルギー：634kcal タンパク質：30.6g</p>	<p>6日</p> <p>★豪華版！登場！★ ローストビーフの サラダうどん わかめスープ 夏の味覚！スイカ</p> <p>エネルギー：797kcal タンパク質：19g</p>	<p>7日</p> <p>★実演！七夕和定食★ ご飯 実演！旨い！なべしぎ 夏の涼☆そうめん きゅうりの酢の物 天の川ゼリー</p> <p>エネルギー：576kcal タンパク質：40.1g</p>
<p>10日</p> <p>★めんそーれ沖縄★ タコライス 人参しりしり ジュリエンスープ 沖縄産☆ シークワーサータルト</p>  <p>エネルギー：799kcal タンパク質：31.6g</p>	<p>11日</p> <p>★めんそーれ沖縄★ ジュシー (沖縄炊き込み飯) ラフテー パパイヤ風炒め もずくスープ</p>  <p>エネルギー：850kcal タンパク質：31.5g</p>	<p>12日</p> <p>★めんそーれ沖縄★ スパムdeおにぎらず 車麩ゴーヤチャンプル 具沢山！沖縄みそ汁 パイナップル</p>  <p>エネルギー：695kcal タンパク質：38.3g</p>	<p>13日</p> <p>★めんそーれ沖縄★ 実演！沖縄そば風 クーブリーチー ちんすこう</p>  <p>エネルギー：846kcal タンパク質：29.1g</p>	<p>14日</p> <p>★絶品！洋食★ バケットorライス 牛すじビーフシチュー ハムと野菜のマリネ フルーツミックス</p> <p>エネルギー：836kcal タンパク質：24.3g</p>
<p>18日</p> <p>★こだわりバーガー★ 国産黒豚&黒毛和牛の メンチカツバーガー フライドポテト グリーンサラダ 自家製ピクルス 枝豆と豆乳冷製スープ</p>  <p>エネルギー：827kcal タンパク質：28.8g</p>	<p>19日</p> <p>★真心込めて包みます ご飯 たらの塩麹ホイル焼き 春雨サラダ 具だくさんみそ汁 水まんじゅう</p> <p>エネルギー：789kcal タンパク質：34.3g</p>	<p>20日</p> <p>★わくわくデー★ 復活！ステーキ丼！ ～シェフ実演で♪～ グリーンサラダ みそ汁 漬物</p>  <p>エネルギー：836kcal タンパク質：24.3g</p>	<p>21日</p> <p>★駅弁物語 第2章★ 『鮭といくらのはらこ飯』丼 夏野菜の炊き合わせ すまし汁</p> <p>エネルギー：442kcal タンパク質：24g</p>	
<p>24日</p> <p>★夏！天ざるそば★ 天ざるそば 枝豆としらすご飯 きゅうり酢の物</p> <p>エネルギー：616kcal タンパク質：35.8g</p>	<p>25日</p> <p>★土用丑はコレ！★ 鰻のひつまぶし だし巻き卵 すまし汁</p>  <p>エネルギー：570kcal タンパク質：23.9g</p>	<p>26日</p> <p>★エスニックランチ★ ガパオライス 夏野菜のおかずサラダ 春雨スープ スイカ</p>  <p>エネルギー：801kcal タンパク質：30.8g</p>	<p>27日</p> <p>★駅弁物語 第3章★ 『牛肉どまん中』丼 里芋の含め煮 すまし汁 桜漬け 抹茶プリン</p>  <p>エネルギー：845kcal タンパク質：45.9g</p>	<p>28日</p> <p>★夏！プレート★ フランスパン レモンチキン トマトとツナの 冷製パスタ オニオンスープ コーヒゼリー</p>  <p>エネルギー：887kcal タンパク質：36.4g</p>
<p>31日</p> <p>★ふわとろ♪実演★ フレッシュトマトの オムライス グリーンサラダ ジュリエンスープ メロンシャーベット</p>  <p>エネルギー：693kcal タンパク質：22.5g</p>	<p>今年の土用丑は“ひつまぶし”を召し上げれ！ 《ひつまぶしの食べ方》 ①まずはそのまま一口♪ ②次に薬味とわさびで♪ ③最後は、お茶漬けでどうぞ!!!</p> 			

