

7月予定献立表



長谷川病院 デイケアセンター

月	火	水	木	金	土
					1日 米飯 赤魚の塩麹林檎焼き ごぼうとかりのサラダ 金平ごぼう 清まし汁 キャロットゼリー
					りんご杏仁
					エネルギー：777kcal タンパク質：27.1g
3日 なすミートパゲッティ ジャマンボ付風 れんこんサラダ 大根のポタージュ 果物	4日 米飯 豚とごぼうの卵とし煮 大根の和え物 パンプキンサラダ 味噌汁 フルーツヨーグルト	5日 米飯 めばるの煮つけ 海草サラダ ナムル 味噌汁 果物	6日 ★北海道メニュー★ 米飯 札幌スープカレー お豆サラダ 長芋の梅干し酢和え 果物	7日 ★七夕メニュー★ 鰻ちらし寿司 そうめんチャップル 10品目サラダ すまし汁 果物	8日 海鮮中華丼 ひじきの和風サラダ 彩り野菜のマリネ 味噌汁 果物
ワッフル	マーブル蒸しパン	黒糖フークレエ	チョコアイス	天の川ゼリー	シベリア
エネルギー：879kcal タンパク質：24.7g	エネルギー：846kcal タンパク質：32.5g	エネルギー：688kcal タンパク質：29.5g	エネルギー：813kcal タンパク質：32.1g	エネルギー：751kcal タンパク質：29.9g	エネルギー：787kcal タンパク質：24g
10日 米飯 カレイのムニエル ツナとひじき炒り豆腐 じゃがバターソテー 卵スープ 果物	11日 焼きそば バンバンジーサラダ 里芋のそぼろ煮 わかめと舞茸のスープ 果物	12日 麦ごはん 牛すじトロトロ煮込み 涼拌鶏絲 アボカドとねぎ塩和え 味噌汁 果物	13日 バターチキンカレー 根菜とベーコンのサラダ アスパラと人参のチーズ焼 ジュリエンヌスープ 果物	14日 ★北海道メニュー★ 函館塩ラーメン えび海鮮餃子 もやしとチゲ野菜のナムル 果物	15日 2種のパン イタリアンハンバーグ ハムと野菜のマリネ わかめサラダ コンソメスープ 果物
焼きドーナツ	いちごアイス	人参ゼリー	シュークリーム	たいやき	フルーツゼリー
エネルギー：759kcal タンパク質：31g	エネルギー：809kcal タンパク質：29.3g	エネルギー：843kcal タンパク質：37.2g	エネルギー：858kcal タンパク質：25.7g	エネルギー：709kcal タンパク質：29.3g	エネルギー：845kcal タンパク質：32g
17日 祝日 	18日 冷しパスタうどん 冬瓜の海老のくず煮 ほうれん草のお浸し 果物	19日 黄金のぶた丼 香味和風春雨サラダ じゃが芋のチーズおやき 味噌汁 果物	20日 米飯 鰹の南蛮漬け 刻昆布の煮物 ブロッコリーとかぶのソテー 冬瓜と浅利のすまし汁 果物	21日 米飯 本格派な麻婆豆腐 わかめとじゃこ酢の物 温野菜のサラダ 中華街の卵スープ 果物	22日 米飯 鶏のみぞれ煮 空豆とトマトのグリチサラダ 五色和え 味噌汁 果物
	もみじまんじゅう	ゆずシャーベット	原宿ドック	濃厚プリン	コーヒーゼリー
エネルギー：0kcal タンパク質：0g	エネルギー：757kcal タンパク質：37.1g	エネルギー：841kcal タンパク質：29.5g	エネルギー：763kcal タンパク質：27.1g	エネルギー：821kcal タンパク質：32.3g	エネルギー：851kcal タンパク質：28.1g
24日 雑穀米 かわいいの西京漬け焼き 押し麦とビーツサラダ 青菜とひじきのお浸し 清まし汁 果物	25日 ★土用の丑の日★ うな丼 ゴーヤとツナのサラダ 南瓜の塩麹いとこ煮 なすと茗荷のみそ汁 フルーツミックス	26日 2種のパン 厚切りバナナのホット サーモンマリネサラダ 刺し草と椎茸のお浸し 果物	27日 米飯 あじの香り焼き おくらとかりのXO醬炒 特製♪タラモサラダ 味噌汁 果物	28日 麦ごはん 豚肉のみそくわ焼き 薬膳冷やっこ 小松菜のごま和え 清まし汁 果物	29日 ★北海道メニュー★ 富良野オムカレー シルバーサラダ ほうれん草の辛子和え 野菜スープ ワイン寒とフルーツ
メロンシャーベット	苺シュークリーム	マンゴープリン	黒糖まんじゅう ミニ大福	おさつドーナツ	レーズン蒸しパン
エネルギー：787kcal タンパク質：21g	エネルギー：886kcal タンパク質：30.2g	エネルギー：830kcal タンパク質：28.7g	エネルギー：849kcal タンパク質：32.7g	エネルギー：807kcal タンパク質：32g	エネルギー：893kcal タンパク質：26.7g