



6月予定献立表

長谷川病院 デイケアセンター

月	火	水	木	金	土
			1日 オムハヤシ 彩り野菜のマリネ かかどアロヨリの和物 コンソメスープ 果物	2日 米飯 あじのムニエル ピーマンと野菜ソテー 豆苗と切り干胡麻和 ジュリエンヌスープ 果物	3日 米飯 チキンソテー粒マスタード 野菜とパスタのスープ 煮 ジャーマンポト 和風味 ジュリエンヌスープ フルーツヨーグルト
			人参ゼリー	シベリア	オレンジゼリー
			エネルギー：819kcal タンパク質：21.9g	エネルギー：817kcal タンパク質：26.3g	エネルギー：879kcal タンパク質：26.5g
5日 ★cafeはせがわopen パン盛り合わせ 空豆&マヨネーズ 厚切パスタと芋スープ 煮 オレンジと卵のサラダ がスパ 果物	6日 ★初夏の涼し御膳★ 雑穀米 鮭の胡麻だれ焼き なすとアスパラのマリネ 切干大根のごま和え 豆腐と湯葉のすまし汁 果物	7日 とり南蛮そば 揚げだし豆腐 グリーンソテー フルーツヨーグルト	8日 米飯 牛肉とチゲ野菜のオム ター 青じそ風味春雨炒め ほうれん草の辛子和 え 卵スープ 果物	9日 ★やさいのチカラ★ 米飯 彩り野菜のごちそう 酢 小松菜のくるみ和え ポトとパスタ 味噌汁 果物	10日 米飯 ホキのカレー天ぷら きのこのおろし酢和 え 蒟蒻と人参の白和え 清まし汁 果物
ワッフル	濃厚プリン	苺シュークリーム	南瓜パイまんじゅう	水ようかん	ババロア
エネルギー：839kcal タンパク質：30.4g	エネルギー：809kcal タンパク質：32.9g	エネルギー：850kcal タンパク質：34.9g	エネルギー：717kcal タンパク質：25.4g	エネルギー：751kcal タンパク質：22.9g	エネルギー：752kcal タンパク質：26.6g
12日 米飯 さわらの金山寺みそ 焼 薬膳冷ややっこ 青梗菜とハムの中華 和 清まし汁 果物	13日 野菜たっぷりビビンガ 揚げじゃが芋のサラダ 茄子の炒め煮 中華スープ 果物	14日 米飯 ボルシチ風 キャベツと竹輪サラダ 小松菜のごま和え ワイン寒とフルーツ	15日 米飯 揚げばりんごソースかけ 棒々鶏サラダ さつま芋のいとこ煮 味噌汁 果物	16日 米飯 チキンソテーオムレツ 入 シルバーサラダ アスパラの正油マリネ コンソメスープ フルーツミックス	17日 しらす青のりごはん 赤魚粕漬焼 彩り野菜のグリル ごぼうと胡瓜のサラ ダ 清まし汁 果物
はちみつレモンゼ	チーズ蒸しケーキ	りんご杏仁	マープル蒸しパン	コーヒーゼリー	たいやき
エネルギー：754kcal タンパク質：31.4g	エネルギー：741kcal タンパク質：21.8g	エネルギー：764kcal タンパク質：24.1g	エネルギー：843kcal タンパク質：26.6g	エネルギー：851kcal タンパク質：20.8g	エネルギー：725kcal タンパク質：27.6g
19日 雑穀米 かじきと夏野菜の♪ ガーリックパスタ炒め コブサラダ風 小松菜の辛子和え 野菜スープ 果物	20日 ★始めました～★ 冷やし中華 飲茶盛り合わせ なすと豆腐のそぼろ煮 果物	21日 ★インド人もびっくり 米飯 タンドリーチキン スイートサラダ 緑と赤のチーズ焼き とまとスープ 季節のマチエドニア	22日 米飯 和なポークチャップ えびと卵のサラダ しらすとアロヨリマリネ 茗荷となすのみそ汁 フルーツミックス	23日 ★これぞ名人芸！★ 米飯 手作りとなかつ アロヨリのピザ和え 胡瓜とトマトの和え 味噌汁 果物	24日 麦ごはん 鮭のもみじ焼き 刻昆布の煮物 鶏肉のガドガド炒め 粕汁 果物
フルーツゼリー	水まんじゅう	メロンシャーベット	もみじまんじゅう	シュークリーム	原宿ドッグ
エネルギー：878kcal タンパク質：33.7g	エネルギー：879kcal タンパク質：34.2g	エネルギー：846kcal タンパク質：24.1g	エネルギー：888kcal タンパク質：34g	エネルギー：886kcal タンパク質：32.9g	エネルギー：799kcal タンパク質：35.5g
26日 米飯 かじきと夏の菜園風 お豆とりんごサラダ 青菜とハムの豆乳煮 コンソメスープ 果物	27日 ★まごわやさしい★ わかめじゃこごはん ごまごまチキン なすの青紫蘇和え グリーンソテー すまし汁 フルーツミックス	28日 フレッシュトマトのドライカレー パピリーフと水菜の炒 め ジャーマンポト風 ヴィシソワーズ 果物	29日 米飯 揚げ魚五目あんかけ 青梗菜と桜海老の炒 め ポト炒め 味噌汁 果物	30日 三色丼 季節の野菜天ぷら 小松菜の辛子和え 清まし汁 果物	
手づくり蒸しパン	ショコラムース	人参ゼリー	南瓜パイまんじゅう	ババロア	
エネルギー：904kcal タンパク質：32.4g	エネルギー：879kcal タンパク質：32g	エネルギー：822kcal タンパク質：27.6g	エネルギー：789kcal タンパク質：23.5g	エネルギー：821kcal タンパク質：28.1g	