



4月 予定献立表

長谷川病院 デイケアセンター

月	火	水	木	金	土
<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #ffff00;"> <p>4月は春を感じられるメニューや新しい食材を使用したメニューを多く取り入れています！また料理長・副料理長考案のメニューもありますのでお楽しみに♪</p> </div>					1日 米飯 金目鯛の煮つけ ☆絹さや・たけのこ 海草サラダ きんぴらごぼう 粕汁 果物
					チョコムース エネルギー：677kcal タンパク質：28.8g
3日 ★美腸デトックス★ 雑穀米 ひめ鯛の塩麹オイル焼 お豆サラダ 山東菜の和え物 味噌汁 キャロットゼリー	4日 米飯 あなごの柳川煮 大根の千枚漬 豆苗と切り干胡麻和 若竹汁 果物 	5日 春のピースご飯 銀だら西京漬け焼き かぶとサの和風サラダ アスパラソテー 清まし汁 果物	6日 ★横濱名店の味★ えびチャーハン 春キャベツと豚肉のサラダ 長芋の梅酢和え 中華スープ 果物	7日 ★春風薫るパスタ★ 菜花とパスタのペペロンチ 新玉ねぎのマリネ 小松菜のおかか和え とまとスープ 果物	8日 米飯 鯖のバジル炒め パプリカとトマトのサラダ 野菜の炒り煮 味噌汁 果物 
もみじまんじゅう エネルギー：782kcal タンパク質：30g	マーブル蒸しパン エネルギー：786kcal タンパク質：33.9g	ミニあんぱん エネルギー：731kcal タンパク質：23.6g	コーヒーゼリー エネルギー：700kcal タンパク質：28.3g	ワッフル エネルギー：743kcal タンパク質：21.7g	シベリア エネルギー：855kcal タンパク質：33.3g
10日 麦ごはん 鯖の和風マリネ 青菜とひじきのごま和え 彩り野菜のフレンチ わかめ汁 フルーツヨーグルト	11日 ★副料理長春のフルパン2種★ ★スプリングロール★ プランタニエール★ 洋風茶わん蒸し 春菊と豆腐のサラダ 浅利と大根のスープ 果物	12日 ★春のそよ風御膳★ 梅しらすごはん 鶏肉のみそマヨ焼き しいたけのわさび和え おさつサラダ 清まし汁 果物	13日 米飯 鮭ときのこの豆乳ソース 切り干し大根の梅和え えりんご＆パプリカマスタート炒め 味噌汁 果物 	14日 米飯 いつものちがう酢豚 ほうろくの新じゃがのスープ わかめサラダ 春雨スープ 果物	15日 米飯 肉野菜炒め いんげんと筍の和え物 もやしと人参の炒め物 かき玉汁 果物
南瓜パイまんじゅう エネルギー：860kcal タンパク質：24.4g	クリームチーズのムース エネルギー：777kcal タンパク質：38.6g	毎シュークリーム エネルギー：786kcal タンパク質：27g	今川焼 エネルギー：865kcal タンパク質：36.5g	水ようかん エネルギー：920kcal タンパク質：25.1g	濃厚プリン エネルギー：744kcal タンパク質：27g
17日 ★本場の味★ 長崎ちゃんぽん 大根とかにのサラダ 春野菜のケーキサレ 果物	18日 米飯 本格派な麻婆豆腐 春野菜の昆布じめ 焼き肉屋さんの炒め物 中華街の卵スープ フルーツ杏仁	19日 ★春爛漫スプリング御膳★ 特別なちらし寿司 炊き合わせ 青菜とひじきのお浸し すまし汁 果物	20日 雑穀米 ぶりの幽庵焼き ブロッコリーとかぶのソテー 小松菜の磯香和え 味噌汁 果物 	21日 ★クリーミーに旨辛★ 豆乳の豚キムチうどん 10品目サラダ かぼちゃのくるみ和え フルーツミックス	22日 米飯 鶏のみぞれ煮 シェルマカロニサラダ 青梗菜とハムの中華和え 味噌汁 果物
パバロア エネルギー：832kcal タンパク質：37.1g	南瓜チーズケーキ エネルギー：984kcal タンパク質：27.9g	ミニメロンパン エネルギー：751kcal タンパク質：37.3g	桃山 エネルギー：825kcal タンパク質：30.1g	黒糖フークレエ エネルギー：892kcal タンパク質：31.5g	はちみつレモンゼ エネルギー：899kcal タンパク質：22.4g
24日 ★お肉がとろける～ バターチキンカレー 根菜とベーコンのサラダ 長芋の明太子和え 野菜スープ 果物	25日 ★料理長渾身の中華 米飯 トンポロー もやしと胡瓜のサラダ 牛蒡の炒り煮 白菜と卵のスープ 果物	26日 ★アツパワースキん美肌★ 雑穀米 豚肉の味噌漬け焼き 美肌パワーサラダ 焼き筍と帆立の和え物 すまし汁 果物	27日 米飯 太刀魚の韓国風煮魚 ぬた マンゴーとおさつ煮 春雨スープ フルーツヨーグルト	28日 ★春のデザートパン★ 2種のパン えびと帆立のグラタン ラタトゥイユ 小松菜のごま和え 春風スープ 果物 	
レーズン蒸しパン エネルギー：897kcal タンパク質：30g	マンゴープリン エネルギー：892kcal タンパク質：27.2g	フルーツゼリー エネルギー：887kcal タンパク質：37.9g	もみじまんじゅう エネルギー：844kcal タンパク質：25.2g	里見の里 エネルギー：815kcal タンパク質：44.4g	エネルギー：0kcal タンパク質：0g