平成２９年

2月

医療法人社団 誠和会

Hasegawa-HP 広報

節分には、健康への願いを豆まきに込めて 患者さまも、みんな一緒に元気よく鬼退治！

この日、病棟のリハビリ室は笑顔がいっぱいでした。

節分のこの日、当院スタッフによるオリジナル劇を披露しました。患者さまのおひとりが劇のナレーションを務めてくださり、スタッフ扮する鬼に向けて、患者さまみんなで巨大豆を投げつけます。

毎日の大変なリハビリも、この日だけはリハビリ室に楽しそうな笑い声が響きました。

▲豆まきのため、準備運動も念入りに

しあわせに暮らす村の若い娘を鬼がさらってしまいました。
娘を助けるため、みなで豆を投げて鬼を懲らしめよう・・・

▲ナレーター

▲悪さをしに村にやってきた鬼

▲巨大な豆を投げつけらて、素早く退散

節分メニューは、大豆入り御飯で栄養いっぱい、福もいっぱい

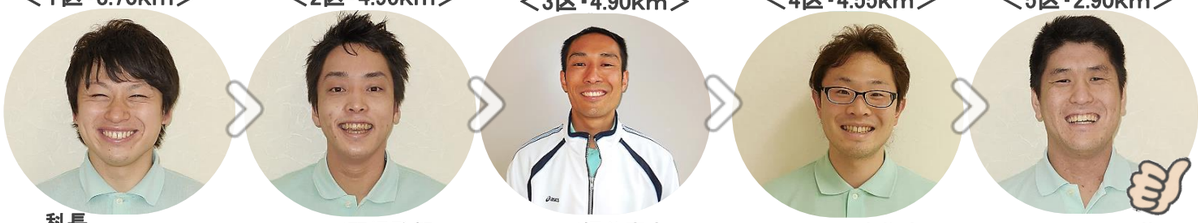
節分の献立は、大豆入り御飯で患者さまの健康と“福はうち”の思いを込めたものです。
さらにデザートも、縁起が良いとされる恵方巻きにちなみ、料理長手作りの“甘納豆の恵方巻きロール”を病棟からデイケア、職員メニューにも出され、甘さを抑えた人気のひと品です。

緊急告知!!

２月１４日（火）、２月１５日（水）の２日間、長谷川病院デイケアセンター内において、寺嶋料理長による『まぐろ解体ショー』の実演を行ないます。
※当日のまぐろの水揚げ状況により、予定を変更する場合があります。
詳しくは、デイケアセンターブログでご確認ください。

“第６０回八街市ピーナッツ駅伝大会”に 初 出場！

八街市の地区代表として、長谷川病院リハビリテーション科の以下５名が襷をつなぎ、総距離21.0ｋｍを走り切りました！



＜1区・3.70km＞ 科長 PT／長澤康弘
＜2区・4.95km＞ PT／羽場啓智
＜3区・4.90km＞ OT／桐谷亮太
＜4区・4.55km＞ PT／戸倉俊貴
＜5区・2.90km＞ PT／井手一茂

八街市教育委員会の主催で毎年行われる“八街市ピーナッツ駅伝大会”に長谷川病院の有志数名が名乗りを上げて地区代表としての参戦となりました。大会当日は一般の部での参加で、天候に恵まれ青空の下を午前１０時にスタートしました。冷たく吹き荒れる強風に苦戦しながらも無事に襷をつなぎ18チーム中、6位でゴールしました。
参加賞の八街産ピーナッツが何よりうれしかったようです。
来年こそは優勝を狙います。

病院から地域へ！！“地域のみなさま主体の活動支援”

長谷川病院介護予防チームは新年早々に活動を開始しました。各地区の介護予防教室や認知症予防のための運動教室へ赴き、地域のみなさまが日常生活を健やかに過ごせるよう予防運動の指導にあたっています。

今回で2回目となる介護予防教室は全8回を予定しています。初回に測定した結果をお伝えしたところ、さまざまな反応を頂きましたが、「意識すべきは他の方ではなく来月の、そして今後の自分です。気付いた日から少しずつ、始めていただけると嬉しいです」とスタッフの話に納得のご様子でした。

認知症予防のための運動教室は、とても関心度が高く過去最多の参加者となりました。

病院から地域にでると多くの発見と学び、そして出会いがあり、その中で私達も自身の向上に努めたいと思います。

▲ 予防運動は丁寧な指導を心かけています ▲

▲ 認知症予防運動は、過去最多の参加者

＜空床情報＞
回復期病棟（５床）
療養病棟（２床）
※2／3　現在

◆ 入院、転院のご相談は、下記までお気軽にお問合わせください。

医療法人社団 誠和会　長谷川病院
＜地域連携室(MSW)；渡邊、山本、菅生＞
電話:043(444)0137　FAX:043(444)0257