



10月 職員食堂 予定献立表



今月のテーマ “ザ・イタリアン食堂”



お待ちしております!!!
イタリアンを得意とする2人のシェフのイタリアンメニュー満載の1か月!
長年の経験から生み出された自信作をぜひ、お楽しみください♪



そして、10月31日のハロウィンには、寺嶋シェフ考案! “ハロウィンスペシャルランチ” が登場!
工夫を凝らした楽しいプレートでお届けします♪
皆さまのご利用、お待ちしております!

月	火	水	木	金
3日 ★料理長イタリアン★ ライス ポークソテー ぶどうソース 柿とかぶとサーモン マリネサラダ 秋野菜のクリームスープ エネルギー：697kcal タンパク質：27.7g	4日 ★野菜たっぷり定食★ ご飯 いも煮 小松菜と油揚げの おかか和え 白菜と大根のみそ汁 白玉クリームあんみつ エネルギー：652kcal タンパク質：27.8g	5日 ★料理長イタリアン★ オイルサーディンと きのこのピザ フライドポテト さっぱりかぼちゃスープ エネルギー：807kcal タンパク質：31.9g	6日 ★旬のお魚メニュー★ ご飯 サンマのぐるぐるフライ (梅しそ・チーズ) きんぴらごぼう みそ汁 にんじんゼリー エネルギー：845kcal タンパク質：33.3g	7日 ★副料理長イタリアン★ 手作りフォカッチャ メバルの アクアパッツァ風 コンソメスープ エネルギー：457kcal タンパク質：30.9g
祝日	11日 ★料理長自慢の加-★ 牛すじカレー グリーンサラダ 野菜の卵とじスープ 季節のフルーツ エネルギー：787kcal タンパク質：44.4g	12日 ★秋の和御膳★ さつまいもごはん おからハンバーグ れんこんサラダ つみれ汁 手づくりプリン エネルギー：850kcal タンパク質：33g	13日 ★副料理長イタリアン★ サルシッチャと木の子の クリームリゾット 大根とベーコンの コンフィ オニオンスープ エネルギー：702kcal タンパク質：19.3g	14日 ★実演! ラーメン★ 焦しねぎ醤油ラーメン 中華風やっこ 中華クッキー エネルギー：776kcal タンパク質：32.3g
	17日 ★副料理長イタリアン★ ライス/グリーンサラダ 煮豚のソテー ~パルメザンとパプリカの 2色ソース~ 人参のラペ 野菜のトマト汁スープ エネルギー：851kcal タンパク質：20.6g	18日 ★実演! にぎり寿司★ にぎり寿司 ミニわかめうどん 秋野菜の天ぷら エネルギー：592kcal タンパク質：27.9g	19日 ★料理長イタリアン★ ライス イタリアンな 鶏の唐揚げ南蛮風 手作りソーザサラダ きのこスープ さつまいものパプリカ エネルギー：839kcal タンパク質：40.8g	20日 ★ディナープレート★ 餃子ドッグ ミートパイ チキンBBQ コンソメスープ エネルギー：843kcal タンパク質：30.2g
24日 ★秋の味覚弁当★ 秋の五目炊き込み御飯 秋鮭の照り焼き 野菜の炊き合わせ 農園里芋の田楽 漬物 なめこのみそ汁 エネルギー：631kcal タンパク質：36.3g	25日 ★料理長実演! 自信作 できたてアツアツ! カツ丼 野菜の即席漬け すまし汁 季節のフルーツ エネルギー：792kcal タンパク質：40.8g	26日 ★料理長イタリアン★ ライス カレイのムニエル アンチョビソース 生ハム野菜ロール コンソメスープ エネルギー：691kcal タンパク質：29.1g	27日 ★料理長イタリアン★ エビとほうれん草きのこ わさびクリームパスタ イタリアン モッツアレラサラダ オニオンスープ エネルギー：707kcal タンパク質：25.7g	28日 ★副料理長自信作★ ライス カニ&ホタテの 豪華コロッケ 自家製ピクルス キノコと野菜のマリネ エネルギー：741kcal タンパク質：27.5g
31日 ★ハロウィンランチ★ フランスパン/ライス ハロウィンハンバーグ/パプリカソース ハロウィンチーズ サーモンとアボカドマリネサラダ コソメスープ パプリカロールケーキ エネルギー：828kcal タンパク質：32.7g	<div data-bbox="367 1814 718 2083" data-label="Image"></div> <div data-bbox="239 1803 399 1892" data-label="Text"><p>パプリカ ロールケーキ</p></div> <div data-bbox="726 1848 973 1960" data-label="Text"><p>サーモンとアボカド マリネサラダ ~オバケパイのせ~</p></div> <div data-bbox="694 1993 973 2083" data-label="Text"><p>ハロウィンハンバーグ &ハロウィンチーズ</p></div> <div data-bbox="997 1814 1540 2060" data-label="Text"> <p>◆職員食堂ご利用方法◆ 職員食堂入口左脇にある名簿に前日14時までに○印をつけるだけ♪ (名簿には職員全員の名前が入っているので初めての方も大丈夫です!) 金額は1食300円(税別)です お給料から自動的に引かれます。</p> </div>			



←職員食堂で実演! 出来たてをお楽しみください♪

*ご飯1杯150gで計算しています。

