



8月 予定献立表



長谷川病院 デイケアセンター

月	火	水	木	金	土
1日 米飯 赤魚の塩麹ホイル焼き お豆サラダ 金平ごぼう 清まし汁 キャロットゼリー	2日 ミートスパゲッティ ジャーマンポテト風 小松菜のおかか和え 大根のポタージュ 牛乳寒天とフルーツ	3日 米飯 ぶり大根 里芋炊き合わせ 茄子の中華浸し 清まし汁 果物	4日 米飯 豚とごぼうの卵とじ煮 大根の和え物 パプリカサラダ 味噌汁 ブルーベリー	5日 米飯 めばるの煮つけ 海草サラダ ナムル 味噌汁 果物	6日 ★夏の麺メニュー★ 冷やし中華 飲茶盛り合わせ 長芋の梅お酢和え 果物
りんご杏仁	原宿トック	水ようかん	マール蒸しパン	★料理長★フルーツゼリー寄	黒糖フルーツ
エネルギー：775kcal タンパク質：29.5g	エネルギー：912kcal タンパク質：27.2g	エネルギー：709kcal タンパク質：27.6g	エネルギー：846kcal タンパク質：32.5g	エネルギー：584kcal タンパク質：23.4g	エネルギー：796kcal タンパク質：30g
8日 ★夏祭りメニュー★ ジャガ芋入りお好焼き 焼きおにぎり 鶏の唐揚げ 清まし汁 チョコバナナ	9日 ★夏祭りメニュー★ ジャガ芋入りお好焼き 焼きおにぎり 鶏の唐揚げ 清まし汁 チョコバナナ	10日 赤飯 金目鯛の煮つけ 季節の天ぷら 野菜の炒り煮 清まし汁 果物	11日 祝日	12日 ★夏祭りメニュー★ 海鮮塩焼きそば たこ焼き ワンクルト 清まし汁 果物	13日 ★夏祭りメニュー★ 海鮮塩焼きそば たこ焼き ワンクルト 清まし汁 果物
アイス（ストロベリー）	アイス（ストロベリー）	シェフ特製ケーキ		アイス（チョコ）	アイス（チョコ）
エネルギー：893kcal タンパク質：32.1g	エネルギー：893kcal タンパク質：32.1g	エネルギー：859kcal タンパク質：36.4g	エネルギー：0kcal タンパク質：0g	エネルギー：755kcal タンパク質：31.8g	エネルギー：755kcal タンパク質：31.8g
15日 米飯 肉野菜炒め ツタコとキャベツの和え物 ひじきの煮物 味噌汁 果物	16日 米飯 鰯の南蛮漬け焼き 刻昆布の煮物 ブロッコリーとかぶのソテー 味噌汁 ブルーベリー	17日 ★夏の麺メニュー★ 冷やし中華 えび海鮮餃子 大根と生揚げの煮物 果物	18日 米飯 銀だらのもろみ漬け 香味和風春雨サラダ 青梗菜と卵の生姜炒め 味噌汁 果物	19日 米飯 麻婆豆腐 トマトとなすの和え物 ほうれん草おろし和え 中華スープ 果物	20日 米飯 かき煮 かきと大根サラダ 冷奴 清まし汁 果物
ワッフル	★副料理長★キャラメルプリン	桃山	星食べよ ハッピーターン	シュークリーム	はちみつゼリー
エネルギー：750kcal タンパク質：25.3g	エネルギー：792kcal タンパク質：29.2g	エネルギー：844kcal タンパク質：37g	エネルギー：720kcal タンパク質：23.1g	エネルギー：630kcal タンパク質：23.3g	エネルギー：895kcal タンパク質：32.2g
22日 ★夏の麺メニュー★ 夏野菜の冷製パスタ 水菜と大根のサラダ パプリカと人参のポタージュ 果物	23日 米飯 鶏のみぞれ煮 人参のマリネ 青梗菜と大根の中華和 味噌汁 果物	24日 発芽玄米ご飯 銀だらの西京漬け焼き マッシュポテト 南瓜のシロ煮 清まし汁 ブルーベリー	25日 米飯 高野豆腐の炒め煮 大根の和風サラダ チンゲン菜と大根のソテー 清まし汁 果物	26日 2種のパン 厚切りベーコンのポトフ サモシメサラダ ゆかり草と椎茸のお浸し ジュリエット 果物	27日 米飯 かきと椎茸の味噌焼き きゅうりの酢の物 花野菜のカルパÇO 味噌汁 果物
バナナ	抹茶バナナ	レーズン蒸しパン	★料理長★ヨーグルト	フルーツゼリー	たいやき
エネルギー：735kcal タンパク質：27g	エネルギー：830kcal タンパク質：23.8g	エネルギー：806kcal タンパク質：23g	エネルギー：888kcal タンパク質：34.2g	エネルギー：783kcal タンパク質：24.6g	エネルギー：781kcal タンパク質：27.7g
29日 パスタ パプリカ ほうれん草の辛子和え ジュリエット ワイン寒天とフルーツ	30日 米飯 うな玉 かぶとツタの和風サラダ 青菜とひじきのソテー 清まし汁 フルーツ	31日 米飯 オクラと野菜のソテー キャベツと竹輪サラダ ブロッコリーのポタージュ ジュリエット 果物			
シュークリーム	もみじまんじゅう	フルーツゼリー			
エネルギー：830kcal タンパク質：22.5g	エネルギー：855kcal タンパク質：29.4g	エネルギー：887kcal タンパク質：30.2g			

