



8月 職員食堂 予定献立表



今月のテーマ“丼・麺フェス 2016！”

暑い夏！！

食欲が落ちて夏バテ気味な方、いませんか？

今月は、食欲がない時にでも、手軽にしっかり食べることでできる丼・麺をふんだんに取り入れました(^O^)

夏に食べたくなるおいし〜い丼&麺！を厳選してお届けします♪

定番のものから、ここでしか食べられない料理長・副料理長オリジナルのものまで盛りだくさん！

しっかり食べて元気に夏を乗り切りましょう！

月	火	水	木	金
1日 ★料理長プレート★ ご飯 鶏唐揚げ甘酢あんかけ ツナポテトサラダ たたき胡瓜のピリ辛和え かに卵スープ	2日 ★副料理長特製加-★ グリーンカレー えびと卵のサラダ コンソメスープ コーヒーゼリー	3日 ★副料理長実演！麺★ 冷たいオリジナル 勝浦風タンタン麺 塩昆布きゅうり すいか 	4日 ★ランチ納涼会★ 焼きそば 鶏唐揚げ たこ焼き 枝豆 焼きとうもろこし ガリガリ君ソーダ	5日 ★夏の味覚弁当♪★ 枝豆とわかめごはん 里芋コロッケ ゴーヤと豚しゃぶの ごまみそ和え とうもろこし なす漬物/冬瓜みそ汁
エネルギー：846kcal タンパク質：32.7g	エネルギー：569kcal タンパク質：15.3g	エネルギー：641kcal タンパク質：32.4g	エネルギー：828kcal タンパク質：31.9g	エネルギー：788kcal タンパク質：26.9g
8日 ★副料理長パン★ 手作りパンズの フィレオフィッシュ グリーンサラダ アンチョビポテト 冷たいコンソメスープ 人参ジャムのミルクプリン	9日 ★夏！丼！★ まぐろ丼 かつ 鉄火丼 つるつる油そば風 そうめん 野菜の即席漬け	10日 ★料理長！ピザ！★ 照り焼きチキンピザ グリーンサラダ コンソメスープ		
エネルギー：842kcal タンパク質：28.2g	エネルギー：615kcal タンパク質：33g	エネルギー：847kcal タンパク質：40.4g	エネルギー：617kcal タンパク質：39g	
15日 ★豪華！冷やし中華★ 0-ストビ-フ冷やし中華 わかめスープ ずんだもち	16日 ★副料理長実演中華★ 塩だれ天津飯 本格四川ホイコーロー 中華風わかめスープ 手作りジャムヨーグルトムース 	17日 ★エスニックランチ★ ガバオライス 夏野菜のおかずサラダ 春雨スープ スイカ	18日 ★料理長中華★ ご飯 豚キムチ炒め温玉のせ 豆もやしのナムル わかめスープ 杏仁豆腐	19日 ★料理長！夏！★ ライス 野菜カレーチーズ焼き カレー屋さんのサラダ コンソメスープ マンゴーラッシー
エネルギー：754kcal タンパク質：40.2g	エネルギー：788kcal タンパク質：29.2g	エネルギー：801kcal タンパク質：30.8g	エネルギー：850kcal タンパク質：25.4g	エネルギー：842kcal タンパク質：31.4g
22日 ★自慢の定食★ ご飯 ジューシー♪油淋鶏♪ 懐かしスパサラダ お豆と野菜のスープ	23日 ★料理長冷製パスタ★ 宮内農園ティファヘルパスタ スティックパプリカの ハーブパン粉焼き フルーツ寒天	24日 ★サウ・ウィッチの日★ チリドック たまごサンド ツナサンド グリーンサラダ 大根のポタージュ オレンジゼリー	25日 ★副料理長プレート★ ライス/コッスル-ブ あのだんご風 ハンバーグディッシュ ↓選べるサラダ (Kcal) ↓ ホ-テサラダ (54) かわ-サラダ (50) 春雨サラダ (47)	26日 ★実演！ 温・冷選べるうどん★ きつねうどん おにぎらず ちょこっと塩から揚げ グリーンサラダ はちみつパンゼリー 
エネルギー：848kcal タンパク質：27.1g	エネルギー：788kcal タンパク質：25.7g	エネルギー：625kcal タンパク質：22.8g	サラダなしエネルギー： 730kcal	エネルギー：828kcal タンパク質：34.6g
29日 ★夏の天ざるそば★ 天ざるそば きゅうり酢の物 水ようかん	30日 ★副料理長♪夏！★ フランスパン 夏野菜たっぷりプレート ～食べるカレー油と 卵ナド-リス-コンソメ～ サテー風ねぎま串 コンソメスープ	31日 ★実演！親子丼！★ 親子どんぶり 揚げだし豆腐 すまし汁 スイカ皮のお漬物 スイカ ヂャリッリッシャー-ハ-ット 	◆職員食堂ご利用方法◆ 職員食堂入口左脇にある名簿に前日14時までに〇印をつけるだけ♪ (名簿には職員全員の名前が入っているので初めての方も大丈夫です！) 金額は1食300円(〇〇)v お給料から自動的に引かれます。	
エネルギー：505kcal タンパク質：24.4g	エネルギー：628kcal タンパク質：17.6g	エネルギー：761kcal タンパク質：31.7g		



←職員食堂で実演！出来たてをお楽しみください♪

*ご飯1杯150gで計算しています。

